

Prueba del VIH durante el embarazo HIV Testing in Pregnancy

¿Por qué debo hacerme la prueba?

Es muy importante que las personas reciban tratamiento y cuidados tempranos así como información para poder manejar su enfermedad. Esto incluye información sobre cómo prevenir la transmisión del VIH a otras personas. Una persona con el VIH puede transmitirle el virus a su bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar/dar el pecho. Debido al riesgo de transmitirle el VIH a su bebé, es muy importante que se haga la prueba del VIH. Necesita comenzar el tratamiento lo antes posible para mejorar su propia salud y ayudar a tener un embarazo y bebé saludables.

¿Debo hacerme la prueba si estoy planeando quedarme embarazada?

Conocer su estatus de VIH es importante a la hora de planear un embarazo saludable. Tanto usted como su pareja deben someterse a la prueba de ITS, incluyendo el VIH, antes de tener relaciones sexuales sin un condón.

¿Cuándo debo hacerme la prueba durante el embarazo?

Los expertos en salud de la Colombia Británica recomiendan que a todas las personas embarazadas se les ofrezca realizarse la prueba del VIH al comienzo de cada embarazo, preferiblemente durante el primer trimestre. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su(s) pareja(s) podrían haber estado expuestos al VIH en cualquier momento antes o durante su embarazo, si tiene cualquier pregunta sobre la prueba del VIH o sobre las maneras de reducir su riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Puede obtener una derivación para una prueba del VIH a través de su proveedor de asistencia sanitaria, en una clínica ambulatoria o visitando una de las clínicas en la lista del buscador de recursos de Smart Sex

Resource: www.smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder.

Si le han hecho análisis de sangre durante el embarazo, pregunte a su proveedor de asistencia sanitaria que confirme si se realizó un análisis para el VIH.

¿Cómo puedo prevenir la infección por el VIH?

Puede reducir el riesgo de una infección por el VIH usando suministros para el sexo más seguro, por ejemplo condones durante las relaciones sexuales, usando un equipo más seguro para la administración de drogas, y tomando otras medidas. Para obtener más información sobre cómo prevenir el VIH, consulte [HealthLinkBC File #08m El VIH y las pruebas de VIH](#).

¿Qué probabilidades hay de que transmita el VIH a mi bebé?

Si usted tiene el VIH y está embarazada, existe la posibilidad de transmitir el virus al bebé durante el embarazo o el parto. Sin embargo, esta posibilidad queda en gran parte eliminada si toma de manera regular los medicamentos contra el VIH, que reducen la cantidad del virus en su cuerpo.

El VIH también se puede transmitir a su bebé al amamantarlo/darle el pecho. Si tiene el VIH, no

se recomienda que amamante/dé el pecho al bebé o que extraiga su leche y alimente al bebé con un biberón.

¿Qué sucede si voy a adoptar a un bebé o dar a luz fuera de Canadá?

La prueba del VIH durante el embarazo no se realiza en muchos países en vías de desarrollo. Los padres o tutores de niños que nacen o son adoptados en estos países deben pensar en someter a sus hijos a una prueba del VIH. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

Para más información

Para obtener más información, visite los siguientes recursos:

- [HealthLinkBC File #08m El VIH y las pruebas del VIH](#)
- Oak Tree Clinic – BC Women’s Hospital & Health Centre (Hospital y centro de salud para mujeres de B.C.): Llame al 604 875-2212 o visite <http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/oak-tree-clinic>

- Smart Sex Resource – Get Tested (Recursos de Smart Sex Resource – Hágase las pruebas): www.smartsexresource.com/get-tested/when-to-test

También puede ponerse en contacto con su unidad local de salud pública para obtener más información sobre el VIH y la prueba del VIH durante el embarazo. Para encontrar su unidad local de salud pública, busque en el directorio de recursos y servicios FIND de HealthLinkBC en: www.healthlinkbc.ca/find-care/find-health-services.