Traditional Chinese – Number 23c
January 2026

乙型腦膜炎雙球菌（Men-B）疫苗
Meningococcal B (Men-B) vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。

甚麼是 Men-B 疫苗？

Men-B 疫苗能預防乙型腦膜炎雙球菌感染，這是最常見的腦膜炎雙球菌感染之一。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

在卑詩省，Men-B 疫苗不是常規免疫計劃的一部分，但免疫接種計劃為嬰兒提供 Men-C 疫苗，並為九年級學生提供預防 A、C、Y 和 W 型腦膜炎雙球菌的疫苗。兩種疫苗均免費提供。欲瞭解更多資訊，請參考 HealthLinkBC 檔案 #23a C 群腦膜炎雙球菌結合（Men-C）疫苗和HealthLinkBC 文件 #23b 腦膜炎雙球菌四價疫苗。

哪些人應接種該疫苗？

與乙型腦膜炎雙球菌病患者密切接觸者（滿 2 個月大）可免費接種 Men-B 疫苗。

如果您因罹患某些疾病而成為乙型腦膜炎雙球菌疾病的高危人士，我們也建議您接種該疫苗，但需要自費。具體包括：

- 脾臟缺失或脾臟功能不全
- 有免疫系統障礙者，包括補體、備解素、D 因子或原發性抗體缺乏等
- HIV 帶原者／愛滋病

還建議以下人士自費接種 Men-B 疫苗：

- 經常接觸腦膜炎球菌的實驗室人員
- 軍事人員
- 將前往乙型腦膜炎雙球菌感染高風險地區的人士

如需瞭解疾病高風險地區的資訊，請聯絡旅行診所。

如果您想預防乙型腦膜炎雙球菌疾病，可以在大多數藥房和旅行診所購買疫苗。

請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種該疫苗有哪些好處？

乙型腦膜炎雙球菌感染是一種嚴重疾病，有時甚至可能致命。接種該疫苗能提供長效保護。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種疫苗比感染乙型腦膜炎雙球菌疾病安全得多。對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛，也可能出現發熱、煩躁、昏昏欲睡、肌肉疼痛和頭疼的徵狀。這些反應通常都很輕微，且只持續 1 至 2 天。

疫苗反應（包括發熱）在與其他兒童常規疫苗一起接種 Men-B 疫苗的未滿 2 歲嬰幼兒中較為常見。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的嬰兒服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地急救電話。

如遇到任何嚴重或預料之外的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗?

如果您或您的子女有以下情況，請詢問醫護人員：

- 曾因接種腦膜炎雙球菌疫苗，或對 Men-B 疫苗中的任何成分（包括卡那黴素）出現過危及性命的過敏反應
- 正在服用末端補體抑制劑藥物（例如，Soliris® 或 Ultomiris®）

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商討。

甚麼是乙型腦膜炎雙球菌感染？

乙型腦膜炎雙球菌感染，是由名為乙型腦膜炎雙球菌的細菌引起的疾病，能引起嚴重且危及生命的感染，包括腦膜炎（覆蓋大腦的內膜感染）和敗血症（血液感染）。長期併發症包括大腦損傷、失聰和截肢。每 20 名感染者中約有 1 人可能會死亡。

腦膜炎雙球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸而在人與人之間傳播，也可通過唾液傳播。嬰兒和幼童若與其他孩童共用奶嘴、奶瓶或玩具，則有可能染病。較年長的兒童和成人可能會因親吻或分享食物、飲料、香菸、口紅、水瓶、運動護齒或樂器吹嘴等活動而生病。

成熟未成年人士同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的未成年人士，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種。

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority