

水痘疫苗

Chickenpox (varicella) vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。

甚麼是水痘疫苗？

水痘疫苗能抵禦水痘一帶狀皰疹病毒，該病毒會導致水痘。水痘疫苗中含有經弱化處理的病毒。疫苗已獲加拿大衛生部批准，

並作為兒童之例行免疫計劃提供免費接種。請聯絡醫護人員安排接種。

哪些人應接種該疫苗？

兒童需要連續接種 2 劑水痘疫苗。第 1 劑的接種時間在幼兒 12 個月大時，第 2 劑在 4 至 6 歲時。對於也需要預防麻疹、流行性腮腺炎或風疹的兒童來說，第二劑可以用麻疹、流行性腮腺炎、風疹及水痘（MMRV）混合疫苗的形式接種。如需瞭解更多有關 MMRV 疫苗的資訊，請參考 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、腮腺炎、風疹及水痘（MMRV）混合疫苗](#)。

該疫苗在接種其他兒童期疫苗的同時接種。

水痘疫苗	兒童接種年齡
第 1 劑	12 個月
第 2 劑	4 至 6 歲

較年長的兒童和成人，如尚未接種疫苗者，也可免費接種該疫苗。

一歲前得過水痘的人士仍然應接種疫苗，因為他們可能沒有產生持久免疫力，可能會再次感染水痘。滿一歲大才患有水痘或帶狀皰疹，且符合以下條件者，則無需接種疫苗：

- 在 2004 年之前患病
- 經化驗確診患病

請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種疫苗有哪些好處？

水痘疫苗是預防水痘及其併發症的最佳方法。

您為孩子接種疫苗的時，也在保護其他人。

接種此疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上水痘來得安全。

接種該疫苗後的常見反應可能有注射部位疼痛、紅腫。接種疫苗兩週後，可能會出現類似水痘但數量較少的皮疹；

在非常罕見的情況下，接種後出現皮疹的已免疫人士會將水痘疫苗中的病毒傳播給他人。為防止病毒傳播，應將皮疹覆蓋住，直至水泡變乾並結痂為止。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的嬰兒服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

如遇到任何嚴重或預料之外的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請詢問醫護人員：

- 曾對先前接種的水痘疫苗或疫苗的任何成分（包括新黴素或凝膠）產生過危及生命的過敏反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退
- 在過去 12 個月內接受過輸血或其他血液製品
- 患有仍然活躍且未經治療的結核病
- 處於孕期或正在計劃懷孕。接種水痘疫苗後一個月內應避免懷孕

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是水痘？

水痘是一種由水痘－帶狀皰疹（varicella-zoster）病毒引起的感染，當感染者咳嗽或打噴嚏時，病毒便很容易在空氣中傳播。如果吸入這些空氣或觸碰被病毒污染的物體表面，您就有可能被感染。病毒可能透過接觸感染者的唾液傳播，例如共享食物、飲料、香菸或接吻。接觸水痘或帶狀皰疹（生蛇）水泡中的液體也能傳播病毒。

患有水痘的兒童身上平均會出現 350 個又紅又癢的水泡。新生嬰兒、青少年、成人、孕婦及免疫系統功能低下者的感染更為嚴重。

水痘併發症包括肺炎（肺部感染）、腦炎（腦部腫大）和細菌性皮膚感染。腦炎可導致癲癇、失聰或腦損傷。大約每 3,000 名成年人中，會有一人死於這種感染。

在非常罕見的情況下，懷孕早期感染水痘可導致嬰兒出生缺陷，這被稱為先天性水痘綜合症（CVS）。受影響的兒童可能在出生時體重偏輕、皮膚結痂和出現手脚、眼部和大腦問題。水痘也能導致早產和死胎。

對某些人而言，病毒會在人生的晚些階段復發，並導致名為帶狀皰疹的疼痛皮疹。有關水痘的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #44a 關於水痘的事實](#)。

有關帶狀皰疹的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #111 帶狀皰疹疫苗](#)。

成熟未成年人士同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的未成年人士，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人士同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人士同意書及免疫接種](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。