

Vacuna contra la varicela Chickenpox (varicella) vaccine

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela protege contra el virus de la varicela-zóster, el virus que causa la varicela. Esta vacuna contiene una forma debilitada del virus y ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

La vacuna contra la varicela se administra de forma gratuita como parte de las vacunas rutinarias de su hijo. Llame a su proveedor de asistencia sanitaria para concertar una cita.

¿Quién debe recibir la vacuna?

Los niños reciben la vacuna contra la varicela en una serie de dos (2) dosis. La primera dosis se administra a los 12 meses de edad y la segunda dosis se administra entre los 4 y 6 años de edad. Para los niños que también necesitan protección contra el sarampión, paperas o rubéola, la segunda dosis se puede administrar con la vacuna combinada contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV/MMRV, por sus siglas en inglés). Para obtener más información sobre la vacuna SPRV, visite [HealthLinkBC File #14e Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#).

Los niños reciben la vacuna al mismo tiempo que otras vacunas infantiles.

Vacuna contra la varicela	Edad del niño en la vacunación
1.ª dosis	12 meses
2.ª dosis	entre 4 y 6 años

La vacuna también está disponible de forma gratuita para niños mayores y adultos que no hayan sido inmunizados.

Las personas que hayan contraído la varicela antes de su primer cumpleaños deberían recibir la vacuna ya que es posible que no hayan desarrollado una inmunidad a largo plazo y podrían volver a contraer la varicela. Las personas que hayan tenido la varicela o el

herpes zóster a la edad de un año o posteriormente no necesitan recibir la vacuna si:

- Tuvieron la enfermedad antes de 2004
- La enfermedad fue confirmada por una prueba de laboratorio

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?

La vacuna contra la varicela es la mejor manera de protegerse contra la varicela y sus complicaciones.

Cuando vacuna a su hijo, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer la varicela.

Entre las reacciones comunes a la vacuna se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. Puede producirse fiebre baja y un sarpullido, que se parece a la varicela pero con menos granitos, alrededor de 2 semanas después de recibir la vacuna.

En muy raras ocasiones una persona que desarrolle un sarpullido después de haber sido vacunada puede transmitir el virus de la vacuna de la varicela. Para prevenir la transmisión del virus a otros, cubra el sarpullido hasta que las ampollas se hayan secado y se haya formado costra.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el síndrome de Reye, vea [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna, ya que existe una posibilidad extremadamente inusual de tener una reacción alérgica potencialmente mortal llamada anafilaxia. Esto ocurre en menos de una de cada un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Informe siempre a su proveedor de asistencia sanitaria de todas las reacciones graves o inesperadas.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con un proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo:

- Tuvo una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis previa de la vacuna contra la varicela, o a cualquier parte de la vacuna incluyendo la gelatina o la neomicina
- Tiene el sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o un tratamiento médico
- Recibió una transfusión de sangre u otro producto sanguíneo en los últimos 12 meses
- Tiene tuberculosis activa sin tratar
- Está embarazada o tiene la intención de estarlo. Se debe evitar el embarazo durante un mes después de recibir la vacuna contra la varicela

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela-zóster. Se transmite fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede infectarse al respirar este aire o al tocar superficies contaminadas. El virus se puede propagar a través del contacto con la saliva de una persona infectada, por ejemplo, al compartir alimentos,

bebidas o al besarse. También se transmite a través del contacto con el fluido de las ampollas de la varicela o de herpes zóster.

Los niños con varicela pueden tener un promedio de 350 ampollas rojas con comezón. La infección es más grave en los recién nacidos, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

Las complicaciones de la varicela incluyen neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) e infecciones bacterianas de la piel. La encefalitis puede derivar en convulsiones, sordera o daño cerebral. Aproximadamente uno de cada 3000 adultos fallece a causa de la infección.

En raras ocasiones, una infección al inicio del embarazo puede llevar a que el bebé nazca con malformaciones congénitas. Esto se conoce como el síndrome de varicela congénita. Los bebés pueden pesar poco al nacer, tener cicatrices en la piel y problemas con las extremidades, los ojos y el cerebro. La varicela también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

En algunas personas el virus puede volver a activarse más adelante en su vida y causar un sarpullido doloroso llamado herpes zóster (culebrilla). Para obtener más información sobre la varicela, visite [HealthLinkBC File #44a Datos sobre la varicela](#). Para obtener más información sobre el herpes zóster, visite [HealthLinkBC File #111 Vacuna contra el herpes zóster](#).

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.