French – Number 47
April 2026

Les fleurs d'eau de cyanobactéries (algues bleu-vert)

Cyanobacteria blooms (blue-green algae)

Qu'est-ce que les fleurs d'eau de cyanobactéries?

Les fleurs d'eau de cyanobactéries sont parfois appelées *algues bleu-vert*. En fait, les cyanobactéries peuvent causer l'apparition de fleurs d'une variété de couleurs, notamment le bleu vif, le rouge, le brun et le vert. On peut les trouver dans toutes sortes de masses d'eau. Toutefois, elles ont plus tendance à pousser dans les eaux peu profondes, calmes ou stagnantes. Des exemples d'endroits où on peut les trouver sont les étangs, les marécages, les rivages des lacs d'eau douce, les ruisseaux et rivières.

Lorsque le nombre de cyanobactéries dans l'eau augmente, il se forme une masse dense appelée *fleur d'eau*. L'apparition des fleurs d'eau de cyanobactéries est un phénomène naturel. Cependant, certaines activités humaines (comme l'agriculture ou un système septique inadéquat) peuvent augmenter le nombre de fleurs d'eau.

À quoi ressemblent les fleurs d'eau de cyanobactéries et combien de temps survivent-elles?



Certaines fleurs d'eau peuvent recouvrir partiellement ou totalement la surface d'une masse d'eau. Elles peuvent paraître épaisses, comme une soupe. Ce ne sont pas toutes les fleurs d'eau qui sont facilement observables. Les fleurs d'eau peuvent survivre des jours, des semaines, des mois ou toute une année. Elles peuvent même pousser pendant l'hiver lorsque la surface de l'eau est parfois recouverte de neige ou qu'elle se transforme en glace. Il est important de noter que les toxines libérées par les cyanobactéries peuvent demeurer dans l'eau après qu'une fleur d'eau est morte. Si vous doutez de la qualité de l'eau, veuillez contacter votre autorité sanitaire locale ou gouvernement local.

Les cyanobactéries sont-elles nocives?

Les cyanobactéries peuvent produire plusieurs types de toxines qui peuvent être toxiques pour les gens, les animaux de compagnie et le bétail.

Comment pourrais-je être exposé(e) aux cyanobactéries?

Vous pouvez être exposé aux cyanobactéries si :

- vous ingérez de l'eau contaminée;
- la fleur d'eau entre en contact avec votre peau;
- vous inhalez des gouttelettes d'eau contenant des toxines.

Cela peut se produire lorsque vous pratiquez des activités récréatives telles que la pataugeoire, la natation, le bateau, le ski nautique, la bouée tractée, le kayak et la planche à pagaie.

Vous pouvez également être exposé(e) en consommant des poissons et des fruits de mer provenant d'un plan d'eau contaminé. Lors de l'efflorescence des cyanobactéries, l'eau s'assombrit et dégage une odeur nauséabonde. La plupart du temps, c'est suffisant pour dissuader bon nombre de personnes qui souhaitent boire cette eau ou s'y baigner. Cependant, certaines personnes (telles que les jeunes enfants) pourraient se montrer moins prudents ou pourraient ne pas être conscients du danger.

Veillez tout particulièrement à ce que les nourrissons et les bébés ne soient pas exposés à une eau contaminée par les cyanobactéries. Les conséquences sont davantage graves pour les

bébés qui boivent du lait maternisé préparé avec de l'eau contaminée. Faire bouillir l'eau ne sera pas suffisant pour éliminer de l'eau les toxines produites par les cyanobactéries.

Quels sont les symptômes associés à une exposition aux cyanobactéries?

Les cyanobactéries peuvent produire plusieurs types de toxines. Certaines peuvent affecter les systèmes nerveux et respiratoire, et les symptômes apparaissent peu après l'exposition. D'autres toxines touchent le foie. Dans ces cas-là, les symptômes peuvent apparaître des jours après.

Les symptômes d'une consommation d'eau qui contient des toxines de cyanobactéries ou d'une consommation de fruits de mer contaminée peuvent inclure : des maux de tête, des nausées, de la fièvre, des maux de gorge, des vertiges, des crampes d'estomac, de la diarrhée, des douleurs abdominales, des vomissements, de la paralysie, des engourdissements, de la salivation excessive, de la somnolence, des troubles de l'élocution, des douleurs musculaires, des aphtes et des cloques sur les lèvres.

