Spanish - Number 23a
January 2026

Vacuna meningocócica C conjugada (Men-C)

Meningococcal C conjugate (Men-C) vaccine

Proteja a sus hijos.

Vacúnelos a tiempo.

Al recibir sus vacunas a tiempo, su hijo puede quedar protegido durante toda la vida contra muchas enfermedades.

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna Men-C?

La vacuna Men-C protege contra la infección por uno de los tipos más comunes de bacterias meningocócicas, el tipo C. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

La vacuna Men-C se administra de manera gratuita como parte de las vacunaciones regulares infantiles. Contacte con su proveedor de asistencia sanitaria para concertar una cita.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La vacuna Men-C se administra a los niños pequeños en una serie de 2 dosis. La primera dosis se administra a los 2 meses de edad y la segunda a los 12 meses. La vacuna se administra al mismo tiempo que otras vacunas infantiles.

Vacuna Men-C	Edad del niño en la vacunación
1.ª dosis	2 meses
2.ª dosis	12 meses

La vacuna contra el meningococo C (Men-C) también puede administrarse a personas que hayan estado en contacto cercano con alguien que padezca la enfermedad meningocócica de tipo C.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?

La vacunación es la mejor manera de proteger a su hijo contra una infección meningocócica de tipo C, una enfermedad grave y en ocasiones mortal.

Cuando vacuna a su hijo, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro vacunarse que contraer la enfermedad meningocócica de tipo C.

Entre las reacciones comunes a la vacuna se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También pueden presentarse fiebre, somnolencia, mal humor, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza o dolor muscular en las 24 horas posteriores a la vacunación. Estas reacciones son leves y generalmente duran entre 1 y 2 días.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener información sobre el síndrome de Reye, consulte HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente

inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Consulte con su proveedor de asistencia sanitaria si su hijo tuvo una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna meningocócica o a cualquier componente de la vacuna.

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es la infección por meningococo C?

La infección meningocócica C está causada por la bacteria llamada meningococo tipo C. Puede provocar infecciones graves y potencialmente mortales incluyendo meningitis, una infección de las membranas que recubren el cerebro, y septicemia, una infección de la sangre. De cada 100 personas que contraen la enfermedad, hasta 15 fallecen, incluso si reciben tratamiento. Entre las complicaciones permanentes de la infección se incluyen daños cerebrales, sordera y pérdida de las extremidades.

La infección meningocócica se transmite de persona a persona al toser, estornudar o por contacto cercano cara a cara. También se puede transmitir por medio de la saliva. Los bebés y los niños pequeños pueden contraer la enfermedad al compartir chupones, biberones o juguetes usados por otros niños. Los niños mayores y los adultos pueden contraer la enfermedad a través de actividades como besarse, compartir comida, bebida, cigarros, lápices de labios, botellas de agua, protectores bucales para el deporte o boquillas de instrumentos musicales.

La enfermedad meningocócica tipo C es poco común en B.C. gracias a los programas regulares de inmunización infantil.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority