Traditional Chinese - Number 49e
November 2022

飲用水中的鉛
Lead in Drinking Water

供水商有責任確保其提供飲用水中的含鉛量符合《加拿大飲用水質指南》標準。然而，在某些情況下，已經輸送至物業的飲用水，在接觸到建築物管道時仍會有鉛滲入。

飲用水中含鉛量的標準是甚麼？

《加拿大飲用水質指南》規定，飲用自來水中的鉛濃度最高不得超過 0.005 毫克/升（即每 10 億份飲用水中含 5 份鉛）。您應盡力將飲用水中的含鉛量維持在盡可能低的水平。這一規定是基於長期以來飲用水中的鉛濃度而制定的，旨在保護最易受影響的孕婦、嬰兒及兒童的安全，規定是基於長時間飲用水中的平均濃度。

如需瞭解有關該指南的更多資訊，請瀏覽：
加拿大衛生部 – 《加拿大飲用水質指南》：
www.canada.ca/en/healthcanada/services/publications/healthyliving/guidelines-canadian-drinking-waterquality-guideline-technical-document-lead.html。

飲用水中含鉛量超標會導致哪些健康問題？

根據加拿大衛生部提供的資訊，即使攝入少量的鉛，也可能損害人體健康。鉛會對發育中的胎兒和成長期嬰幼兒的智力發育、行為、體格及聽力造成損害。具體造成何種健康影響，取決於多種因素，包括長期以來攝入鉛的總量、年齡、營養狀況及潛在的健康問題。

人可能透過多種來源攝入鉛，例如食物、飲用水、土壤、油漆及灰塵。並無證據顯示卑詩省的飲用水是人類攝入鉛的主要來源。

由於水中的鉛不易被皮膚吸收，在淋浴、泡澡或清潔時接觸到鉛並不會造成健康隱患。如需瞭解有關含鉛漆的資訊，請參閱 HealthLinkBC File #31 含鉛漆及其危害。

鉛是如何進入飲用水中的？

鉛曾被廣泛應用於製造飲用水管道，包括銅、青銅和黃銅管道、自來水龍頭、水管裝置以及焊料（焊接水管的材料）。1989 年，當局修改了《卑詩省管道法規》，限制在管道材料中使用鉛。對於 1989 年前建造的樓宇，由於管道腐蝕，出現飲用水中含鉛的風險比較高。

進入水中的含鉛量多少，取決於管道材料、水的腐蝕性，以及水在管道中滯留的時間。

針對飲用水中含鉛的問題，目前有哪些解決和應對措施？

卑詩省衛生廳與地區衛生局、其他省廳以及聯邦政府合作制定最佳的實踐做法和政策，並向供水商和公眾提供如何減少鉛攝入的建議。

部分供水商也正採取措施調整水源質素，降低水的腐蝕性。學校也被建議提取水樣本，確保含鉛量處於安全範圍之內。一旦發現超標情況，學校需立即採取必要措施，降低飲用水中的含鉛量。

建築物業主有責任自行對建築管道進行評估，並採取措施降低水中的含鉛量。

我如何才能保護自己和家人？

如您懷疑或檢測出家庭供水中含鉛量升高，應立即行動，減少與鉛的接觸。如果您對孩子或您本人目前或過去與鉛的接觸有所擔憂，應與您的醫護人員探討這些顧慮。

找出問題所在

一般來說，供水商需對整條供水管線負責，終端為物業水表或水閥。您的供水商能夠提供有關其供水系統中水質的資訊。然而，如果您想瞭解家中自來水的水質，則需請實驗室檢測自來水中的含鉛量。在一天中的不同時間，水中的含鉛量可能會發生變化；清晨用水之前所取的水樣本，通常會檢測出最差的結果。

如果您的住宅是在 1989 年前建造的，其管道材料中含鉛的風險可能較高。管道工人可幫助您確定家中是否有含鉛的管道材料，以及您所居住的物業使用的供水管線是否由含鉛材料製造。

採取行動

如果您的住宅因管道問題導致水中含鉛量較高，您可以通過放水的方式降低含鉛量。

若要放水，請打開涼自來水放 1 至 5 分鐘，或直至水變得更涼。應在清晨或未使用管道系統幾小時後進行這一操作，放水之後再取自來水飲用或烹飪。

應使用涼的自來水作為飲用水和烹飪用水，因為熱水會導致更多的鉛滲入水中。*請注意：將水煮沸並不能去除水中的鉛，甚至可能增加鉛的濃度。

您可以使用過濾器和水處理裝置來去除飲用水中的鉛。經認證符合 NFS 國際標準的碳基過濾器、反滲透及蒸餾類過濾器都能有效地去除水中的鉛。為保證最理想的效果，應將這些過濾器和裝置安裝在最常用作飲用水的龍頭處（例如廚房的水龍頭），並確保按照製造商的指示進行維修保養。

您還可以拆除或更換任何鉛污染的來源，例如建築中的裝置或用含鉛材料製造的供水管，從而一勞永逸地解決問題。聯絡當地政府部門，瞭解您所在的社區中是否有任何更換供水管的計劃。

更多資訊

如果您對飲用水水質存有疑慮，請聯絡當地的環境衛生官員。

- 原住民衛生局（First Nations Health Authority）604-693-6500, 免費電話 1-866-913-0033
- 菲沙衛生局（Fraser Health）604-587-4600
- 內陸衛生局（Interior Health）250-862-4200
- 海島衛生局（Island Health）250-370-8699
- 北部衛生局（Northern Health） 250-565-2649
- 溫哥華海岸衛生局（Vancouver Coastal Health） 604-736-2033