

Vắc-xin ngừa vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) Respiratory syncytial virus (RSV) vaccine

Vi-rút hợp bào hô hấp (Respiratory syncytial - RSV) là một loại vi-rút thường gặp và hay gây ra các triệu chứng giống cảm lạnh nhẹ. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, vi-rút này có thể gây ra các bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng hơn, chẳng hạn như viêm tiểu phế quản (viêm các đường dẫn khí nhỏ trong phổi) hoặc viêm phổi (nhiễm trùng phổi). Một số nhóm người nhất định, bao gồm trẻ sơ sinh và người cao tuổi, có nguy cơ cao hơn sẽ gặp phải diễn biến nghiêm trọng và có thể phải nhập viện khi mắc RSV. Tìm hiểu thêm về vi-rút hợp bào hô hấp

www.healthlinkbc.ca/healthwise/respiratory-syncytial-virus-rsv-infection

Nhận vắc-xin ngừa RSV ở đâu?

Sử dụng [Công cụ Tìm Điểm Chủng ngừa](#) trên trang web của Hiệp hội Dược phẩm BC (BC Pharmacy Association) để tìm hiệu thuốc có vắc-xin ngừa RSV. Vui lòng đặt lịch trực tuyến hoặc gọi điện để đặt một cuộc hẹn. Vắc-xin ngừa RSV không được cung cấp miễn phí ở BC. Một số chương trình bảo hiểm sức khỏe tư nhân có thể trả chi phí của loại vắc-xin này, vì vậy hãy nhớ hỏi công ty bảo hiểm của bạn để biết thông tin chi tiết.

Các loại vắc-xin cho người cao tuổi

Bộ Y tế Canada đã phê duyệt 2 loại vắc-xin mới để bảo vệ người cao tuổi nhằm tránh nhiễm RSV, tuy nhiên, những vắc-xin này hiện chưa được cung cấp thông qua chương trình chủng ngừa được tài trợ từ nguồn công quỹ ở British Columbia.

- RSVPreF3 (AREXVY™)
- RSVpreF (ABRYSVO™)

Cả hai loại vắc-xin đều được phê duyệt cho người trưởng thành từ 60 tuổi trở lên.

Ủy ban Cố vấn Quốc gia về Chủng ngừa (National Advisory Committee on Immunization) của Canada khuyến nghị vắc-xin ngừa RSV cho:

- Người trưởng thành từ 75 tuổi trở lên, đặc biệt là những người có nguy cơ cao hơn sẽ gặp phải

diễn biến nghiêm trọng khi mắc RSV

- Người trưởng thành từ 60 tuổi trở lên đang sống trong viện dưỡng lão và các cơ sở chăm sóc lâu dài khác

Người trưởng thành từ 60 đến 74 tuổi muốn nhận loại vắc-xin này nên trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ về việc liệu vắc-xin này có phù hợp với họ hay không.

Vắc-xin ngừa RSV nên được cân nhắc ở độ tuổi trẻ hơn cho những người trưởng thành sống hoặc là thành viên trong những cộng đồng First Nations, Métis và Inuit vì họ có nguy cơ mắc bệnh cao hơn do sự bất bình đẳng mang tính cấu trúc.

Vắc-xin có hiệu quả tốt nhất khi được tiêm/chích ngay trước hoặc trong mùa RSV. Ở BC, bệnh do RSV thường xảy ra vào cuối mùa thu đến đầu mùa xuân. Vắc-xin này được đưa vào cơ thể bằng cách tiêm/chích 1 liều.

Bảo vệ trẻ sơ sinh & trẻ nhỏ để tránh RSV

Hiện tại, chưa có vắc-xin nào ngừa RSV được phê duyệt cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Tuy nhiên, có hai loại sản phẩm có thể giúp bảo vệ trẻ để tránh nhiễm RSV:

- Các loại thuốc kháng thể đơn dòng (palivizumab và nirsevimab)
- Vắc-xin ngừa RSV dành cho những người mang thai (gọi là ABRYSVO™)

Cả hai loại thuốc đều cung cấp khả năng bảo vệ thông qua miễn dịch thụ động.

Miễn dịch thụ động là gì?

Miễn dịch thụ động xảy ra khi một người nhận được kháng thể (protein chống lại vi trùng) từ một nguồn khác thay vì tự tạo ra chúng do nhiễm bệnh hoặc chủng ngừa. Điều này cung cấp khả năng bảo vệ tức thời chống lại bệnh, nhưng điều này chỉ là tạm thời vì cơ thể không tự sản xuất ra kháng thể.

