Arabic - Number 23b
January 2026

لقاح المكورات السحائية المقترن رباعي التكافؤ
Meningococcal quadrivalent conjugate vaccine

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح المكورات السحائية المقترن رباعي التكافؤ؟

يوفر لقاح المكورات السحائية المقترن رباعي التكافؤ الحماية ضد 4 أنواع من بكتيريا المكورات السحائية: الأنواع A و C و Y و W. واللقاح معتمد لدى وزارة الصحة الكندية.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يُعطى اللقاح مجانًا للأطفال في الصف التاسع.

يُعطى اللقاح مجانًا كذلك للأطفال والبالغين المعرضين لخطر مرتفع للإصابة بمرض المكورات السحائية، ويشمل ذلك:

- من لا يملكون طحالاً، أو يملكون طحالاً ولكنه لا يعمل جيدًا
- من لديهم اضطرابات في الجهاز المناعي بما في ذلك نقص المتممة أو نقص البروبردين أو نقص العامل D أو النقص الأولي في الأجسام المضادة
- من خضعوا لزراعة خلايا الجزيرات البنكرياسية أو أعضاء الجسم الصلبة، أو في انتظار إجراء الزراعة
- من خضعوا لزراعة خلايا جذعية
- من كانوا على اتصال وثيق بشخص مصاب بمرض المكورات السحائية A أو Y أو W، أو الذي تحدد هيئة الصحة العامة أنه معرض لخطر الإصابة بها أثناء تفشي المرض في بريتش كولومبيا.

كذلك يُنصح باللقاح، ولكنه لا يقدّم مجانًا للفئات التالية:

- العاملون في المختبرات الذي يتعرّضون بشكل دوري إلى بكتيريا المكورات السحائية
- الطواقم العسكرية
- المتعايشون مع فيروس نقص المناعة البشرية
- الذين يعيشون أو يسافرون إلى منطقة عالية الخطورة للإصابة بمرض المكورات السحائية

للحصول على معلومات حول مناطق السفر عالية الخطورة، اتصل بعيادة سفر.

يُعطى اللقاح عادةً كجرعة واحدة. إلا أن بعض الأشخاص قد يحتاجون إلى جرعات إضافية من اللقاح. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المُتابع لك لمعرفة فيما إذا كنت بحاجة إلى جرعات إضافية ومتى ينبغي لك تلقيها.

بمقدور الأشخاص غير المؤهلين للحصول على اللقاح مجانًا ولكنهم يودون وقاية أنفسهم من سلالات المكورات السحائية A، وC ، وY، وW أن يشتروا اللقاح من معظم الصيدليات أو عيادات السفر.

من المهم أن تحتفظ بسِجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

ما هي فوائد تلقّي اللقاح؟

اللقاح هو أفضل وسيلة للوقاية من عدوى المكورات السحائية، والتي تُعدّ مرضًا خطيرًا، بل ومميتًا في بعض الأحيان.

عندما تتلقّى اللقاح، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. نلقي اللقاح أكثر أمنًا بكثير من الإصابة بمرض المكورات السحائية.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقّي اللقاح. قد يحدث أيضًا صداع وآلام في العضلات، وتعب وقشعريرة وحمى وغثيان بعد تلقي اللقاح. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت

الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم **9-1-1** أو رقم الطوارئ المحلي.

يجب الإبلاغ دائمًا عن أي تفاعلات خطيرة أو غير متوقعة إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية إذا كنت أنت أو طفلك:

- قد تعرّضتم لرد فعل يهدد الحياة بعد جرعة سابقة من أي لقاح للمكورات السحائية، أو من أي مكوّن من مكوّنات لقاح المكورات السحائية المقترن رباعي التكافؤ.
- تتناولون دواءً مثبطاً نهائياً للمتممة (مثل Soliris® أو Ultomiris®)

لا داعي لتأجيل الحصول على التطعيم بسبب الزكام أو غير من الأمراضالخفيفة. ولكنإذاكانت لديك مخاوف، تحدث إلىمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى المكورات السحائية؟

تنتج عدوى المكورات السحائية عن الإصابة ببكتيريا. عدوى المكورات السحائية الناتجة عن الأنواع A وC وY وW نادرة جداً في بريتش كولومبيا. وعلى الرغم من ندرتها، إلا أن بإمكانها التسبب بأمراض خطيرة ومُهددة للحياة بما في ذلك مرض السحايا، الذي هو عدوى تصيب البطانة التي تغطي الدماغ، ومرض سبتيسيميا أي تسمم الدم. من كل 100 مصاب، يموت ما يصل إلى 15 شخصًا حتى لو تلقوا العلاج. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهًا لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال اللُعاب. يمكن أن يحدث هذا من خلال أنشطة مثل التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر أو أحمر الشفاه أو زجاجات المياه أو واقيات الفم المستخدمة في الرياضة أو قطع الفم للآلات الموسيقية.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. يمكن للأطفال دون سن 19 عامًا، القادرين على فهم فوائد كل لقاح وتفاعلاته المحتملة ومخاطر عدم التطعيم، أن يوافقوا قانونيًا على التطعيم أو يرفضوه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.