Punjabi - Number 127
March 2025

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਵੈਕਸੀਨ

Respiratory syncytial virus (RSV) vaccine

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ਲ (RSV) ਇੱਕ ਆਮ ਵਾਇਰਸ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਹਲਕੇ ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੌਨਕਿਓਲਾਈਟਿਸ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਜਾਂ ਨਮੂਨੀਆ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ)। ਕੁਝ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ RSV ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਦੇ ਸਿੰਸੀਸ਼ਲ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ www.healthlinkbc.ca/healthwise/respiratory-syncytial-virus-rsv-infection

RSV ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ

RSV ਵੈਕਸੀਨ ਵਾਲੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਬੀਸੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਲੋਕੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ । ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਔਨਲਾਈਨ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ RSV ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ RSV ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ 2 ਨਵੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

- RSVPreF3 (AREXVY™)
- RSVpreF (ABRYSVO™)

ਦੋਵੇਂ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ RSV ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- 75 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ RSV ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚਿਰਕਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹਨ।

60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।

RSV ਟੀਕਾਕਰਨ ਉਹਨਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੁਝ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼, ਮੈਟਿਸ ਅਤੇ ਇਨੂਇਟ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਢਾਂਚਾਗਤ ਅਸਮਾਨਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵੱਧ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ RSV ਸੀਜ਼ਨ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ, RSV ਦੀ ਲਾਗ ਅਕਸਰ ਪਤਝੜ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ 1 ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ RSV ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ RSV ਟੀਕਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦ ਹਨ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ RSV ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਦਵਾਈਆਂ (ਪਾਲੀਵਿਜ਼ੁਮੈਬ ਅਤੇ ਨਿਰਸੇਵਿਮੈਬ)।
- ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ RSV ਵੈਕਸੀਨ (ਜਿਸਨੂੰ ABRYSVO™ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)।

ਦੋਵੇਂ ਪੈਸਿਵ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਰਾਹੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪੈਸਿਵ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਸਿਵ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ (ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ) ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਜਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਅਸਥਾਈ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਰੀਰ ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਖੁਦ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਦਵਾਈਆਂ

ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਦਵਾਈਆਂ (ਪਾਲੀਵਿਜ਼ੁਮੈਬ ਅਤੇ ਨਿਰਸੇਵਿਮੈਬ) RSV ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ RSV ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
ਸੁਰੱਖਿਆ: ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਰੰਤ ਪਰ ਆਰਜ਼ੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਿਰਸੇਵਿਮਾਬ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 5 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧਤਾ: 2025-2026 RSV ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ BC ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਖਾਸ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬੀਸੀ ਇਨਫੈਂਟ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਸੀਸ਼ਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਇਮਯੂਨੋਪ੍ਰੋਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜੋ ਖਾਸ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਛੋਟੇ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ।
- ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ।
- ਕੁਝ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ, ਜਿੱਥੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਧੇਰੇ ਸੀਮਤ ਹੈ।

ਲਾਗਤ: ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ, ਜੋ ਬੀਸੀ RSV ਇਮਯੂਨੋਪ੍ਰੋਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਯੋਗ ਹਨ। ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ RSV ਟੀਕਾਕਰਨ

2025-2026 RSV ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ RSV ਵੈਕਸੀਨ , ABRYSVO™, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ RSV ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ABRYSVO™ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਜੋ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਸਰੀਰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਲੈਸੈਂਟਾ ਰਾਹੀਂ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਸਿਵ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ RSV ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਮਾਂ: ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ RSV ਸੀਜ਼ਨ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਦੌਰਾਨ, 32ਵੇਂ ਹਫ਼ਤੇ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ 36ਵੇਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤ (36 ਹਫ਼ਤੇ ਅਤੇ 6 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਜਨਮ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ABRYSVO™ ਇੱਕ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ (ਗੈਰ-ਜੀਵ) ਟੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਇਹ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੌਰਾਨ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋਰ RSV ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਲਾਗਤ: ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ ਲਗਭਗ $300 ਹੈ) ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਚੋਣਵੀਆਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ RSV ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਪਲਬਧਤਾ, ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਲਪ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

- ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ - Respiratory Syncytial Virus
- ਬੀਸੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ - Respiratory Syncytial Virus (RSV) Vaccines in Pharmacies
- ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ - Respiratory Syncytial Virus (RSV) Infection

ਹਵਾਲਾ: www.bcpharmacy.ca/rsv-vaccines