Các loại thuốc kháng thể đơn dòng

Thuốc kháng thể đơn dòng (palivizumab và nirsevimab) có thể được cung cấp cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ để giúp ngăn ngừa bệnh nghiêm trọng do RSV. Không giống như các loại vắc-xin giúp cơ thể tự tạo ra kháng thể, kháng thể đơn dòng cung cấp khả năng bảo vệ bằng cách truyền trực tiếp kháng thể cho trẻ thông qua một mũi tiêm/chích.

Cách thức hoạt động: Các kháng thể này nhằm tới RSV để giúp ngăn ngừa bệnh diễn biến nghiêm trọng.

Sự bảo vệ: Những loại thuốc này có tác dụng bảo vệ tức thời nhưng không lâu dài. Nirsevimab có thể bảo vệ trẻ sơ sinh trong tối đa 5 tháng sau khi sử dụng.

Nguồn cung ở BC: Kháng thể đơn dòng sẽ không được cung cấp cho hầu hết trẻ sơ sinh ở BC trong mùa RSV 2025-2026. Hiện nay, các loại thuốc này chỉ dành cho một số trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ thông qua Chương trình Miễn dịch Phòng ngừa Vi-rút Hợp bào Hô hấp (RSV) ở Trẻ sơ sinh ở BC, những trẻ đáp ứng các tiêu chí cụ thể, chẳng hạn như:

- Trẻ sơ sinh non tháng mắc các bệnh mạn tính
- Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ mắc các bệnh tim hoặc phổi nghiêm trọng
- Trẻ sơ sinh sống trong một số cộng đồng xa xôi, nơi khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe còn hạn chế

Chi phí: Những loại thuốc này được cung cấp miễn phí cho trẻ em đủ điều kiện thông qua Chương trình Miễn dịch Phòng ngừa RSV ở BC. Thuốc không được bán để người dân tự mua.

Vắc-xin ngừa RSV cho người mang thai

Kháng thể đơn dòng sẽ không được cung cấp cho hầu hết trẻ sơ sinh trong mùa RSV 2025-2026. Tuy nhiên, vắc-xin ngừa RSV trong thai kỳ, ABRYOVO™, vẫn là một giải pháp tốt để bảo vệ hầu hết trẻ sơ sinh khỏe mạnh để tránh nguy cơ nhiễm RSV.

ABRYOVO™ được phê duyệt cho những người mang thai từ 18 tuổi trở lên và là loại vắc-xin được phê duyệt cho người trưởng thành từ 60 tuổi trở lên.

Mục đích của việc tiêm/chích vắc-xin này trong thai kỳ là để bảo vệ em bé sau khi sinh. Khi một người mang thai được tiêm/chích vắc-xin này, cơ thể họ sẽ sản sinh ra kháng thể truyền qua nhau thai đến em bé, tạo ra khả năng miễn dịch thụ động. Điều này giúp em bé được bảo vệ từ sớm để tránh bị nhiễm RSV trong vài tháng đầu đời, khi em bé còn yếu nhất.

Thời gian: Vắc-xin được tiêm/chích ngay trước hoặc trong mùa RSV, từ tuần thứ 32 đến cuối tuần thứ 36 của thai kỳ (cho đến khi thai nhi được 36 tuần 6 ngày). Để có được sự bảo vệ tốt nhất, điều quan trọng là phải tiêm/chích vắc-xin ít nhất hai tuần trước khi sinh để kháng thể có đủ thời gian truyền được sang em bé.

Sự an toàn: ABRYOVO™ là vắc-xin bất hoạt (không chứa vi-rút sống) an toàn cho những người mang thai và thai nhi đang phát triển. Đây là loại vắc-xin duy nhất được phê duyệt để sử dụng trong thai kỳ và đã được thử nghiệm có chủ đích trên những người mang thai trong các thử nghiệm lâm sàng. Các loại vắc-xin khác ngừa RSV không được phê duyệt để sử dụng trong thai kỳ.

Chi phí: Loại vắc-xin này không miễn phí (có giá khoảng \$300) và có thể được mua tại một số hiệu thuốc nhất định.

Nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn

Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm hiểu thêm về cách phòng ngừa RSV cho con bạn, và tìm ra lựa chọn phù hợp nhất với bạn dựa trên nguồn cung, điều kiện và các yếu tố khác.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Center for Disease Control\)](#)
- [Hiệp hội Dược phẩm BC \(BC Pharmacy Association\)](#)
- [RSV của HealthLinkBC](#)

Tài liệu tham khảo: www.bcpharmacy.ca/rsv-vaccines

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.