

Le vaccin contre la varicelle Chickenpox (varicella) vaccine

Au cours des 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies au Canada que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que le vaccin contre la varicelle?

Le vaccin contre la varicelle protège contre le virus varicelle-zona, responsable de la varicelle. Le vaccin contient une forme affaiblie du virus. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin contre la varicelle est gratuit dans le cadre du programme de vaccination de routine de votre enfant. Appelez votre fournisseur de soins de santé pour prendre un rendez-vous.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Le vaccin contre la varicelle est administré aux enfants en série de 2 doses. La première dose est donnée à l'âge de 12 mois, et la seconde entre 4 et 6 ans. Pour les enfants qui ont également besoin d'une protection contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole, la deuxième dose peut être administrée sous forme de vaccin combiné contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RORV). Pour plus de renseignements sur le vaccin RORV, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 14e Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#).

Le vaccin est administré en même temps que les autres vaccinations faites pendant l'enfance.

Le vaccin contre la varicelle	Âge au moment de la vaccination
1 ^{ère} dose	12 mois
2 ^e dose	Entre 4 et 6 ans

Le vaccin est également disponible gratuitement pour les enfants plus âgés et les adultes qui n'ont pas été vaccinés.

Les personnes ayant déjà eu la varicelle avant leur premier anniversaire devraient tout de même se faire vacciner, car elles n'ont peut-être pas développé d'immunité durable et pourraient contracter à nouveau la varicelle. Les gens qui avaient la varicelle ou le zona à

l'âge d'un an ou plus ne nécessitent pas de vaccin si :

- ils étaient atteints de la maladie avant 2004
- la maladie a été confirmée par un test de laboratoire.

Il faut garder un carnet de tous les vaccins reçus.

Quels sont les avantages du vaccin?

Le vaccin est la meilleure façon de se protéger contre la varicelle et ses complications.

Faire vacciner votre enfant protège aussi les autres gens contre le virus.

Quelles sont les réactions possibles?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper la varicelle.

Les réactions courantes au vaccin comprennent la douleur, la rougeur et l'enflure du bras au point d'injection. Une fièvre légère et des éruptions cutanées qui rappellent la varicelle, mais avec moins de taches, peuvent se produire jusqu'à 2 semaines après la vaccination.

Très rarement, une personne qui souffre d'une éruption cutanée après avoir reçu le vaccin peut transmettre le virus de la varicelle. Pour éviter la transmission, il faut couvrir l'éruption jusqu'à ce que les cloques soient sèches et recouvertes d'une croûte.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. de l'Advil®) peut être administré pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas donner d'AAS (p. ex. de l'Aspirine®) aux moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il faut rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée

anaphylaxie se produit après la vaccination. On l'observe chez moins d'une personne sur un million. Les symptômes sont l'urticaire, des difficultés respiratoires ou le gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

À qui le vaccin est-il déconseillé?

Parlez à votre professionnel(le) de santé si vous ou votre enfant :

- avez ou a déjà présenté une réaction potentiellement mortelle à une dose antérieure du vaccin contre la varicelle, ou à l'un de ses composants, y compris la néomycine ou la gélatine;
- avez ou a un système immunitaire affaibli par une maladie ou par un traitement médical;
- avez ou a reçu une transfusion sanguine ou d'autres produits sanguins au cours des 12 derniers mois;
- souffrez ou souffre d'une tuberculose non traitée active.
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir. Il est conseillé d'éviter toute grossesse pendant un mois après la vaccination contre la varicelle.

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, consultez votre fournisseur de soins de santé en cas de doutes.

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Elle est facilement propagée par la toux et les éternuements d'une personne infectée.

Vous pouvez être infecté(e) en touchant une surface ou en respirant de l'air contaminé par le virus. Le virus peut se transmettre par contact avec la salive d'une personne infectée, notamment par le partage de nourriture, de boissons, de cigarettes ou par des baisers. Il peut aussi se propager par le contact avec le

liquide des cloques de varicelle ou du zona.

Les enfants atteints peuvent avoir en moyenne 350 cloques rouges qui démangent. L'infection est plus grave chez les nouveau-nés, les adolescents, les adultes, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est déjà affaibli.

Les complications de la varicelle sont les suivantes : la pneumonie (infection pulmonaire), l'encéphalite (enflure du cerveau) et les infections bactériennes de la peau. L'encéphalite peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales. Environ une personne adulte sur 3 000 mourra des suites de cette infection.

Il est rare, mais possible qu'une infection au début de la grossesse puisse entraîner des anomalies à la naissance. C'est ce qu'on appelle le syndrome de la varicelle congénitale. Ce syndrome se caractérise par un poids faible à la naissance, des cicatrices et des problèmes avec les membres, les yeux et le cerveau. La varicelle peut aussi causer une fausse-couche ou l'accouchement d'un mort-né.

Chez certaines personnes, le virus peut redevenir actif après des années et causer des éruptions cutanées douloureuses appelées zona. Pour plus de renseignements sur la varicelle, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 44a : Faits sur la varicelle](#). Pour plus de renseignements sur le zona, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 111 Vaccin contre le zona](#).

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 119 L'Infants Act \(Loi sur la petite enfance\), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.