French – Number 23b
January 2026

Vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque

Meningococcal quadrivalent conjugate vaccine

Au cours des 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies au Canada que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que le vaccin quadrivalent conjugué contre le méningocoque?

Le vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque protège contre 4 types de bactéries méningococciques : les types A, C, Y et W. Ce vaccin est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Ce vaccin est gratuit pour les élèves de 9e année.

Il est aussi administré gratuitement aux enfants et aux adultes qui courent un risque élevé de contracter une méningococcie, notamment :

- ceux qui n'ont pas de rate ou dont la rate est déficiente;
- ceux qui souffrent d'un trouble du système immunitaire, comme un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, ou un déficit primaire en anticorps;
- ceux qui ont eu une greffe des cellules des îlots pancréatiques ou d'un organe entier ou qui attendent d'en recevoir une;
- ceux qui ont reçu une greffe de cellules souches;
- ceux qui ont eu un contact rapproché avec une personne souffrant d'une infection au méningocoque A, Y ou W, ou pour qui les services de santé publique ont déterminé qu'elles risquaient l'infection en cas d'épidémie en Colombie-Britannique.

Bien qu'il ne leur soit pas offert gratuitement, ce vaccin est recommandé aux personnes suivantes :

- au personnel de laboratoire exposé de manière régulière aux bactéries méningococciques;
- au personnel militaire;
- aux personnes vivant avec le VIH;
- aux personnes vivant ou voyageant dans une zone à haut risque de méningite à méningocoque.

Pour obtenir des renseignements sur les zones de voyage à haut risque, communiquez avec une clinique de voyage.

Le vaccin est généralement administré en une seule dose. Une dose supplémentaire peut être parfois nécessaire cependant. Adressez-vous à votre professionnel(le) de santé pour savoir si vous en avez besoin et quand vous devriez la recevoir.

Les personnes qui ne sont pas admissibles à la vaccination gratuite, mais qui veulent être protégées contre les méningocoques de types A, C, Y et W peuvent acheter ce vaccin dans la plupart des cliniques de santé-voyage et des pharmacies.

Il est important de conserver des preuves de tous les vaccins reçus.

Quels sont les avantages du vaccin?

Ce vaccin constitue la meilleure façon de protéger votre enfant contre une infection à méningocoque, une maladie grave et parfois mortelle.

Lorsque vous êtes vacciné(e), vous contribuez également à protéger les autres.

Quelles sont les réactions possibles?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque.

Les réactions courantes au vaccin sont de la douleur, une rougeur et une enflure au point d'injection. On peut également constater un mal de tête, des courbatures, de la fatigue, des frissons, de la fièvre ou des nausées.

Ces réactions sont bénignes et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

> De l'acétaminophène (p.ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p.ex. de l'Advil®) peut être administré pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas donner d'AAS (p.ex. de l'Aspirine®) aux moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, visitez HealthLinkBC Fiche n°84 Le syndrome de Reye.

Il faut rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée *anaphylaxie* se produit après la vaccination. On l'observe chez moins d'une personne sur un million qui est vaccinée. Les symptômes sont l'urticaire, des difficultés respiratoires ou le gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur(euse) de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

À qui le vaccin est-il déconseillé?

Discutez avec votre professionnel(le) de santé si vous ou votre enfant :

- avez présenté une réaction potentiellement mortelle à une dose antérieure de vaccin antiméningococcique, ou à l'un des composants du vaccin conjugué quadrivalent antiméningococcique;
- prenez un médicament inhibiteur du complément terminal (p. ex. Soliris® ou Ultomiris®).

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur(euse) de soins de santé.

Qu'est-ce que l'infection à méningocoque?

L'infection à méningocoques est causée par une bactérie. Les infections de types A, C, Y et W sont très rares en Colombie-Britannique. Malgré tout, cette bactérie peut néanmoins provoquer des infections graves voire mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. Sur 100 cas, on peut observer jusqu'à 15 décès, même avec un traitement médical. L'infection peut entraîner des complications permanentes telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres.

L'infection à méningocoque se transmet par la toux, des éternuements ou un contact rapproché en face à face. Elle peut aussi être transmise par la salive. Cela peut se produire par des activités telles que s'embrasser ou partager de la nourriture, des boissons, des cigarettes, des rouges à lèvres, des bouteilles d'eau, des protège-dents utilisés pour le sport ou des embouts d'instruments de musique.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez HealthLinkBC Fiche n 119 L'Infants Act (*Loi sur la petite enfance*), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation.
