

واکسن آبله مرغان (واریسلا)

Chickenpox (varicella) vaccine

در سن یک سالگی یا بیشتر به آبله مرغان یا زونا مبتلا شده‌اند، در صورتی که شرایط زیر را داشته باشند، نیازی به دریافت واکسن ندارند:

- ابتلا به این بیماری قبل از سال 2004
- تأیید ابتلا به بیماری به کمک آزمایش
- مهم است که سابقه‌ی تمام واکسن‌های دریافتی را نگهداری نمایید.

مزایای واکسن آبله مرغان چیست؟

واکسن آبله مرغان بهترین شیوه برای محافظت در برابر آبله مرغان و عوارض آن است.

وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به آبله مرغان است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن می‌شوند. حدود 2 هفته پس از واکسیناسیون احتمال ابتلا به تب خفیف یا کپیر که همانند علائم آبله مرغان است وجود دارد اما تعداد لکه‌ها کمتر است.

بسیار به ندرت، فردی که پس از واکسیناسیون دچار بثورات پوستی می‌شود، می‌تواند ویروس را از واکسن آبله مرغان را منتشر کند. برای جلوگیری از سرایت آن به دیگران، تا زمانی که تاول‌ها خشک شده و پوسته پوسته شوند، روی بثورات پوستی را بپوشانید.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #84 سندروم رای.](#)

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن آبله مرغان چیست؟

واکسن آبله مرغان موجب ایمنی در برابر ویروس عامل آبله مرغان یعنی واریسلا زوستر می‌شود. از ویروس ضعیف شده در ساخت این واکسن استفاده شده است. این واکسن توسط سازمان بهداشت کانادا تأیید شده است.

واکسن آبله مرغان به‌عنوان بخشی از برنامه واکسیناسیون معمول کودک شما رایگان است. برای تعیین وقت، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود تماس بگیرید.

چه افرادی باید این واکسن را دریافت کنند؟

واکسن آبله مرغان در 2 دوز به کودکان تزریق می‌شود. اولین دوز در سن 12 ماهگی و دوز دوم در 4 تا 6 سالگی تزریق می‌شود. در خصوص کودکانی که در برابر بیماری سرخک، اوریون یا سرخچه نیاز به محافظت نیاز دارند، می‌توان دوز دوم را به صورت واکسن ترکیبی سرخک، اوریون، سرخچه و آبله مرغان (MMRV) تزریق کرد. برای کسی اطلاعات بیشتر درباره واکسن MMRV، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #14e واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و واریسلا \(آبله مرغان\) \(MMRV\).](#)

کودکان واکسن را همزمان با سایر واکسیناسیون‌های دوران کودکی دریافت می‌کنند.

واکسن آبله مرغان	سن کودک در زمان واکسیناسیون
دوز اول	12 ماه
دوز دوم	4 تا 6 سال

این واکسن همچنین به صورت رایگان برای کودکان بزرگتر و بزرگسالانی که واکسینه نشده‌اند، در دسترس است.

افرادی که قبل از اولین سالگرد تولدشان آبله مرغان گرفته‌اند، همچنان باید واکسن بزنند زیرا ممکن است ایمنی طولانی مدت در آنها ایجاد نشده باشد و دوباره به آبله مرغان مبتلا شوند. افرادی که

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید. چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این اتفاق در کمتر از یک نفر از میان یک میلیون نفری که واکسن را دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر این عوارض پس از ترک کلینیک روی دهند، به 9-1-1 یا شماره اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره بدن به واکسن را به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

در صورتی که شما یا فرزند شما دارای شرایط زیر هستید با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید:

- واکنش تهدیدکننده زندگی به دوز قبلی واکسن آبله مرغان یا هر بخشی از واکسن از جمله نوآمپسین یا ژلاتین داشته‌اید
- سیستم ایمنی شما به دلیل بیماری یا درمان پزشکی ضعیف شده است
- در 12 ماه گذشته خون یا فرآورده‌های خونی دیگری دریافت کرده‌اید
- سل فعال درمان نشده داشته باشید
- باردار هستید یا قصد بارداری دارید. تا یک ماه پس از تزریق واکسن آبله مرغان، باید از بارداری جلوگیری شود.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.

آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان عفونتی است که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می‌شود. این عفونت به راحتی از طریق هوا، هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتشر می‌شود. هنگامی که این هوا را نفس می‌کشید یا سطح آلوده را لمس می‌کنید، ممکن است آلوده شوید. این ویروس ممکن است از طریق تماس با بزاق فرد آلوده، با به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار یا بوسیدن منتقل شود. ویروس همچنین از طریق تماس با مایع داخل تاول‌های آبله مرغان یا زونا پخش می‌شود.

کودکان مبتلا به آبله مرغان ممکن است به طور متوسط 350 تاول قرمز و خارش‌دار روی پوست خود داشته باشند. عفونت در نوزادان،

نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند شدیدتر است.

از عوارض آبله مرغان می‌توان به ذات الریه (عفونت ریه)، انسفالیت (التهاب مغز) و عفونت‌های باکتریایی پوست اشاره کرد. انسفالیت می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی شود. حدوداً یک نفر از هر 3000 بزرگسال، بر اثر عفونت جان خود را از دست خواهد داد.

به ندرت، عفونت در اوایل دوران بارداری ممکن است منجر به تولد نوزادی با نقص مادرزادی شود. این عارضه به عنوان سندرم واریسلای مادرزادی شناخته می‌شود. نوزادان ممکن است به وزن کم هنگام تولد، زخم و مشکلاتی در اندام، چشم‌ها و مغز دچار شوند. آبله مرغان همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مرده‌زایی شود.

این ویروس ممکن است در اواخر زندگی در بدن برخی افراد دوباره فعال شود و موجب ابتلا به نوع دردناکی از کهیر به اسم زونا شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آبله مرغان، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #44a درباره آبله مرغان](#)

[\(واریسل\)](#). برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن زونا، لطفاً به

این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #111 واکسن](#)

[زونا](#).

رضایت کودک بالغ زیر سن قانونی

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19

سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت فرد

بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت فرد](#)

[بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد

بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca بازدید کنید یا با شماره 8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 7-1-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.