Les symptômes liés au contact de la peau ou des yeux avec les toxines cyanobactériennes comprennent des éruptions cutanées, des démangeaisons ou des ampoules, et une conjonctivite (œil rose). Vous devez vous rincer avec de l'eau propre tout de suite après avoir été exposé à l'eau contaminée. Le rinçage est recommandé, même en l'absence de symptômes.

Lorsque les cyanobactéries meurent, les gaz qu'elles produisent, tels que le sulfure d'hydrogène et le méthane, peuvent provoquer des irritations et des problèmes respiratoires. Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes ci-dessus et pensez qu'ils proviennent d'une exposition aux cyanobactéries, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé.

Comment les animaux de compagnie et le bétail peuvent-ils être exposés aux cyanobactéries?

Les toxines de cyanobactéries peuvent être nocives pour les animaux de compagnie et le bétail lorsque ceux-ci sont en contact avec de l'eau contaminée. Ils peuvent y être exposés en buvant, en pataugeant, en jouant dans l'eau ou en se léchant le pelage avant d'être rincés.

Si vous voyez des fleurs d'eau dans une masse d'eau, ne laissez jamais vos animaux de compagnie ou votre bétail entrer en contact avec cette eau ou la boire. Assurez-vous de toujours leur fournir une source sûre d'eau potable.

Comment prévenir les maladies liées aux cyanobactéries?

Pour prévenir les maladies liées aux cyanobactéries, voici ce qu'il faut faire :

- Suivez les conseils de votre gouvernement local, de votre autorité et ministère sanitaires sur les eaux potables de la région et les endroits qui sont sécuritaires pour la baignade.
- Ne buvez jamais de l'eau non traitée provenant de lacs, d'étangs ou de marécages. Bouillir l'eau n'éliminera pas les toxines cyanobactériennes et peut même augmenter leur concentration.
- Si vous pensez qu'une eau pourrait contenir des cyanobactéries, ne la mélangez jamais avec du lait maternisé.
- Respectez les avis de baignade relatives aux fleurs d'eau et aux toxines cyanobactériennes.
- Ne jamais patauger, nager ou se baigner dans de l'eau qui présente des fleurs d'eau visibles.
- Ne jamais cuisiner, laver la vaisselle ou faire la lessive avec de l'eau contaminée par des fleurs d'eau.
- Évitez d'exposer les plantes alimentaires à de l'eau contaminée par les cyanobactéries.
- Ne consommez jamais de poissons ou de fruits de mer provenant d'eaux contaminées par des fleurs d'eau.
- Portez des gants en caoutchouc quand vous lavez un animal de compagnie qui a été exposé aux cyanobactéries. Utilisez l'eau fraîche pour vous laver les mains après le nettoyage de votre animal de compagnie.

L'exposition aux cyanobactéries n'est pas le seul risque associé à la consommation d'eau non traitée. Pour de plus amples renseignements sur l'eau potable, consultez HealthLinkBC Fiche n° 49b Désinfection de l'eau potable.

À qui dois-je m'adresser pour toute question relative aux risques sanitaires liés aux proliférations d'algues?

Si vous avez des problèmes de santé liés à l'eau potable ou à l'utilisation récréative de l'eau, communiquez avec votre autorité sanitaire locale : www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.

Pour obtenir de plus amples renseignements

- Algae Watch est un programme éducatif visant à aider les gens à reconnaître et à repérer les proliférations d'algues dans les lacs de la Colombie-Britannique. Tout le monde peut accéder au programme à www.gov.bc.ca/algaewatch et soumettre des photos et des renseignements à l'équipe Algae Watch.
- Pour de plus amples renseignements sur la présence de cyanobactéries dans l'eau de consommation, veuillez consulter les directives de Santé Canada concernant la qualité de l'eau potable au Canada : https://www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/healthy-living-vie-saine/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau/alt/water-cyanobacteria-cyanobacterie-eau-fra.pdf (PDF 1,38 Mo).
- Pour de plus amples renseignements sur les cyanobactéries et des Recommandations au sujet de la qualité des eaux utilisées à des fins récréatives au Canada, veuillez consulter les directives de Santé Canada à ce sujet : https://publications.gc.ca/collections/collection_2024/sc-hc/H144-121-2024-fra.pdf (PDF 766 Mo).
- Pour de plus amples renseignements sur les façons dont les cyanobactéries nuisent aux animaux de compagnie ou au bétail, consultez Watershed Stewardship (Gestion des bassins versants) : A Guide for Agriculture (un guide pour l'agriculture) (en anglais) https://a100.gov.bc.ca/pub/eirs/finishDownloadDocument.do?subdocumentId=4182. (PDF, 2.5 MB)