

수두 예방접종 Chickenpox (varicella) vaccine

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

수두 예방접종이란?

수두 예방접종은 수두를 일으키는 수두대상포진 바이러스를 막아줍니다. 수두 백신에는 약화된 바이러스가 들어 있습니다. 이 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

수두 예방접종은 여러분 자녀의 정규 예방접종의 일부로서 무상으로 제공됩니다. 보건의료 서비스 제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

아동은 수두 예방접종을 2 회 맞습니다. 1 차 접종은 생후 12 개월, 2 차 접종은 4-6 세에 투여됩니다. 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종도 맞아야 하는 아동에게는 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 종합 접종(MMRV)을 투여할 수 있습니다. MMRV 백신에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두\(MMRV\) 백신](#) 을 읽어보십시오.

수두 예방접종은 기타 유아 예방접종과 동시에 투여됩니다.

수두 예방접종	접종 당시 아동 연령
1 차 접종	생후 12 개월
2 차 접종	4-6 세

수두 예방접종은 예방접종을 맞지 않은 비교적 더 큰 아동 및 성인에게도 무상으로 제공됩니다.

한 살이 되기 전에 수두를 앓은 사람도 장기적인 면역력이 생기지 않았을 수 있고 다시 수두에 걸릴 수도 있으므로 예방접종을 맞아야 합니다. 한 살 이후에 수두 또는 대상포진을 앓은 사람은 다음과 같은 경우에는 수두 예방접종을 맞지 않아도 됩니다:

- 2004 년 전에 수두 또는 대상포진을 앓았을 경우
- 실험실 검사에서 동 질병이 확인되었을 경우

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

수두 예방접종은 어떤 효과가 있나?

수두 예방접종은 수두 및 그 합병증을 예방하는 최선책입니다.

자녀에게 예방접종을 맞으면 다른 사람들도 보호하는 것입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 수두에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 예방접종 후를 맞은 지 약 2 주 후에 미열 및 발진(수두처럼 보이지만 반점이 더 적음)이 생길 수 있습니다.

매우 드물게는, 접종 후 발진이 생긴 사람이 수두 백신에 함유된 바이러스를 다른 사람에게 옮길 수 있습니다 다른 사람에게 전염되는 것을 방지하려면 물집이 말라붙어 딱지가 생길 때까지 발진 부위를 감싸야 합니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#) 을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야 합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 그 증상은 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이러한 증상이

나타날 경우, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

수두 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

본인 또는 자녀가 다음에 해당할 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 수두 백신, 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료 때문에 면역 체계가 약화되었을 경우
- 지난 12 개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액 제제 주사를 맞았을 경우
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 - 수두 예방접종 1 개월 후까지 임신을 피해야 함

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

수두란?

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 이 바이러스는 감염자가 기침 또는 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만지면 감염될 수 있습니다. 이 바이러스는 감염자의 타액과의 접촉에 의해 전염될 수 있습니다(감염자와 음식을 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 키스할 때). 수두 또는 대상포진 물집의 체액과의 접촉에 의해 전염될 수도 있습니다.

수두에 걸린 아동은 평균 350 개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 10 대 청소년, 성인, 임신부, 면역 체계가 약화된 사람 등은 감염 증세가 더 중합니다.

수두 합병증은 폐렴, 뇌염, 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음 또는 뇌 손상으로 이어질 수 있습니다. 성인 3,000 명 중 약 1 명꼴로 이 감염으로 사망합니다.

드물게는, 임신 초기에 감염될 경우, 선천적 결함이 있는 아기가 태어날 수 있습니다. 이를 선천성수두증후군이라고 합니다. 아기가 저출생체중이거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

바이러스가 나중에 재활성화되어 '대상포진'이라는 고통스러운 발진이 생길 경우도 있습니다. 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#)을 읽어보십시오. 대상포진에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #111 대상포진 예방접종](#)을 읽어보십시오.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority