Farsi - Number 23a
January 2026

واکسن کونژوگه (ترکیبی) منینگوکوک نوع ث (Men-C)

Meningococcal C conjugate (Men-C) vaccine

فرزند خود را ایمن نگه دارید.

تمام واکسن‌ها را به موقع دریافت کنید.

با دریافت به موقع واکسن، فرزندتان می‌تواند در طول زندگی از بسیاری بیماری‌ها در امان بماند.

طی 50 سال اخیر، واکسیناسیون بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری، جان انسان‌ها را در کانادا حفظ کرده است.

واکسن Men-C چیست؟

واکسن Men-C در برابر عفونت یکی از رایج ترین انواع باکتری‌های منینگوکوک، یعنی نوع ث، از شما محافظت می‌کند. این واکسن مورد تأیید Health Canada است.

واکسن Men-C در قالب برنامه واکسیناسیون کودکان به صورت رایگان ارائه می‌شود. برای گرفتن نوبت، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود تماس بگیرید.

چه کسانی باید واکسن دریافت کنند؟

واکسن Men-C به صورت یک سری 2 دوزی به نوزادان تزریق می‌شود. دوز اول در 2 ماهگی و دوز دوم در 12 ماهگی داده می‌شود. واکسن Men-C همزمان با سایر واکسن‌های دوران کودکی داده می‌شود.

واکسن Men-C	سن کودک در زمان واکسیناسیون
دوز اول	2 ماهگی
دوز دوم	12 ماهگی

واکسن Men-C همچنین ممکن است به افرادی که با فرد مبتلا به بیماری منینگوکوک نوع ث در تماس نزدیک بوده‌اند نیز داده شود.

مهم است که سوابق تمام واکسیناسیون‌های دریافت‌شده نگهداری شود.

مزایای واکسن چیست؟

واکسن‌هایی که در برابر عفونت منینگوکوک نوع ث محافظت می‌کنند بهترین راه برای محافظت از فرزند شما در برابر این بیماری جدی و گاه کشنده است.

با واکسینه کردن فرزند خود، از دیگران نیز محافظت می‌کنید.

واکنش‌های احتمالی بعد از دریافت واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. دریافت واکسن خطر بسیار کمتری در مقایسه با ابتلا به بیماری منینگوکوک نوع ث دارد.

واکنش‌های رایج به واکسن ممکن است شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن باشد. تب، خواب‌آلودگی، بی‌اشتهایی، حالت تهوع، استفراغ، اسهال، سردرد یا درد عضلانی نیز ممکن است در عرض 24 ساعت پس از تزریق واکسن رخ دهد. این واکنش‌ها خفیف هستند و عموماً 1 تا 2 روز ادامه پیدا می‌کنند.

در صورت بروز تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. به دلیل خطر ابتلا به سندرم رای (Reye) افراد زیر 18 سال نباید از آ اس آ (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*ایبوپروفن نباید به کودکان زیر 6 ماه داده شود، مگر اینکه از قبل با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود صحبت کرده باشید.

برای اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای به HealthLinkBC File #84 سندروم رای مراجعه کنید.

مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هر واکسنی در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری از بروز یک واکنش آلرژیک تهدیدکننده حیات به نام آنافیلاکسی وجود دارد. این اتفاق در کمتر از یک نفر از میان یک میلیون نفری که واکسن را دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. این واکنش ممکن است شامل کهیر، مشکل تنفسی، یا تورم گلو، زبان یا لب باشد. اگر این واکنش رخ دهد، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی شما آماده مداوای آن است. درمان اورژانسی شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین بخش

اورژانس می‌شود. اگر علائم پس از خروج از کلینیک ظاهر شد، با **9-1-1** یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

همیشه واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود گزارش دهید.

چه کسانی نباید واکسن را دریافت کنند؟

اگر فرزندتان به دوز قبلی واکسن منینگوکوک یا هر ترکیبی از واکسن واکنشی مهلک نشان داده است، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید.

به دلیل سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف نباید دریافت این واکسن را به تأخیر انداخت. با این حال، اگر نگران هستید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید.

عفونت منینگوکوک ث چیست؟

عفونت منینگوکوک ث توسط یک باکتری به نام منینگوکوک نوع ث ایجاد می‌شود که می‌تواند باعث عفونت‌های جدی و مهلک از جمله منینژیت، عفونت غشای مغز و سپتیسمی، نوعی عفونت خونی، شود. از هر 100 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند، 15 نفر جان خود را از دست می‌دهند، حتی اگر تحت درمان قرار گیرند. از عوارض دائمی عفونت می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد.

عفونت منینگوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس رو در روی نزدیک از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق بزاق منتقل شود. نوزادان و کودکان خردسال می‌توانند از طریق استفاده مشترک از پستانک، بطری یا اسباب بازی‌هایی که مورد استفاده سایر کودکان، بیمار شوند. کودکان بزرگتر و افراد بزرگسال ممکن است از طریق کارهایی مانند بوسیدن، یا استفاده مشترک از غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب و محافظ دندان‌ها ویژه ورزش یا دهنه آلات موسیقی بیمار شوند.

به لطف برنامه‌های رایج واکسیناسیون کودکان، بیماری منینگوکوک نوع ث در حال حاضر در بریتیش کلمبیا نادر است.

رضایت اطفال زیرسن قانونی دارای بلوغ فکری

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای واکسیناسیون، با فرزندانشان صحبت کنند. کودکان زیر 19 سال که قادر به درک فواید و واکنش‌های احتمالی هر واکسن و خطر عدم واکسینه شدن هستند، از نظر قانونی می‌توانند با واکسیناسیون موافقت کنند یا آن را رد کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت کودکان زیر سن قانونی دارای بلوغ فکری به HealthLinkBC File #119 قانون نوزادان، رضایت کودک خردسال بالغ و ایمن‌سازی مراجعه کنید.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority