

واکسن ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) Respiratory syncytial virus (RSV) vaccine

بزرگسالان ۶۰ تا ۷۴ ساله که مایل به دریافت واکسن هستند، باید با ارائه دهنده خدمات درمانی خود در مورد اینکه آیا دریافت واکسن برای آنها مناسب است یا خیر، صحبت کنند.

واکسیناسیون RSV باید در سنین پایین‌تر برای بزرگسالانی در نظر گرفته شود که در برخی از جوامع فرست نشین، مبتی و انونیت زندگی می‌کنند یا عضوی از آنها هستند، زیرا آنها به دلیل نابرابری ساختاری در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری هستند.

این واکسن زمانی بهترین عملکرد را دارد که درست قبل یا در طول فصل شیوع RSV تزریق شود. در استان بریتیش کلمبیا، عفونت‌های RSV اغلب در اواخر پاییز تا اوایل بهار رخ می‌دهند. واکسن به صورت ۱ دوز تجویز می‌شود.

محافظت از نوزادان و کودکان خردسال در برابر RSV

در حال حاضر، هیچ واکسن RSV برای نوزادان و کودکان خردسال تأیید نشده است. اما دو نوع محصول وجود دارد که می‌تواند به محافظت از آنها در برابر عفونت RSV کمک کند:

- داروهای آنتی‌بادی مونوکلونال (palivizumab و nirsevimab)
 - واکسن RSV برای افراد باردار (به نام TMABRYSVO)
- هر دو از طریق مصونیت غیرفعال محافظت می‌کنند.

مصونیت غیرفعال چیست؟

مصونیت غیرفعال زمانی اتفاق می‌افتد که فرد به جای تولید آنتی‌بادی‌ها (پروتئین‌هایی که با میکروب‌ها مبارزه می‌کنند) از طریق عفونت یا واکسیناسیون، آنها را از منبع دیگری دریافت کند. این امر محافظت فوری در برابر عفونت‌ها را فراهم می‌کند، اما موقتی است زیرا بدن آنتی‌بادی‌های خود را تولید نمی‌کند.

داروهای آنتی‌بادی مونوکلونال

داروهای آنتی‌بادی مونوکلونال (palivizumab و nirsevimab) را می‌توان به نوزادان و کودکان خردسال داد تا از بیماری شدید ناشی از RSV جلوگیری شود. برخلاف واکسن‌ها که به بدن کمک می‌کنند تا آنتی‌بادی‌های خود را بسازد، آنتی‌بادی‌های مونوکلونال با انتقال مستقیم آنتی‌بادی‌ها به نوزاد از طریق تزریق، محافظت ایجاد می‌کنند.

ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) یک ویروس شایع است که اغلب علائم خفیفی شبیه سرماخوردگی ایجاد می‌کند. با این حال، در برخی موارد، می‌تواند منجر به عفونت‌های جدی‌تری مانند برونشیت (التهاب مجاری هوایی کوچک در ریه‌ها) یا ذات‌الریه (عفونت ریه) شود. گروه‌های خاصی، از جمله نوزادان و سالمندان، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به RSV شدید هستند و ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند. درباره ویروس سینسیشیال تنفسی بیشتر بدانید

www.healthlinkbc.ca/healthwise/respiratory-syncytial-virus-rsv-infection

واکسن RSV را از کجا تهیه کنیم

از کلینیک یاب برای یافتن داروخانه‌ای در وبسایت انجمن داروخانه‌های بریتیش کلمبیا (BC Pharmacy Association) استفاده کنید که واکسن RSV را ارائه می‌دهد. لطفاً برای رزرو نوبت، به صورت آنلاین اقدام کنید یا تماس بگیرید. واکسن RSV در بریتیش کلمبیا رایگان نیست. برخی از طرح‌های بیمه درمانی خصوصی ممکن است هزینه واکسن را پوشش دهند، بنابراین برای جزئیات بیشتر حتماً با ارائه دهنده بیمه خود مشورت کنید.

واکسن برای بزرگسالان مسن‌تر

بهداشت کانادا (Health Canada) دو واکسن جدید را برای محافظت از سالمندان در برابر RSV تأیید کرده است، اما در حال حاضر از طریق برنامه ایمن‌سازی با بودجه عمومی در بریتیش کلمبیا در دسترس نیستند.

- TMRSVPreF3 (AREXVY)
- TMRSVpreF (ABRYSVO)

هر دو برای بزرگسالان ۶۰ سال به بالا تأیید شده‌اند.

کمیته مشورتی ملی ایمن‌سازی کانادا، واکسن RSV را برای موارد زیر توصیه می‌کند:

- بزرگسالان ۷۵ سال به بالا، به ویژه کسانی که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید RSV هستند
- بزرگسالان ۶۰ سال و بالاتر که ساکن خانه‌های سالمندان و سایر مراکز مراقبت از بیماران مزمن هستند

چگونه کار می‌کند: این آنتی‌بادی‌ها به‌طور خاص RSV را هدف قرار می‌دهند تا از عفونت شدید جلوگیری کنند.

حفاظت: این داروها محافظت فوری اما موقت ایجاد می‌کنند. Nirsevimab می‌تواند نوزادان را تا ۵ ماه پس از تجویز محافظت کند.

دسترس‌ی در بریتیش کلمبیا: آنتی‌بادیهای مونوکلونال برای اکثر نوزادان در بریتیش کلمبیا در طول فصل شیوع RSV در سالهای 2025-2026 در دسترس نخواهند بود. در حال حاضر، این داروها فقط برای برخی از نوزادان و کودکان خردسال از طریق برنامه ایمونوپروفیلاکسی و وروس سین‌سیشال تنفسی نوزادان بریتیش کلمبیا (RSV) که معیارهای خاصی مانند موارد زیر را دارند، در دسترس هستند:

- نوزادان نارس و کم سن و سال با بیماری‌های مزمن
 - نوزادان و کودکان خردسال مبتلا به بیماری‌های قلبی یا ریوی شدید
 - نوزادانی که در برخی جوامع دور افتاده زندگی می‌کنند که دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی در آنها محدودتر است
- هزینه:** این داروها برای کودکان واجد شرایط طبق برنامه پیشگیری از بیماری سل در بریتیش کلمبیا (BC RSV Immunoprophylaxis Program) رایگان است. آنها برای خرید خصوصی در دسترس نیستند.

واکسن RSV برای زنان باردار

آنتی‌بادیهای مونوکلونال برای اکثر نوزادان در طول فصل شیوع RSV در سالهای 2025-2026 در دسترس نخواهند بود. با این حال، واکسن RSV بارداری، TMABRYSVO، همچنان راهی خوب برای محافظت از اکثر نوزادان سالم در برابر عفونت‌های RSV است.

واکسن TMABRYSVO برای افراد باردار ۱۸ سال به بالا تأیید شده است و همان واکسنی است که برای بزرگسالان ۶۰ سال به

بالا تأیید شده است. هدف از تزریق واکسن در دوران بارداری، محافظت از نوزاد پس از تولد است. وقتی یک فرد باردار واکسن دریافت می‌کند، بدن او آنتی‌بادی‌هایی تولید می‌کند که از طریق جفت به نوزاد منتقل می‌شوند و ایمنی غیرفعال ایجاد می‌کنند. این امر به نوزاد در چند ماه اول زندگی، زمانی که بیشترین آسیب‌پذیری را دارد، محافظت اولیه در برابر RSV می‌دهد.

زمان‌بندی: این واکسن درست قبل یا در طول فصل شیوع RSV، بین هفته‌های ۳۲ تا پایان هفته ۳۶ بارداری (تا ۳۶ هفته و ۶ روز) تزریق می‌شود. برای بهترین محافظت، مهم است که واکسن را حداقل دو هفته قبل از تولد دریافت کنید تا آنتی‌بادی‌ها زمان کافی برای رسیدن به نوزاد داشته باشند.

ایمنی: TMABRYSVO یک واکسن غیرفعال (غیرزنده) است که برای زنان باردار و نوزادان در حال رشد آنها بی‌خطر است. این تنها واکسنی است که برای استفاده در دوران بارداری تأیید شده و عمداً در طول آزمایشات بالینی روی افراد باردار آزمایش شده است. سایر واکسن‌های RSV برای استفاده در دوران بارداری تأیید نشده‌اند.

هزینه: این واکسن رایگان نیست (حدود ۳۰۰ دلار قیمت دارد) و می‌توان آن را از داروخانه‌های منتخب خریداری کرد.

با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد پیشگیری از RSV برای فرزندان و یافتن بهترین گزینه بر اساس در دسترس بودن، واجد شرایط بودن و سایر عوامل، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر در آدرس زیر موجود است:

- [مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا](#)
- [انجمن داروسازی بریتیش کلمبیا](#)
- [HealthLinkBC RSV](#)

مرجع: www.bcpharmacy.ca/rsv-vaccines

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files

دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای اطلاعات بهداشتی غیر اورژانسی و مشاوره در بریتیش کلمبیا به www.HealthLinkBC.ca یا مراجعه کنید یا تماس بگیرید 1-8-1 (رایگان). برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-1-7 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.