

麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗

Measles, mumps, rubella (MMR) vaccine

保護您孩子的健康，
請讓他們按時接種疫苗。

如能按時接種所有疫苗，您的孩子便能終身免受許多疾病的威脅。

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。

甚麼是 MMR 疫苗？

MMR 疫苗可以預防：

- 麻疹
- 流行性腮腺炎
- 風疹

MMR 疫苗含有經弱化處理的麻疹、流行性腮腺炎及風疹病毒。此疫苗已獲加拿大衛生部批准，並作為兒童之例行免疫計劃提供免費接種。您可以在 [公共衛生單位或社區衛生中心](#)、護理保健站、某些診所、[旅行健康診所](#) 以及 [藥房](#)（針對年滿 4 歲及以上人士）接種麻疹疫苗。

以現在麻疹傳播的狀況，請在前往接種點前致電確認他們是否還有疫苗存貨，以及是否需要提前預約時間。

誰應該接種 MMR 疫苗？

兒童須接種 2 劑該疫苗。第一劑於嬰兒 12 個月大時接種，第二劑在 4 至 6 歲之間接種。對於還須預防水痘的兒童，第二劑可以麻疹、流行性腮腺炎、風疹及水痘（MMRV）混合疫苗的形式接種。

如需瞭解更多有關 MMRV 疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹及水痘（MMRV）疫苗](#)。

該疫苗是與其它兒童期疫苗一起接種。

MMR 疫苗	兒童接種年齡
第一劑	12 個月大
第二劑	4 至 6 歲

以下人士亦可免費接種 MMR 疫苗：

- 將前往有麻疹傳播的國家或曾接觸過麻疹病人的 6 至 11 個月大嬰兒。（這類嬰兒在 12 個月大及 4 至 6 歲期間需要另外接種兩劑疫苗）
- 對風疹沒有免疫力的育齡婦女
- 從未對麻疹、流行性腮腺炎或風疹進行過免疫，或無法證明對它們有免疫力的大齡兒童或成人

我們建議 1970 年及以後出生的人士（和 1957 年及以後出生的醫護人員）接種兩劑 MMR 疫苗。大多數於 1970 年之前出生之人士可能已在年幼時（在免疫接種普及前）曾感染麻疹及流行性腮腺炎，因而獲得天然免疫力。如果您於 1970 年之前出生，並且知道自己沒有罹患麻疹又尚未接種疫苗，則可以接種 1 劑疫苗，這對於旅遊人士尤為重要。

請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種 MMR 疫苗有哪些好處？

該疫苗是預防麻疹、流行性腮腺炎及風疹的最佳方法。三者均為嚴重疾病甚至致命。

您接種疫苗的同時，也是在保護他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上麻疹、流行性腮腺炎及風疹更安全。

接種該疫苗後的常見反應可能出現注射部位疼痛、紅腫；在接種疫苗 7 至 12 天後，則可能會出現發燒、頭痛、肌肉酸痛、麻疹狀皮疹、臉頰或頸部腺體腫脹等徵狀。青年及成年女性可能還會出現暫時性關節疼痛。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。不應給未滿 18 歲人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿司匹林 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye Syndrome）的危險。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給 6 個月大以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

在罕見的情況下，接種後可能出現的更嚴重反應，包括發燒引起的癲癇癱瘓（大約每 3000 名兒童中有 1 人），有助止血的血液細胞數量暫時減少（大約每 3 萬人中有 1 人），以及腦炎（encephalitis，大約每 100 萬人中有 1 人）。因麻疹導致腦炎的可能性是千分之一，機率遠遠高於接種疫苗帶來的風險。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這在低於百萬分之一接種人口之中發生。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 [9-1-1](#) 或當地緊急救助電話。

請謹記，如出現任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種 MMR 疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請詢問醫護人員：

- 曾對先前接種的麻疹、流行性腮腺炎、風疹疫苗或疫苗的任何成分（包括凝膠和新黴素）產生過危及生命的過敏反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退

- 曾在接種 MMR 疫苗之後出現不明原因的血小板（一種具有止血作用的血細胞）數量降低
- 在過去的 12 個月內接受過輸血或其它血製品
- 處於孕期或正在計劃懷孕。女性應避免在接種 MMR 疫苗後 1 個月內懷孕

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是麻疹、流行性腮腺炎及風疹？

麻疹、流行性腮腺炎及風疹皆是由病毒引發的疾病。感染者在咳嗽或打噴嚏時可輕易將病毒通過空氣傳播給他人。當您吸入這些空氣或接觸了被病毒污染的物體表面，您就有可能被感染。病毒可經由接觸患者唾液進行傳播，如分享食物、飲料、香煙或者接吻。

麻疹，也稱作紅麻疹，可以導致發燒、皮疹、感冒樣徵狀和眼睛紅腫、發炎並對光線敏感，還可能會造成耳部或肺部感染（肺炎）。每 1000 人中有 1 人可能會出現更嚴重的併發症，例如腦炎（即腦部腫脹）。腦炎可能會導致癲癇、耳聾或永久性腦損傷。每 3000 位麻疹患者中，約有 1 人可能會死于麻疹併發症。

流行性腮腺炎可以導致發燒、頭痛以及唾液腺與臉頰腫大。更嚴重的併發症包括腦炎，即腦部腫脹。每 20 位流行性腮腺炎患者中大約有 1 名會演變為腮腺炎病毒性腦膜炎，即大腦內膜感染。流行性腮腺炎還可能導致暫時性耳聾。發生永久性失聰的概率小於兩萬分之一。每 4 名成年男性和青春期的男孩約有 1 人會出現睪丸疼痛腫脹的情況；每 20 名成年女性和青春期的女孩約有 1 人會出現卵巢疼痛腫脹的情況。

風疹，也稱作德國麻疹，可以導致嚴重的併發症，並造成未出生胎兒的出生缺陷，包括耳聾、眼睛問題、心臟缺陷、肝損傷及腦損傷。這被稱為先天性風疹綜合症（Congenital Rubella Syndrome）。若孕婦在懷孕的前 3 個月內感染風疹，嬰兒有九成的幾率會出現該病。風疹還可能會導致流產或死胎。

由於卑詩省的例行兒童免疫計劃，這些疾病目前在卑詩省兒童中已很罕見。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的

風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱[HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

更多資訊

如需了解更多有關麻疹、流行性腮腺炎、風疹及水痘的資訊，請參閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLink BC File #14b 麻疹](#)
- [HealthLinkBC File #14c 流行性腮腺炎](#)
- [HealthLink BC File #14d 風疹](#)
- [HealthLinkBC File #44a 有關水痘的事實](#)
- [HealthLink BC File #44b 水痘疫苗](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC File，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。