

虐待與忽視長者：瞭解不同的經歷

Abuse and neglect of older adults: Understanding different experiences

晚年遭受虐待和忽視會影響一個人的健康、幸福、福祉及安全。最常見的虐待和忽視類型包括身體虐待、情緒虐待、經濟虐待、性虐待、精神虐待或制度性虐待。這些情況可能發生在家中、社區或機構環境中。

對長者的虐待或忽視可能來自家庭成員、照顧者、熟人或陌生人。更多時候，虐待或忽視是來自長者的配偶、伴侶或成年子女。除了經濟虐待或詐騙之外，長者遭受陌生人傷害的情況並不常見。

其他類型的虐待包括年齡歧視、藥物濫用、職業虐待及院友之間的虐待。這些情況可能發生在正規的長期照護機構之中，例如療養院或醫院。

社會孤立、認知障礙、身體虛弱、居於養老機構，或依賴他人照顧的長者，遭受虐待的風險更高。

被舉報最多的虐待類型有哪些？

經濟虐待是長者最常面臨的虐待形式。因為長者在金融事務方面可能需要依靠他人，所以他們更容易遇上這種類型的虐待。此外，有些長者可能缺乏理財經驗，或不熟悉網上銀行及自動櫃員機操作。

不同性別的長者在遭受虐待時會有哪些不同經歷？

虐待會傷害所有性別的長者。然而，性別會影響虐待的風險、嚴重程度及各種影響：

- 2SLGBTQIA+ 長者比起異性戀長者更易遭受虐待
- 年齡較大但自我認同或表現為女性的人士。與較年長男性相比，這些族群更容易受到家庭暴力的影響
- 經濟資源較少的長者可能更難擺脫虐待關係。歷史上，女性收入一直低於男性

- 較年長男性不太可能擁有可以提供支援和保護的人際網絡。這會增加他們遭受虐待或忽視的風險

哪些因素可能阻礙長者在遭受虐待或忽視時求助？

長者在遭受虐待或忽視在求助時面臨許多障礙，包括：

- 感到尷尬、內疚或羞恥，因為他們信任的人正在傷害或利用他們
- 他們覺得自己必須幫助和保護自己的配偶、伴侶或子女，即使他們的配偶、伴侶或子女有虐待行為
- 家庭成員勸阻長者採取行動，從而保護其子女、兄弟姊妹或其他家長。這包括那些不想「選邊站」的人
- 對於 2SLGBTQIA+ 長者來說，則可能存在對公共組織和系統的不信任。這些群體包括醫療保健系統、長期照護職員及警察
- 缺乏對當地可用資源的瞭解

如果我目睹長者受到虐待，該怎麼辦？

如果您看到對長者造成直接風險的犯罪或傷害，請立即報警或致電 **9-1-1**。告知警方您要舉報疑似虐待、忽視長者，或長者自我忽視的情況。

請致電長者虐待與諮詢熱線（Seniors Abuse and Information Line，簡稱 SAIL），
低陸平原地區 604-437-1940，免費電話 1-866-437-1940。

更多資訊

如需瞭解更多有關虐待與忽視長者的資訊或求助，請致電或使用以下服務：

- Seniors First B.C. (長者為先) 網站：
<https://seniorsfirstbc.ca>
- 卑詩省政府－[保護長者免受虐待或忽視](#)
- 公共監護人和受託人辦公室，
電話：604-660-4444，或前往網頁：
www.trustee.bc.ca，為財務狀況面臨風險之
長者而設
- 卑詩省法律援助署，電話：604-408-2172，
或免費電話：
1-866-577-2525，或前往網頁：
<https://legalaid.bc.ca>

- 卑詩省受害者援助熱線免費電話：
1-800-563-0808，或前往網頁：
[VictimLinkBC](#)，為家庭暴力、性暴力或犯罪的
受害者提供資訊

如需瞭解有關虐待和長者的更多資訊，請參考以下 HealthLinkBC Files:

- [HealthLinkBC File #93a 預防虐待與忽視長者](#)
- [HealthLink BC File #93b 虐待與忽視長者：
給家庭照顧人士的資訊](#)
- [HealthLink BC File #93d 經濟虐待長者](#)

seniors first BC

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。