

لقاح جدري الماء (الحُمَاق) Chickenpox (varicella) vaccine

ما فوائد اللقاح؟

لقاح جدري الماء هو أفضل وسيلة للوقاية من جدري الماء ومضاعفاته.

عندما يتلقى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. تلقي اللقاح أكثر أمانًا بكثير من الإصابة بجدري الماء.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقي اللقاح. بعد نحو أسبوعين من تلقي اللقاح، قد تحدث حمى طفيفة وطفح جلدي يشبه جدري الماء ولكن بعدد أقل من البقع.

في حالات نادرة جدًا، يُمكن للشخص الذي يظهر عليه الطفح الجلدي بعد التطعيم أن ينقل الفيروس من لقاح جدري الماء إلى الآخرين. لمنع نقل الفيروس إلى الآخرين، غطّ الطفح الجلدي حتى تجف البثور وتتقشر.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم 1-800-9-1-1 أو رقم الطوارئ المحلي.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح جدري الماء؟

يقي لقاح جدري الماء من الفيروس النطاقي الحماقي، الفيروس المُسبب لجدري الماء. يحتوي اللقاح على شكل ضعيف من الفيروس. اللقاح معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

لقاح جدري الماء مجاني كجزء من التطعيمات الروتينية لطفلك. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يُعطى لقاح جدري الماء للأطفال في سلسلة من جرعتين. تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 شهرًا، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات. بالنسبة للأطفال الذين يحتاجون أيضًا إلى الحماية من الحصبة أو النكاف أو الحصبة الألمانية، يمكن إعطاء الجرعة الثانية على شكل لقاح مركب ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء (MMRV). للمزيد من المعلومات حول لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم e14 لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء \(MMRV\)](#).

يُعطى اللقاح في نفس الوقت مع تطعيمات الأطفال الأخرى.

لقاح جدري الماء	عمر الطفل عند التطعيم
الجرعة الأولى	12 شهرًا
الجرعة الثانية	4 إلى 6 سنوات

كما يتوفر اللقاح مجانًا للأطفال الأكبر سنًا والبالغين الذين لم يتلقوا التطعيم.

ينبغي على الأشخاص الذين أصيبوا بجدري الماء قبل بلوغهم عامهم الأول أن يحصلوا على اللقاح لأنهم قد لا يكونوا قد طوروا مناعة طويلة الأمد وقد يصابون بجدري الماء مرة أخرى. لا يحتاج الأشخاص الذين أصيبوا بجدري الماء أو الهربس النطاقي في عمر سنة واحدة أو أكثر إلى تلقي اللقاح إذا:

• أصيبوا بالمرض قبل عام 2004

• تأكدت الإصابة من خلال فحص مخبري

من المهم الاحتفاظ بسجل للتطعيمات المتلقاة.

يجب الإبلاغ دائماً عن أي تفاعلات خطيرة أو غير متوقعة إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو على طفلك أي مما يلي:

- التعرض لتفاعل تحسسي يهدد الحياة نتيجة جرعة سابقة من لقاح جدري الماء، أو أي جزء من اللقاح بما في ذلك النيوميسين أو الجيلاتين
- امتلاك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي
- نقل دم أو أي من نواتج الدم الأخرى خلال الـ 12 شهراً الماضية
- المعاناة من مرض السل النشط غير المعالج
- وجود حمل أو نية لحدوث حمل. ينبغي تجنب الحمل لمدة شهر واحد بعد تلقي لقاح جدري الماء
- لا حاجة لتأخير تلقي التطعيم بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض طفيفة أخرى، ولكن إذا كانت لديك مخاوف، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو جدري الماء؟

جدري الماء هو عدوى يسببها الفيروس النطاقي الحُمَاقِي، والذي ينتشر بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن تنتقل إليك العدوى عندما تتنفس هذا الهواء أو تلمس أسطحاً ملوثة بالفيروس. قد ينتشر الفيروس عن طريق ملامسة ألعاب شخص مصاب من خلال مشاركة الطعام أو الشراب أو السجائر أو التقبيل. كما يمكن أن ينتشر من خلال ملامسة السائل الموجود في بثور جدري الماء أو الهربس النطاقي.

يمكن أن تظهر لدى الأطفال المصابين بجدري الماء حوالي 350 من البثور الحمراء المثيرة للحكة في المتوسط. تكون العدوى أشد لدى حديثي الولادة والمراهقين والبالغين والحوامل ومن يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

تشمل مضاعفات جدري الماء التهاب الرئوي (عدوى الرئة)، والتهاب الدماغ (تورم الدماغ)، والعدوى البكتيرية للجلد. يمكن أن يؤدي التهاب الدماغ إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف في الدماغ. يموت حوالي واحد من كل 3000 بالغ بسبب العدوى.

نادراً ما قد تؤدي العدوى في المراحل المبكرة من الحمل إلى ولادة طفل مصاب بتشوهات خلقية. يُعرف ذلك بمتلازمة الحُمَاق الخلقى. قد يولد الأطفال المصابون بها بوزن منخفض، وندوب، ومشكلات في الأطراف والعينين والدماغ. قد يتسبب جدري الماء كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت.

بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن ينشط الفيروس مرةً أخرى في وقت لاحق من الحياة ويسبب طفحاً جلدياً مؤلماً يُسمى الهربس النطاقي. لمزيد من المعلومات حول جدري الماء، تفضل زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 44a: حقائق عن جدري الماء](#). للمزيد من المعلومات حول الهربس النطاقي، تفضل زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 111 لقاح الهربس النطاقي](#).

موافقة القاصر الناضج

يُصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضخ، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority