Vietnamese – Number 23c
January 2026

Vắc-xin ngừa bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B (Men-B)

Meningococcal B (Men-B) vaccine

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin Men-B là gì?

Vắc-xin Men-B bảo vệ để phòng tránh bệnh do một trong những loại vi khuẩn gây viêm màng não thường gặp nhất, nhóm B. Vắc-xin này đã được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Vắc-xin Men-B không nằm trong lịch trình chủng ngừa thông thường ở British Columbia. Tuy nhiên, một vắc-xin phòng bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C được cung cấp định kỳ cho trẻ sơ sinh và một vắc-xin chống lại các loại vi khuẩn gây viêm màng não nhóm A, C, Y và W được cung cấp cho học sinh lớp 9. Cả hai loại vắc-xin này đều được cung cấp miễn phí. Để biết thêm thông tin chi tiết, hãy truy cập HealthLinkBC File #23a Vắc-xin liên hợp ngừa bệnh viêm màng não mô cầu nhóm C (Men-C) và HealthLinkBC File #23b Vắc-xin liên hợp hóa trị bốn phòng bệnh viêm màng não mô cầu.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Vắc-xin Men-B được cung cấp miễn phí cho những người từ 2 tháng tuổi trở lên đã tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B.

Vắc-xin này được khuyến nghị, nhưng không được cung cấp miễn phí, cho những người có nguy cơ mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B do một số bệnh lý nhất định, bao gồm:

- Không có lá lách hoặc lá lách không hoạt động bình thường
- Các rối loạn của hệ miễn dịch, bao gồm tình trạng thiếu hụt các thành phần của hệ bổ thể, properdin, yếu tố D hoặc thiếu kháng thể bẩm sinh.
- HIV

Vắc-xin này cũng được khuyến nghị, nhưng không được cung cấp miễn phí cho:

- Các nhân viên phòng thí nghiệm thường xuyên tiếp xúc với vi khuẩn gây bệnh viêm màng não mô cầu.
- Nhân viên quân sự
- Những người đi đến khu vực có nguy cơ cao mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B.

Để biết thông tin về các khu vực du lịch có rủi ro cao, hãy liên lạc với phòng khám du lịch.

Nếu bạn muốn được bảo vệ để tránh mắc bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B, bạn có thể mua vắc-xin này tại hầu hết các hiệu thuốc và phòng khám du lịch.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Lợi ích của việc nhận vắc-xin này là gì?

Vắc-xin này cung cấp sự bảo vệ lâu dài để phòng tránh bệnh viêm mang não mô cầu nhóm B, một căn bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc nhận vắc-xin này an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh viêm não mô cầu nhóm B. Những phản ứng thông thường với vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm vắc-xin. Sốt, cáu kỉnh, buồn ngủ, đau nhức cơ bắp và đau đầu cũng có thể xảy ra. Những phản ứng này nhẹ và thường kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Các phản ứng, bao gồm sốt, thường gặp hơn ở trẻ em dưới 2 tuổi nếu vắc xin Men-B được tiêm cùng với các loại vắc-xin thông thường khác dành cho trẻ em.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye.

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin này?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn hoặc con bạn:

- Đã từng có một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với liều vắc-xin ngừa bệnh viêm màng não mô cầu trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin Men-B, bao gồm cả kanamycin
- Đang sử dụng thuốc ức chế bổ thể giai đoạn cuối (ví dụ như Soliris® hoặc Ultomiris®)

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bệnh viêm màng não mô cầu nhóm B là gì?

Bệnh viêm não mô cầu B do vi khuẩn có tên là não mô cầu nhóm B gây ra. Nó có thể gây ra các bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa tính mạng, bao gồm viêm màng não, một bệnh nhiễm trùng màng bao phủ não, và nhiễm trùng huyết, một bệnh nhiễm trùng máu. Các biến chứng vĩnh viễn của bệnh này bao gồm tổn thương não, điếc và mất tứ chi. Khoảng 1 trong 20 người mắc bệnh có thể tử vong.

Bệnh viêm màng não mô cầu lây từ người này sang người khác khi ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần mặt đối mặt. Bệnh này cũng có thể lây lan qua nước bọt. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể nhiễm bệnh qua việc dùng chung các núm vú cao su, bình sữa hoặc đồ chơi mà những trẻ khác dùng. Trẻ lớn và người lớn có thể bị bệnh thông qua các hoạt động như hôn hoặc dùng chung thức ăn, đồ uống, thuốc lá, son môi, chai nước, miếng bảo vệ miệng dùng cho thể thao hoặc miếng ngậm của nhạc cụ.

Sự chấp thuận của trẻ vị thành niên chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority