

Bệnh lao Tuberculosis (TB)

Bệnh lao (Tuberculosis - TB) là gì?

Bệnh lao là bệnh nghiêm trọng do một loại vi trùng (vi khuẩn) lây lan qua không khí gây ra.

Bệnh lao thường ảnh hưởng đến phổi nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những bộ phận khác của cơ thể như các tuyến hạch, xương, khớp, thận, não và các cơ quan sinh sản.

Bệnh lao có thể chữa được. Ở British Columbia, những loại thuốc để ngăn ngừa hoặc điều trị bệnh lao được cung cấp miễn phí thông qua Các Cơ quan Điều trị Bệnh lao của Tỉnh (Provincial TB Services) và các đơn vị y tế cộng đồng.

Bệnh lao lây lan như thế nào?

Bệnh lao lây từ người này sang người khác qua không khí khi một người bị bệnh lao phổi ho, hắt hơi, hát hoặc nói chuyện. Một người phải tiếp xúc gần với người bị bệnh lao phổi chưa được điều trị trong thời gian dài và hít phải vi khuẩn lao thì mới bị nhiễm bệnh. Không phải tất cả những người bị nhiễm khuẩn lao đều sẽ diễn biến thành bệnh.

Nhiễm khuẩn lao và bệnh lao khác nhau như thế nào?

Tình trạng nhiễm khuẩn xảy ra khi bạn hít vi khuẩn lao vào phổi và hệ thống phòng vệ của cơ thể bạn ngăn không cho vi khuẩn phát triển và gây bệnh cho bạn. Một người bị nhiễm khuẩn lao sẽ không cảm thấy mình bị bệnh và không thể lây lan vi khuẩn lao cho người khác. Tình trạng này còn được gọi là “bệnh lao đang ngủ” (“sleeping TB”).

Bệnh lao xảy ra khi bạn hít vi khuẩn lao vào phổi và vi khuẩn này bắt đầu phát triển về số lượng, và chúng có thể lây lan ra khắp cơ thể

của bạn. Bạn có thể cảm thấy mình bị bệnh hoặc không, vì cảm giác của bạn phụ thuộc vào vị trí vi khuẩn lao đang phát triển. Khi bạn bị nhiễm khuẩn lao ở các lá phổi, bạn có thể lây lan vi khuẩn lao cho những người xung quanh bạn.

Khả năng tình trạng nhiễm khuẩn lao trở thành bệnh lao là bao nhiêu?

Nếu bạn là một người khỏe mạnh và bị nhiễm khuẩn lao, bạn có từ 5 đến 10% khả năng sẽ diễn tiến thành bệnh lao trong quãng đời của mình. Tuy nhiên, một số tình trạng bệnh lý nhất định có thể khiến bạn tăng nguy cơ mắc bệnh lao.

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn mắc HIV, bệnh thận mạn tính, ung thư, tiểu đường hoặc có hệ miễn dịch yếu do dùng thuốc.

Bệnh lao có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh lao phổi bao gồm ho (ho khan hoặc có chất nhầy) trong 2 tuần hoặc lâu hơn, có đờm, đau ngực và thở hụt hơi. Đờm (sputum) là chất nhầy hoặc đờm (phlegm) mà bạn ho ra từ sâu bên trong phổi. Bạn cũng có thể bị sụt cân không rõ nguyên nhân, sốt, đổ mồ hôi vào ban đêm, chán ăn và mệt mỏi hoặc lờ đờ. Nếu bệnh lao đã ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể bạn, các triệu chứng có thể thay đổi.

Tôi có thể làm thế nào để được xét nghiệm?

Hãy đến gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để kiểm tra nếu bạn có các triệu chứng của bệnh lao hoặc muốn biết liệu bạn có bị nhiễm khuẩn lao hay không. Chuyên gia chăm sóc sức

khỏe của bạn sẽ thực hiện một đánh giá về bệnh lao và yêu cầu các xét nghiệm thích hợp. Có thể có một khoản phí tùy thuộc vào lý do của (các) xét nghiệm bệnh lao của bạn.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sử dụng một xét nghiệm phản ứng lao tố (tuberculin) qua da hay còn gọi là xét nghiệm bệnh lao qua da (TB skin tes - TST) để phát hiện tình trạng nhiễm khuẩn lao. Xét nghiệm này cho bạn biết liệu cơ thể bạn trước đây đã “nhìn thấy” vi khuẩn lao hay chưa. Xét nghiệm này không cho biết vi khuẩn lao đang ngủ hay đang hoạt động. Để biết thêm thông tin về xét nghiệm bệnh lao qua da, hãy truy cập [HealthLinkBC File #51d Xét nghiệm bệnh lao \(TB\) qua da](#).

Kết quả xét nghiệm bệnh lao qua da, lý do xét nghiệm và sức khỏe tổng quát của bạn có thể khiến bạn cần làm thêm xét nghiệm để phát hiện bệnh lao. Các xét nghiệm bổ sung có thể bao gồm xét nghiệm bệnh lao qua máu, chụp x-quang ngực hoặc xét nghiệm mẫu đờm.

Hình ảnh chụp x-quang phổi và mẫu đờm thường được sử dụng để xét nghiệm nhằm phát hiện bệnh lao. X-quang phổi là hình ảnh phổi của bạn mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn kiểm tra để xem liệu vi khuẩn lao có đang phát triển trong phổi của bạn hay không. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn gửi đờm (chất nhầy hoặc đàm từ sâu trong phổi) đến phòng thí nghiệm để kiểm tra xem có vi khuẩn lao hay không. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC File #51b Lấy mẫu đờm để xét nghiệm bệnh lao \(TB\)](#).

Tôi có thể làm xét nghiệm lao qua da ở đâu?

Tùy thuộc vào lý do làm xét nghiệm lao qua da (TST), bạn có thể được miễn phí hoặc bạn có thể phải trả tiền nếu việc xét nghiệm là cho trường học, công việc hoặc hoạt động tình nguyện. Các địa điểm cung cấp dịch vụ này thay đổi trong tỉnh. TST có thể được cung cấp tại đơn vị y tế công cộng, phòng khám sức khỏe cho người đi xa, hiệu thuốc hoặc văn phòng bác sĩ.

Hãy liên hệ với đơn vị y tế tại địa phương của bạn để biết nơi bạn có thể làm xét nghiệm TST trong khu vực của mình. Truy cập [HealthLink BC Find health services](#) để tìm thông tin liên lạc của đơn vị y tế tại khu vực địa phương của bạn.

Bệnh được điều trị như thế nào?

Bạn có thể điều trị cả tình trạng nhiễm khuẩn lao và bệnh lao. Tất cả các viên thuốc để điều trị bệnh lao đều được cung cấp miễn phí thông qua cơ qua Các Dịch vụ Điều trị Bệnh lao của Tỉnh (Provincial TB Services) và các đơn vị y tế công cộng. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ theo dõi bạn chặt chẽ trong thời gian bạn dùng thuốc.

Điều trị tình trạng nhiễm khuẩn lao: Việc điều trị tình trạng nhiễm khuẩn lao giúp ngăn vi khuẩn lao “đang ngủ” để chúng không “thức dậy” và gây bệnh cho bạn. Các loại thuốc điều trị phòng ngừa lao được khuyên dùng cho những người có khả năng cao nhất sẽ mắc bệnh lao.

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn muốn dùng thuốc điều trị phòng ngừa lao. Điều quan trọng là họ phải đảm bảo rằng bạn không mắc bệnh lao trước khi bắt đầu dùng thuốc điều trị tình trạng nhiễm khuẩn lao. Một điều quan trọng nữa là phải hiểu các tác dụng phụ của mỗi loại thuốc và biết khi nào bạn cần gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.

Điều trị bệnh lao: Việc điều trị bệnh lao chữa khỏi bệnh cho bạn và ngăn ngừa bệnh lao phổi lây lan sang những người khác. Bạn phải sử dụng kết hợp các loại thuốc trong 6 tháng hoặc lâu hơn. Điều quan trọng là phải uống hết tất cả các viên thuốc bạn đã nhận được, theo chỉ dẫn. Việc điều trị bệnh lao mất nhiều thời gian vì vi khuẩn lao rất mạnh và khó tiêu diệt. Một điều quan trọng nữa là phải hiểu các tác dụng phụ của mỗi loại thuốc và biết khi nào bạn cần gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.

Trong thời gian điều trị bệnh lao, bạn sẽ gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình định kỳ. Họ sẽ yêu cầu bạn cung cấp các bản chụp x-

quang phổi và đờm để kiểm tra xem việc điều trị có đang hiệu quả hay không. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết khi nào quá trình điều trị của bạn hoàn tất.

Tôi có thể giảm nguy cơ lây truyền bệnh lao cho người khác bằng cách nào?

Để giúp bảo vệ những người khác, điều quan trọng là phải báo cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn biết bạn đã tiếp xúc với ai để giúp xác định những người có nguy cơ bị nhiễm khuẩn lao. Mọi thông tin bạn cung cấp sẽ được giữ kín.

Nếu bạn mắc bệnh lao có thể lây nhiễm ở phổi hoặc cổ họng, bạn có thể lây lan vi khuẩn lao cho người khác, vì vậy điều quan trọng là cần bắt đầu điều trị ngay lập tức. Chuyên gia chăm

sóc sức khỏe của bạn sẽ yêu cầu bạn đeo khẩu trang và ở nhà để giảm nguy cơ lây lan bệnh. Thời gian này được gọi là cách ly tại nhà. Đây là một bước rất quan trọng bạn phải thực hiện để bảo vệ người khác. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết khi nào bạn có thể ngừng cách ly tại nhà. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC File #51c Cách ly tại nhà khi bị bệnh lao \(TB\)](#).

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin, bao gồm thông tin về các phòng khám của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC), hãy truy cập www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.