Traditional Chinese - Number 23b
January 2026

腦膜炎雙球菌四價疫苗

Meningococcal quadrivalent conjugate vaccines

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。

甚麼是腦膜炎球菌四價結合疫苗？

腦膜炎雙球菌四價疫苗可預防四種腦膜炎雙球菌（A 型、C 型、Y型和 W 型）感染。此疫苗已獲加拿大衛生部批准。

哪些人應接種該疫苗？

九年級學生可免費接種該疫苗。

疫苗也向患腦膜炎雙球菌疾病風險較高的兒童和成人免費提供，包括：

- 脾臟缺失或脾臟功能不全者
- 有免疫系統障礙者，包括補體、備解素、D 因子或原發性抗體缺乏等
- 接受過胰島細胞或實體器官移植，或是正在等待移植者
- 接受過幹細胞移植者
- 與 A 型、C 型、Y 型或 W 型腦膜炎雙球菌感染者有密切接觸的人士，或在卑詩省腦膜炎雙球菌疾病爆發期間由公共衛生部門認定為易受感染的高危人士。

我們建議下列人士自費接種該疫苗：

- 定期接觸腦膜炎雙球菌的實驗室人員
- 軍事人員
- HIV 感染者
- 在腦膜炎雙球菌疾病高風險地區居住或旅行的人士

如需瞭解疾病高風險地區的資訊，請聯絡旅行診所。

疫苗通常只需接種一劑。部分人士或需接種多劑疫苗。請諮詢醫護人員，以確認您是否需要接種多劑以及接種時間。

如果您不符合免費接種的條件，但希望預防 A 型、C 型、Y 型和 W 型腦膜炎球雙球菌疾病，您可前往大多數旅行診所和藥局自行購買該疫苗。

請務必保存好所有免疫接種記錄。

接種此疫苗有哪些好處？

腦膜炎雙球菌感染是一種嚴重的疾病，有時甚至會致命。接種疫苗是預防此類感染的最佳途徑。

您接種疫苗的同時，也是在保護其他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上腦膜炎雙球菌疾病來得安全。

接種該疫苗後的常見反應可能有注射部位疼痛紅腫、頭痛、肌肉痛、疲倦、寒顫、發燒和噁心。這些症狀一般都比較輕微，通常只會持續 1 至 2 天。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的嬰兒服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽HealthLink BC File#84 雷伊氏綜合症。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

如遇到任何嚴重或預料之外的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗?

如果您或您的子女有以下情況，請詢問醫護人員：

- 曾因接種腦膜炎雙球菌疫苗，或對該疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應
- 正在服用末端補體抑制劑藥物（例如，Soliris® 或 Ultomiris®）

您無需因感冒或其他輕微病症推遲疫苗接種。但如有疑慮，請諮詢醫護人員。

甚麼是腦膜炎感染？

腦膜炎雙球菌感染由細菌引起。在卑詩省， 由 A 型、C 型、Y 型和 W 型腦膜炎雙球菌引起的感染已非常罕見。儘管罕見，此類感染可導致嚴重且危及生命的疾病，例如腦膜炎（覆蓋大腦的內膜感染）和敗血症（血液感染）。即使接受治療，每100名患者中也有多達15人會因此而死亡。長期併發症包括大腦損傷、失聰和截肢。

腦膜炎雙球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸而在人與人之間傳播，也可通過唾液傳播。這可能會透過親吻或分享食物、飲料、香菸、口紅、水瓶、運動護齒或樂器吹嘴等活動而傳播。

成熟未成年人士同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的未成年人士，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種。