Korean - Number 23c
January 2026

B 형 수막구균 B(Men-B) 예방접종

Meningococcal B (Men-B) vaccine

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

B 형 수막구균 B(Men-B) 예방접종이란?

B 형 수막구균 예방접종은 가장 일반적인 종류의 수막구균의 하나인 B 형 수막구균에 의한 감염을 예방해줍니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)가 승인한 것입니다.

BC 주에서는 B 형 수막구균 예방접종은 정규 예방접종 계획에 들어 있지 않습니다. 그러나 C 형 수막구균 질환에 대한 예방접종은 영유아에게 정규적으로 제공되며, 9 학년 학생에게는 A 형, C 형, Y 형 및 W 형 수막구균을 예방해주는 백신이 제공됩니다. 이 두 가지 예방접종 다 무상으로 제공됩니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC 파일 #23a C 형 수막구균 단백결합(Men-C) 예방접종 및 HealthLinkBC 파일 #23b 4 가 수막구균 단백결합 백신을 읽어보십시오.

접종 대상자는 누구인가?

B 형 수막구균 예방접종은 생후 2 개월 이상으로서 B 형 수막구균 질환 환자와 밀접하게 접촉한 적이 있는 사람에게는 무상으로 제공됩니다.

다음과 같은 질환으로 인하여 B 형 수막구균 감염 위험이 있는 사람에게는 동 예방접종이 권장되지만 무상으로 제공되지는 않습니다:

- 비장이 없거나, 비장이 정상적 기능을 하지 않는 사람
- 보체, 프로페르딘, D 인자 또는 1 차 항체 결핍증 등의 면역 체계 장애가 있는 사람
- HIV 보균자

다음과 같은 사람도 동 예방접종이 권장되지만 무상으로 제공되지는 않습니다:

- 일상적으로 수막구균에 노출되는 실험실 근무자
- 군인
- B 형 수막구균 질환 발생 위험이 높은 지역을 여행하는 사람

고위험 여행 지역을 알아보려면 여행자 클리닉에 문의하십시오.

B 형 수막구균 질환을 예방하고자 할 경우, 대부분의 약국과 여행자 클리닉에서 백신을 구매할 수 있습니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

이 예방접종은 중병으로서 종종 치명적인 B 형 수막구균 감염을 장기적으로 예방해줍니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. B 형 수막구균 질환에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다. 이 백신에 대한 일반적인 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 발열, 짜증, 졸음, 근육통 및두통이 생길 수도 있습니다. 일반적으로 이러한 반응은 경미하며 1-2 일 지속됩니다.

B 형 수막구균 예방접종을 다른 정규 소아 예방접종과 함께 맞을 경우, 2 세 미만 아동은 발열 등의 반응이 더 흔하게 나타납니다.

> 발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #84 라이증후군을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야 합니다. 그 확률이 접종자 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만, '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있기 때문입니다. 증상은 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이러한 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이러한 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 본인 또는 자녀가 수막구균 백신, 또는 카나마이신 등 B 형 수막구균 백신의 성분에 대해 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 말단 보체 억제제(Soliris® 또는 Ultomiris®)를 복용하고 있을 경우

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

B 형 수막구균 감염이란?

B 형 수막구균 감염은 'B 형 수막구균'이라는 세균에 의해 발생합니다. 이 세균은 뇌수막염(뇌를 감싸고 있는 피막의 감염), 패혈증(혈액 감염) 등의 생명이 위험한 중병을 일으킬 수 있습니다. 감염으로 인한 영구 합병증은 뇌 손상, 청각 상실, 사지 상실 등입니다. 발병자 20 명 중 약 1 명은 사망할 수도 있습니다.

수막구균 감염은 기침, 재채기 또는 밀접한 얼굴 접촉을 통해 사람 사이에 전염됩니다. 침을 통해 전염될 수도 있습니다. 영유아 및 소아는 다른 아동이 사용하는 공갈젖꼭지, 젖병, 장난감 등의 공용을 통해 감염될 수 있습니다. 비교적 큰 아동 및 성인은 입맞춤, 또는 음식, 음료, 담배, 립스틱, 생수, 스포츠용 마우스가드, 악기 마우스피스 등의 공용을 통해 감염될 수 있습니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #119 미성년자법(Infants Act) - 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 읽어보십시오.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority