

وسائل منع الحمل الهرمونية واستخدام أدوية أخرى في ذات الوقت Hormonal contraception and using other medications at the same time

ما هي وسائل منع الحمل الهرمونية؟

تشمل وسائل منع الحمل الهرمونية:

- حبوب منع الحمل الفموية ("حبوب منع الحمل")
- اللصقة (Evra إيفرا)
- وسائل منع الحمل بالحقن (Depo-Provera ديبو-بروفيرا)
- جهاز اللولب الرحمي (Mirena, Kyleena ميريना، وكالينا). تُعرف أجهزة اللولب الرحمي بوسائل منع الحمل ضمن الرحم (IUC)
- الحلقة المهبليّة (NuvaRing نوفارينغ)
- الزرع (Nexplanon نيكسبلانون) – عود صغير يُغرس تحت جلد الذراع
- تستخدم وسائل منع الحمل الهرمونية هرمون واحد أو اثنين مشابهين للإستروجين والبروجستين اللذين ينتجهما جسمك. يُمكن أن تتعدد استخداماتها السريرية بما يشمل:
- منع الحمل (جميع الطرق)
- السيطرة على حب الشباب (بعض الطرق)
- منع النزف الشديد أثناء الحيض (أجهزة اللولب الرحمي)
- الاستخدامات الأخرى
- تحدّثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول أي من الطرق يناسبك.

هل تؤثر وسائل منع الحمل الهرمونية على أدويتي الأخرى؟

يُمكن لوسائل منع الحمل الهرمونية أن تقلل من فعالية بعض الأدوية (أو المكملات العشبية).

أسألي مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول احتمال تأثير وسائل منع الحمل الهرمونية التي تستخدمينها على الأدوية الأخرى. قد تعمل وسائل معينة لمنع الحمل بشكل أفضل مع الأدوية التي تتناولينها. ومن الممكن أيضاً أن يقترح مقدم الرعاية المتابع لك بأن تغيري دواءك أو الجرعة.

هل تستطيع أدوية أخرى التأثير على وسائل منع الحمل التي أستخدمها؟

نعم. يُمكن لأدوية معينة أن تؤثر على فعالية وسائل منع الحمل الهرمونية التي تستخدمينها. وبعضها قد يعطلها عن العمل بالكامل.

من المهم أن تتحدّثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك والصيدلي الذي تتعاملين معه حول أية أدوية، أو مكملات غذائية، أو عقاقير ترفيهية تتناولينها. فهو يستطيع أن يناقش معك خيارات الأدوية التي لن تؤثر على منع حملك.

منع الحمل

كيف تمنع وسائل منع الحمل الهرمونية الحمل؟

يحدث الحمل عندما يخصب حيوان منوي بويضة. تلتصق البويضة المخصبة ببطانة الرحم حيث تنمو وتكبر لتصبح جنيناً.

تسيطر الهرمونات على إطلاق البويضة وتهيء الجسم لدعم نمو الجنين.

تساعد وسائل منع الحمل الهرمونية على منع الحمل من خلال القيام بأمر واحد أو أكثر مما يلي:

- منع الإباضة (أي أن الرحم لا يطلق البويضة)
- تكثيف مخاط عنق الرحم، الأمر الذي يجعل من الصعب على الحيوان المنوي دخول الرحم
- ترقيق بطانة الرحم، في حال تمت عملية الإباضة (أي أن الرحم يطلق البويضة)، مما يجعل من الصعب على البويضة أن تلتصق به

كيف لي أن أتأكد أنني لن أحمل إذا كنت أتناول أدوية تؤثر على وسائل منع الحمل الهرمونية التي أستخدمها؟

تحدّثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول خياراتك. قد تحتاجين إلى استخدام وسيلة معيقة بالإضافة إلى وسائل منع الحمل الهرمونية. وهي تشمل:

- الواقي الذكري
- الغشاء

• غطاء عنق الرحم

لا تتأثر هذه الطرق بالأدوية. الواقي الذكري هو وسيلة منع الحمل الوحيدة التي تحميك من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

تزيد بعض الأدوية المضادة لنوبات التشنج وغيرها من العقاقير مثل آيسوترتينوين (Accutane) isotretinoin (أكويتين) المستخدم لحب الشباب، مخاطر التشوهات الخلقية بشكل ملحوظ. من المهم استخدام وسائل منع حمل فعالة لمنع الحمل والتخطيط بعناية لأي حمل مع الأخذ بنصيحة مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تتناولين هذه الأدوية.

تحديثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول مدى الفترة التي يجب أن تستخدم وسائل معيقة فيها، حتى بعد توقفك عن تناول دواء يؤثر على وسائل منع الحمل الهرمونية.

لمزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات حول خيارات وسائل منع الحمل وكيف تمنع الحمل أثناء تناولك للأدوية أو المكملات العشبية، تحدثني إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو الصيدلي الذي تتعاملين معه أو ممرضة من هيئة الصحة العامة.

للحصول على معلومات حول الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، تفضلي زيارة [الوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي \(HealthLink BC File #080\)](#).

للحصول على معلومات حول تغطية فاركماير لوسائل منع الحمل، تفضلي زيارة

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives.