Arabic – Number 23c
January 2026

لقاح المكورات السحائية B (Men-B)

Meningococcal B (Men-B) vaccine

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء آخر.

ما هو لقاح المكورات السحائية B؟

يقي لقاح المكورات السحائية B من العدوى من أحد أكثر أنواع بكتيريا المكورات السحائية شيوعًا، النوع B. وهو مُعتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

لقاح المكورات السحائية B ليس جزءًا من جدول التطعيمات الروتيني في بريتش كولومبيا. ولكن يُعطى لقاحٌ لمرض المكورات السحائية C بشكل روتيني للرُضع ويُعطى لقاحٌ يقي من المكورات السحائية من الأنواع A وC وY وW للطلاب في الصف 9. يُقدّم كلا اللقاحين مجاناً. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة ملف HealthLinkBC رقم a23 اللقاح المقترن للمكورات من النوع C (Men-C)) و ملف HealthLinkBC رقم b23: لقاح المكورات السحائية المقترن رباعي التكافؤ.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يُقدّم لقاح المكورات السحائية B مجاناً لم بلغ من العمر شهرين فأكثر ممن كانوا على اتصال وثيق بحالة مرض المكورات السحائية B.

يوصى باللقاح ولكنه لا يُقدَّم مجانًا للمعرضين لخطر الإصابة بعدوى المكورات السحائية B بسبب حالات طبية معينة بما فيها:

- من لا يملكون طحالاً، أو يملكون طحالاً ولكنه لا يعمل جيدًا
- من لديهم اضطرابات في الجهاز المناعي بما في ذلك نقص المتممة أو نقص البروبردين أو نقص العامل D أو النقص الأولي في الأجسام المضادة
- فيروس نقص المناعة البشرية

كما يوصى باللقاح ولكنه لا يُقدَّم مجانًا لـ:

- العاملين في المختبرات الذي يتعرّضون بشكل دوري إلى بكتيريا المكورات السحائية
- الطواقم العسكرية
- المسافرين إلى منطقة يعلو فيها خطر الإصابة بالمكورات السحائية B

للحصول على معلومات حول مناطق السفر عالية الخطورة، اتصل بعيادة سفر.

إذا كنت ترغب في الحماية من مرض المكورات السحائية من النوع B، يمكنك شراء اللقاح من معظم الصيدليات وعيادات السفر.

من المهم أن تحتفظ بسِجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

ما هي فوائد تلقّي اللقاح؟

يؤمن اللقاح فترة وقاية طويلة من عدوى المكورات السحائية B، ,هو مرض خطير، وقاتل في بعض الأحيان.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدّاً. الحصول على اللقاح أكثر أماناً بكثير من الإصابة بمرض المكورات السحائية من النوع B. تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة للقاح وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح. يُمكن أيضًا أن تحدث حمى وتعكير في المزاج ونعاس وأوجاع في العضلات وصداع. عادةً ما تكون هذه التفاعلات خفيفة وتدوم لمدة يوم أو اثنين.

التفاعلات، بما فيها الحمى، أكثر شيوعاً لدى الأطفال دون سن السنتين إذا أعطي لقاح المكورات السحائية B مع لقاحات الطفولة الأخرى الروتينية.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)،

والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم **1-1-9** أو رقم الطوارئ المحلي.

يجب الإبلاغ دائمًا عن أي تفاعلات خطيرة أو غير متوقعة إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية إذا كنت أنت أو طفلك:

- قد تعرضتم لرد فعل تحسسي مهدد للحياة تجاه جرعة سابقة من لقاح للمكورات السحائية، أو أي جزء من لقاح المكورات السحائية B بما في ذلك الكانامايسين
- تتناولون دواءً مثبطًا نهائيًا للمتممة (مثل Soliris® أو Ultomiris®).

لا حاجة لتأخير تلقي التطعيم بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض طفيفة أخرى، إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى المكورات السحائية B؟

تنتج عدوى المكورات السحائية B عن الإصابة ببكتيريا تسمى بكتيريا المكورات السحائية B. يُمكنها أن تُسبب إصابات خطيرة ومهددة للحياة بما فيها مرض السحايا، وهو إصابة البطانة التي تغلف الدماغ، ومرض السبتيسيميا، وهو مرض في الدم. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف. يُمكن أن يتوفى 1 من كل 20 من المصابين بالمرض.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهًا لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال اللُعاب. يُمكن للمواليد والأطفال الصغار أن يمرضوا عبر مشاركة المصاصات المُهدئة، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها غيرهم من الأطفال. يمكن أن يصاب الأطفال الأكبر سناً والبالغون بالمرض من خلال أنشطة مثل التقبيل، ومشاركة الطعام والشراب، والسجائر، وأحمر الشفاه، وزجاجات المياه، وواقيات الفم المستخدمة في الرياضة، أو قطع الفم للآلات الموسيقية.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. يمكن للأطفال دون سن 19 عامًا، القادرين على فهم فوائد كل لقاح وتفاعلاته المحتملة ومخاطر عدم التطعيم، أن يوافقوا قانونيًا على التطعيم أو يرفضوه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC File يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files أو الوحدة الصحية المحلية. اضغط www.HealthLinkBC.ca أو اتصل على الرقم المجاني **8-1-1** للمعلومات الصحية في غير حالات الطوارئ وللاطلاع على الخدمات المقدمة في كولومبيا البريطانية. للمساعدة لمن يعانون من الصمم أو من مشاكل سمعية، اتصل على **7-1-1** من كولومبيا البريطانية. تتوفر خدمة الترجمة عند الطلب بأكثر من 130 لغة.