Farsi – Number 23c
January 2026

واکسن مننگوکوک B (Men-B)

Meningococcal B (Men-B) vaccine

طی 50 سال اخیر، واکسیناسیون بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری، جان انسان‌ها را در کانادا حفظ کرده است.

واکسن Men-B چیست؟

واکسن Men-B در برابر عفونت یکی از رایج ترین انواع باکتری‌های مننگوکوک، یعنی نوع ب، از شما محافظت می‌کند. این واکسن توسط Health Canada تایید شده است.

واکسن Men-B بخشی از روند معمول واکسیناسیون در بریتیش کلمبیا نیست. با این حال، واکسن بیماری مننگوکوک سی به طور معمول به نوزادان و واکسن محافظت کننده در برابر بیماری مننگوکوک نوع A، C، Y و W به دانش‌آموزان کلاس 9 داده می‌شود. هر دو نوع واکسن به صورت رایگان ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به HealthLinkBC File #23a واکسن کونژوگه مننگوکوک C (Men-C) و HealthLinkBC File #23b واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک مراجعه کنید.

چه کسی باید واکسن دریافت کند؟

واکسن Men-B به صورت رایگان به افراد 2 ماهه به بالا داده می‌شود که در تماس نزدیک با شخص مبتلا به مننگوکوک ب بوده‌اند.

این واکسن به افراد در معرض خطر عفونت مننگوکوک ب به دلیل شرایط پزشکی شامل موارد زیر، توصیه می‌شود:

- نداشتن طحال یا داشتن طحالی که به درستی عمل نمی‌کند
- •اختلالات سیستم ایمنی شامل کمبود مکمل، پروپردین، عامل D یا کمبود آنتی‌بادی اصلی
- HIV

این واکسن همچنین توصیه می‌شود، اما برای افراد زیر رایگان ارائه نمی‌شود:

- کارکنان آزمایشگاه‌ها به طور مستمر در معرض باکتری مننگوکوک قرار دارند
- پرسنل نظامی
- افرادی که به منطقه‌ای سفر می‌کنند که خطر ابتلا به بیماری مننگوکوک ب بالاست

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مناطق سفری پرخطر، با یک کلینیک سفر تماس بگیرید.

اگر می‌خواهید در برابر بیماری مننگوکوک ب ایمن باشید، می‌توانید واکسن را از اکثر داروخانه‌ها و کلینیک‌های سفر خریداری کنید.

مهم است که سابقه تمام واکسن‌های دریافتی را ثبت کنید.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

این واکسن حفاظت درازمدت در برابر عفونت مننگوکوک ب، بیماری جدی و گاهی اوقات مرگبار، فراهم می‌کند.

واکنش‌های احتمالی بعد از واکسن کدامند؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به بیماری مننگوکوک است. واکنش‌های رایج به واکسن ممکن است شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن باشد. تب، کج‌خلقی، خواب‌آلودگی، درد عضله و سردرد نیز ممکن است رخ دهد. این واکنش‌ها معمولاً خفیف هستند و عموماً 1 تا 2 روز ادامه پیدا می‌کنند.

واکنش‌ها شامل تب در کودکان زیر 2 سال، در صورت تزریق واکسن Men-B همراه با سایر واکسن‌های معمول کودکی، رایج‌تر است.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید: HealthLinkBC File #84 سندروم رای.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری از بروز یک واکنش آلرژیک تهدیدکننده زندگی به نام آنافیلاکسی وجود دارد. این وضعیت در کمتر از یک نفر در هر یک میلیون نفری که واکسن دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. علائم می‌تواند عبارت باشد از کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها. اگر این واکنش رخ دهد، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی شما آمادگی مداوای آن را دارد. درمان اورژانسی شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین بخش اورژانس می‌شود. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با **9-1-1** یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر شما یا فرزندتان شرایط زیر را دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- سابقه واکنش آلرژیک تهدیدکننده زندگی به دوز قبلی واکسن منینگوکوک یا هر جزئی از ترکیبات واکسن Men-B از جمله کانامایسین
- در حال مصرف داروهای مهارکننده کمپلمان انتهایی (مانند Soliris® یا Ultomiris®) هستید

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیاندازید. اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

عفونت منینگوکوک نوع ب چیست؟

عفونت منینگوکوک ب توسط یک باکتری به نام منینگوکوک نوع ب ایجاد می‌شود که می‌تواند باعث عفونت‌های جدی و مهلک از جمله منینژیت، عفونت غشای مغز، و سپتیسمی، یک نوع عفونت خونی، بشود. از عوارض دائمی عفونت می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد. حدود 1 نفر از هر 20 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند ممکن است جان خود را از دست بدهد.

عفونت منینگوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس رو در روی نزدیک از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق بزاق منتقل شود. نوزادان و کودکان خردسال می‌توانند از طریق استفاده مشترک از پستانک، بطری یا اسباب بازی‌هایی که توسط سایر کودکان استفاده می‌شوند بیمار شوند. کودکان بزرگتر و افراد بزرگسال ممکن است از طریق کارهایی مانند بوسیدن، یا اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب و محافظ دندان‌ها که برای ورزش یا دهنه آلات موسیقی استفاده می‌شوند بیمار شوند

رضایت خردسال بالغ

توصیه می شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority