

Prueba cutánea de la tuberculosis (TB)

Tuberculosis (TB) skin test

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés) es una enfermedad grave causada por gérmenes (bacterias), que se transmite a través del aire cuando una persona con tuberculosis pulmonar sin tratar tose, estornuda, canta o habla.

La TB generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo como las glándulas, los huesos, las articulaciones, los riñones, el cerebro y los órganos reproductores.

La tuberculosis es curable. En la Colombia Británica, los medicamentos para prevenir o curar la TB son gratuitos a través de los Servicios provinciales para la TB (Provincial TB Services) y las unidades públicas de salud. Para más información sobre la TB, vea [HealthLinkBC File #51a Tuberculosis \(TB\)](#).

¿Qué es la prueba cutánea de la tuberculosis (TB)?

La prueba cutánea de la tuberculosis (TST, por sus siglas en inglés) o prueba cutánea de la tuberculina se usa para detectar una infección por TB. Puede hacerse una TST para ver si alguna vez ha estado expuesto a la TB. Esta muestra a su proveedor de asistencia sanitaria si su cuerpo ha entrado en contacto o "visto" la bacteria de la TB antes. Esta prueba por sí sola no puede indicar si las bacterias de la TB están inactivas o activas.

Una TST no le muestra si tiene la enfermedad de la TB. Acuda a su proveedor de asistencia sanitaria si tiene síntomas de la enfermedad de la TB. Los síntomas de la enfermedad de la TB pulmonar incluyen tos durante 2 a 3 semanas o más, esputo con sangre, fiebre, sudoraciones nocturnas, pérdida del apetito, pérdida de peso inexplicable, cansancio, dolor de pecho y dificultad para respirar.

¿Quiénes deben hacerse una prueba cutánea de la TB (TST)?

Es posible que necesite realizarse una TST por diversos motivos, como por ejemplo por un cribado para el trabajo, la escuela o el voluntariado. También es posible que necesite realizarse una TST si estuvo en contacto con alguien que padecía tuberculosis pulmonar no tratada, o si tiene ciertas afecciones de salud o toma medicamentos que le debilitan el sistema inmunitario.

La infección de la TB se produce cuando los gérmenes de la tuberculosis están inactivos o "durmiendo" (latentes) en el organismo. Si tiene una infección por TB puede hablar con su proveedor de asistencia sanitaria sobre las mejores maneras de prevenir la enfermedad. El germen de la tuberculosis puede permanecer inactivo en el organismo durante toda la vida o puede activarse y empezar a multiplicarse (crecer) y provocarle la enfermedad. No hay forma de saber si esto sucederá o cuándo sucederá. La probabilidad de que esto suceda aumenta cuando se debilita el sistema inmunitario de la persona. Esto se debe a que el sistema inmunitario es el que mantiene a los gérmenes de la TB en un estado inactivo ("dormido") y previene que estos se multipliquen.

¿Cómo se hace la prueba cutánea de la TB?

La prueba cutánea de la TB (TST) consta de dos partes.

Primera consulta

Un profesional sanitario usa una aguja diminuta para inyectar bajo la capa superior de la piel del antebrazo una pequeña cantidad de una sustancia llamada Tubersol®.

Segunda consulta

Debe regresar a la clínica entre 48 y 72 horas después para que un profesional sanitario examine la prueba. Las personas con una infección por TB generalmente responden con una reacción elevada y firme en el lugar donde se inyectó el Tubersol®.

Su proveedor de asistencia sanitaria revisará el área donde se realizó la prueba cutánea para ver si hay alguna reacción. Medirá la induración (hinchazón bajo la piel) y le comunicará los resultados de la prueba. ¿Cómo interpretar los resultados de la prueba cutánea de la TB (TST)?

- Un resultado negativo de la TST generalmente significa que no es portador del germen de la TB. La mayoría de las personas no necesitan hacerse más pruebas
- Un resultado positivo de la TST significa que puede ser portador del germen de la TB
 - Un resultado positivo de la TST no significa que no pueda ir a la escuela, a trabajar o a hacer voluntariado, pero es posible que tenga que hacerse más pruebas para asegurarse de que no tiene la enfermedad de la TB
 - Un resultado positivo de la TST significa que en el futuro no necesita hacerse otra TST. Mantenga un registro de los resultados positivos de la TST como prueba

Los resultados de la TST, sus razones para hacerse la prueba y su salud general pueden indicar que se necesitan hacer más pruebas de detección de la TB tales como un análisis de sangre, radiografía del tórax o recolección de muestras de esputo.

Una radiografía del tórax es una imagen de los pulmones que su proveedor de asistencia sanitaria examina para ver si las bacterias de la TB están creciendo en los pulmones.

El esputo (la mucosidad o la flema profunda de sus pulmones producida al toser) se envía a un laboratorio, y se analiza para ver si hay bacterias de la TB presentes. Para obtener más información, vea [HealthLinkBC File #51b Análisis del esputo para la detección de la tuberculosis \(TB\)](#).

¿Cuáles son las posibles reacciones después de hacerse una prueba cutánea de la TB (TST)?

Puede experimentar algo de enrojecimiento en la zona de la piel donde se hizo la prueba. La zona puede picar, pero es importante que no la rasque porque puede causar enrojecimiento o hinchazón y esto podría dificultar la lectura de los resultados de la prueba cutánea. Si la picazón es intensa, coloque un paño frío y húmedo en la zona. No cubra la zona con una venda.

Una reacción fuerte puede causar un dolor ligero o enrojecimiento que pueden durar durante varias semanas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si tiene fiebre, hinchazón en el brazo o ganglios linfáticos hinchados en la axila.

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de hacerse la TST porque existe la posibilidad extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Muy raramente se ha reportado la aparición de anafilaxia después de una TST con Tubersol®. Estas reacciones pueden ocurrir en personas que no tienen historial de haberse hecho la TST. Esta puede incluir urticaria, dificultad para respirar o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Quiénes no deben hacerse la prueba cutánea de la TB (TST)?

Personas con:

- Historial de una reacción alérgica o una reacción grave (p. ej. formación de ampollas)

a una TST o alergia a alguno de los componentes de Tubersol®

- Historial documentado de un resultado positivo de la TST
- Historial de un resultado positivo de la prueba de Ensayo de liberación de interferón gamma (IGRA, por sus siglas en inglés) (análisis de sangre para la detección de la TB)
- Enfermedad o infección por TB previa

Si no puede hacerse una TST, su proveedor de asistencia sanitaria le hará preguntas sobre su salud y decidirá si necesita otras pruebas para la detección de la TB en su lugar.

¿Dónde puedo hacerme una prueba cutánea de la TB?

Dependiendo del motivo por el que se haga una TST, usted puede obtenerla de forma gratuita o

puede que tenga que pagarla si es para la escuela, el trabajo o el voluntariado. Los sitios de servicio varían en toda la provincia. Las TST pueden estar disponibles en su unidad pública de salud, clínica médica para el viajero, farmacia o consultorio médico.

Póngase en contacto con su unidad de salud local para averiguar dónde puede hacerse una TST en su zona. Visite [HealthLink BC Find health services](#) para buscar la información de contacto de su unidad de salud local.

Para más información

Para obtener más información, incluyendo información sobre las clínicas especializadas en la TB del BC Centre for Disease Control (BCCDC), visite www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.