Arabic - Number 23a
January 2026

اللقاح المقترن للمكورات السحائية من النوع C (Men-C)

Meningococcal C conjugate (Men-C) Vaccine

حافظ على سلامة طفلك.

احصل على جميع اللقاحات في موعدها.

من خلال الحصول على جميع اللقاحات في موعدها، يمكن حماية طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو اللقاح المقترن للمكورات السحائية من النوع C؟

يقي اللقاح المقترن للمكورات السحائية C من عدوى تسببّها أكثر أنواع البكتيريا السحائية انتشارًا، وهو النوع C، وهو مصرّح به من قِبل وزارة الصحة في كندا.

يُعطى اللقاح المقترن للمكورات السحائية C مجانًا من ضمن اللقاحات الروتينية لطفلك. اتّصل بمقدّم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يُعطى اللقاح المقترن للمكورات السحائية C للرُضع في سلسلة من جرعتين. تُعطى الجرعة الأولى عند عمر الشهرين، والجرعة الثانية عند عمر 12 شهر. يعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

اللقاح المقترن للمكورات السحائية C	عمر الطفل عند التطعيم
الجرعة الأولى	شهران
الجرعة الثانية	12 شهرًا

يمكن أيضًا إعطاء اللقاح المقترن للمكورات السحائية C للأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق بشخص مصاب بمرض المكورات السحائية من النوع C.

من المهم الاحتفاظ بسجل للتطعيمات المتلقاة.

ما فوائد اللقاح؟

اللقاح هو أفضل طريقة لحماية طفلك من عدوى المكورات السحائية من النوع C، وهو مرض خطير ومميت في بعض الأحيان.

عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. تلقي اللقاح أكثر أماناً بكثير من الإصابة بمرض المكورات السحائية من النوع C.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقّي اللقاح. قد تحدث أيضًا خلال 24 ساعة من تلقي اللقاح حمى، أو نعاس، أو تعكير في المزاج، أو فقدان الشهية، أو غثيان، أو تقيؤ، أو إسهال، أو صداع، أو ألم في العضلات. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم **9-1-1** أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المُتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائمًا.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كان طفلك قد تعرض لتفاعل يهدد حياته نتيجة جرعة سابقة من لقاح المكورات السحائية أو أي جزء من اللقاح.

لا حاجة لتأخير تلقي التطعيم بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض طفيفة أخرى، ولكن إذا كانت لديك مخاوف، تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى المكورات السحائية C؟

تتسبّب البكتيريا المسماة المكورات السحائية من النوع C في عدوى المكورات السحائية C، ويمكن لها أن تسبب أنواعًا من العدوى الخطيرة والمهددة للحياة، بما في ذلك التهاب السحايا، وهي عدوى تصيب البطانة التي تغلف الدماغ، والإنتان الدموي (تسمم الدم)، وهي عدوى تصيب الدم. من كل 100 مصاب، يموت ما يصل إلى 15 شخصًا حتى لو تلقوا العلاج. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو التواصل القريب وجهاً لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال اللُعاب. يُمكن للمواليد والأطفال الصغار أن يمرضوا عبر مشاركة المصاصات المُهدئة، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها غيرهم من الأطفال. يمكن أن يصاب الأطفال الأكبر سناً والبالغون بالمرض من خلال أنشطة مثل التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر أو أحمر الشفاه أو زجاجات المياه أو واقيات الفم المستخدمة في الرياضة أو قطع الفم للآلات الموسيقية.

يُعد مرض المكورات السحائية من النوع C نادرًا في بريتش كولومبيا بسبب برامج التطعيم الروتينية للأطفال.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. يمكن للأطفال دون سن 19 عامًا، القادرين على فهم فوائد كل لقاح وتفاعلاته المحتملة ومخاطر عدم التطعيم، أن يوافقوا قانونيًا على التطعيم أو يرفضوه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority