Spanish – Number 23c
January 2026

Vacuna meningocócica B (Men-B)

Meningococcal B (Men-B) vaccine

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna Men-B?

La vacuna contra el meningococo B o la vacuna Men-B protege contra la infección causada por uno de los tipos más comunes de bacterias meningocócicas, el tipo B. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

La vacuna Men-B no forma parte del calendario de vacunación rutinaria en B.C. Sin embargo, a los bebés se les administra rutinariamente una vacuna contra la enfermedad meningocócica de tipo C, y a los estudiantes en grado 9 se les administra una vacuna que protege contra el meningococo de los serogrupos A, C, Y y W. Ambas vacunas se proporcionan de forma gratuita. Para obtener más información, visite HealthLinkBC File #23a Vacuna meningocócica C conjugada (Men-C) y HealthLinkBC File #23b Vacuna meningocócica cuadrivalente conjugada.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La vacuna Men-B se administra de forma gratuita a aquellos que tengan 2 meses de edad o más, que hayan estado en contacto cercano con un caso de enfermedad meningocócica B.

La vacuna está recomendada, pero no se administra de manera gratuita, a aquellos que corran el riesgo de infección por el meningococo B debido a ciertos problemas médicos entre los que se incluyen:

- Ausencia de bazo, o un bazo que no funciona adecuadamente
- Trastornos del sistema inmunitario, incluyendo deficiencias del complemento, properdina y factor D, o deficiencia primaria de anticuerpos
- VIH

La vacuna también está recomendada, pero no se administra de manera gratuita a:

- Trabajadores de laboratorio expuestos regularmente a bacterias meningocócicas
- Personal militar
- Aquellos que viajen a una zona de alto riesgo de enfermedad meningocócica B

Para obtener información sobre zonas de viaje de alto riesgo, contacte con una clínica de atención al viajero.

Si desea protegerse contra la enfermedad meningocócica B, puede adquirir la vacuna en la mayoría de las farmacias y clínica de atención al viajero.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna?

La vacuna proporciona protección a largo plazo contra la infección meningocócica B, una enfermedad grave y en ocasiones mortal.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro vacunarse que contraer la enfermedad meningocócica de tipo B. Entre las reacciones comunes a la vacuna se incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También pueden aparecer fiebre, irritabilidad, somnolencia, dolores musculares y dolor de cabeza. Estas reacciones suelen ser leves y generalmente duran de 1 a 2 días.

Las reacciones, incluida la fiebre, son más frecuentes en niños menores de 2 años si la vacuna Men-B se administra junto con otras vacunas infantiles rutinarias.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, vea HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo/a:

- Tuvo una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna meningocócica, o a cualquier componente de la vacuna Men-B, incluyendo a la kanamicina
- Está tomando un medicamento inhibidor del complemento terminal (por ejemplo, Soliris® o Ultomiris®)

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Si algo le preocupa, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es la infección meningocócica B?

La infección meningocócica B está causada por la bacteria llamada meningococo de tipo B. Puede provocar infecciones graves y potencialmente mortales incluyendo meningitis, una infección de la membrana que recubre el cerebro, y septicemia, una infección de la sangre. Entre las complicaciones permanentes de la infección se incluyen daños cerebrales, sordera y pérdida de las extremidades. Alrededor de 1 de cada 20 personas que contraen la enfermedad puede morir.

La infección meningocócica se transmite de persona a persona al toser, estornudar, o por un contacto cercano cara a cara. También se puede transmitir por medio de la saliva. Los bebés y los niños pequeños pueden contraer la enfermedad al compartir chupones, biberones o juguetes usados por otros niños. Los niños mayores y los adultos pueden contraer la enfermedad a través de actividades como besarse, compartir comida, bebida, cigarros, lápices de labios, botellas de agua, protectores bucales para el deporte o boquillas de instrumentos musicales.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority