Vietnamese - Number 23a
January 2026

Vắc-xin liên hợp ngừa bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C (Men-C)

Meningococcal C conjugate (Men-C) vaccine

Giữ an toàn cho con bạn.

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn.

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin Men-C là gì?

Vắc-xin Men-C bảo vệ để phòng tránh bệnh do một trong những loại vi khuẩn gây viêm màng não thường gặp nhất, nhóm C. Vắc xin này đã được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Vắc-xin Men-C được cung cấp miễn phí trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa thông thường của con bạn. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt lịch hẹn.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Vắc-xin Men-C được cung cấp cho trẻ sơ sinh gồm 2 liều. Liều đầu tiên được tiêm khi trẻ 2 tháng tuổi và liều thứ hai khi 12 tháng. Vắc-xin này được tiêm cùng lúc với các loại vắc-xin khác cho trẻ nhỏ.

Vắc-xin Men-C	**Tuổi của trẻ tại thời điểm chủng ngừa**
Liều đầu tiên	2 tháng
Liều thứ hai	12 tháng

Vắc-xin Men-C cũng có thể được cung cấp cho những người đã tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Vắc-xin này có những lợi ích gì?

Vắc-xin này là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn tránh mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C, một căn bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc nhận vắc-xin này an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C.

Những phản ứng thường gặp với loại vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm vắc-xin. Sốt, buồn ngủ, cáu kỉnh, chán ăn, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy, đau đầu hoặc đau cơ cũng có thể xảy ra trong vòng 24 giờ sau khi nhận vắc-xin này. Những phản ứng này nhẹ và thường kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye.

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin này?

Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu con bạn từng có phản ứng đe dọa tính mạng với một liều vắc-xin phòng bệnh viêm màng não mô cầu trước đó hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin này.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C là gì?

Bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C do vi khuẩn có tên là não mô cầu nhóm C gây ra. Nó có thể gây ra các bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa tính mạng, bao gồm viêm màng não, một bệnh nhiễm trùng màng bao phủ não, và nhiễm trùng huyết, một bệnh nhiễm trùng máu. Cứ 100 người mắc bệnh thì có tới 15 người sẽ tử vong, ngay cả khi họ được điều trị. Các biến chứng vĩnh viễn của bệnh này bao gồm tổn thương não, điếc và mất tứ chi.

Bệnh viêm màng não mô cầu lây lan từ người sang người khi ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần mặt đối mặt.

Bệnh này cũng có thể lây lan qua nước bọt. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể nhiễm bệnh qua việc dùng chung các núm vú cao su, bình sữa hoặc đồ chơi mà những trẻ khác dùng. Trẻ lớn và người lớn có thể bị bệnh thông qua các hoạt động như hôn hoặc dùng chung thức ăn, đồ uống, thuốc lá, son môi, chai nước, miếng bảo vệ miệng dùng cho thể thao hoặc miếng ngậm của nhạc cụ.

Bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C hiếm gặp ở British Columbia nhờ có các chương trình chủng ngừa thông thường cho trẻ em.

Sự chấp thuận của trẻ vị thành niên chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority