Sécuriser sa maison à l'épreuve des enfants

Qu'entend-on par sécuriser sa maison à l'épreuve des enfants?

Mettre en place un environnement plus sécuritaire que votre enfant pourra explorer en retirant les éléments dangereux de votre maison.

Votre enfant apprend si rapidement. Une journée, il n'est pas capable de monter sur le canapé. Le lendemain, il a réussi à y monter et il grimpe sur la bibliothèque juste à côté. Pour les parents et personnes qui prennent soin des enfants, tous ces changements sont formidables mais ils peuvent aussi être inquiétants.

Vous pouvez créer un environnement plus sécuritaire pour votre enfant en anticipant et en sécurisant votre maison.

À ESSAYER

Mettez-vous à quatre pattes et rampez pour voir les choses comme votre enfant les voit. Voyez-vous des petits objets avec lesquels votre enfant pourrait s'étouffer? Des cordes avec lesquelles il pourrait rester pris? Des objets lourds qu'il pourrait faire tomber?

Les objets du quotidien à surveiller

Les piles se trouvent dans divers jouets et articles ménagers et présentent un risque d'étouffement. Évitez de laisser des objets contenant des piles à proximité de votre enfant. Les piles boutons que l'on trouve dans les montres et autres objets peuvent causer des dommages importants en cas d'ingestion, comparativement aux piles ordinaires.

Les cordes, les rubans et les lacets de plus de 15 cm (6 pouces) peuvent s'enrouler autour du cou de votre enfant. Retirez les cordons de ses vêtements. Retirez les cordes des stores de fenêtres et des rideaux ou bien, attachez-les en hauteur où votre enfant ne peut pas les atteindre, même s'il grimpe sur les meubles.

Ne placez jamais un lit de bébé, un lit, une chaise haute ou un parc près d'une fenêtre ou d'une porte-fenêtre où un enfant pourrait atteindre le cordon d'un store ou d'un rideau.

Les sacs à main peuvent contenir des pièces de monnaie, des bonbons à la menthe ou des médicaments qui ne doivent pas se trouver dans la bouche de votre enfant.

Les bacs de recyclage peuvent contenir des couvercles tranchants et des journaux et des magazines tachés d'encre que votre enfant pourrait sucer.

COMMENT FAIRE
Soyez prêt pour une situation d'urgence

- Conservez les numéros de téléphone en cas d'urgence à côté de tous les téléphones. Peut-être connaissez-vous ces numéros, mais les autres personnes qui prennent soin de votre enfant pourraient ne pas les connaître. Incluez le 9 1 1, le centre antipoison et le numéro de votre fournisseur de soins de santé dans la liste.
- Apprenez les premiers soins de base. Communiquez avec votre Ambulance Saint-Jean, votre Croix-Rouge locale ou votre centre communautaire pour vous inscrire à des cours.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les briquets jetables vendus au Canada doivent être « à l'épreuve des enfants », mais cela ne signifie pas qu'ils sont « sans danger pour les enfants ». Les briquets à l'épreuve des enfants sont conçus de manière à ce que les enfants aient plus de difficulté à les utiliser. Les briquets à l'épreuve des enfants peuvent ralentir les enfants, mais ils ne les empêcheront pas d'y parvenir.

Prévenir les incendies et les brûlures

- Appuyez sur les boutons des détecteurs de fumée ou des systèmes d'alarme une fois par mois. Remplacez les piles au printemps et à l'automne.
- Installez un extincteur domestique et apprenez à l'utiliser.
- Installez des écrans ou des barrières autour des cheminées et des inserts. N'oubliez pas que le verre des portes de cheminée devient très chaud et met longtemps à refroidir. Gardez les télécommandes des cheminées à gaz ou électriques hors de portée de votre enfant.
- Les briquets à sécurité enfant ne sont pas à l'épreuve des enfants.
- Ajustez la température de l'eau de votre réservoir d'eau chaude à 49 °C (120 °F). Si vous habitez un appartement, attachez un dispositif antibrûlure à vos robinets. Vérifiez la température de l'eau du bain avant d'y déposer votre enfant et assurez-vous qu'il ne peut pas ouvrir les robinets.
- Créez un environnement sans fumée dans votre maison. Consultez quitnow.ca (en anglais).
- Ne tenez pas votre enfant dans vos bras lorsque vous mangez des aliments chauds ou buvez une boisson chaude. Et lorsque vous posez votre boisson, assurez-vous qu'elle est munie d'un couvercle hermétique et hors de portée de votre enfant.
- Ne tenez pas votre enfant dans vos bras pendant que vous cuisinez et gardez-le à au moins un mètre (3 pieds) de l'espace de cuisson.

LE SAVIEZ-VOUS?

La peau fine d'un jeune enfant l'expose à un risque accru de brûlures graves.

Prévenir les chutes et les chocs

- Gardez les escaliers libres d'objets et installez des barrières en haut et en bas (consultez La sécurité des équipements).
- Utilisez des protège-coins ou des bandes coussinées pour adoucir les coins et les bords des meubles, des comptoirs et des foyers.
- Ne permettez pas à votre enfant de marcher avec un objet facilement cassable dans les mains ni avec un suçon ou une sucette glacée dans la bouche.
- Améliorez la visibilité des portes vitrées en y plaçant des autocollants ou des bricolages faits par votre enfant.
- Fixez au mur les bibliothèques, les meubles de télévision et les autres meubles à l'aide de vis de sécurité.
- Transférez votre enfant dans un lit pour enfant dès qu'il essaie de sortir de son lit de bébé ou qu'il mesure 90 cm (35 pouces) (consultez La sécurité des équipements).
- Envisagez d'installer des tables à langer équipées de sangles de sécurité.

LE SAVIEZ-VOUS?

Comme les jeunes enfants ont un centre de gravité plus élevé, ils risquent davantage de se cogner la tête lorsqu'ils tombent.

Prévenir les chutes par les fenêtres

- Installez des barrières de sécurité aux fenêtres pour empêcher votre enfant de tomber.
- Installez des butoirs de fenêtre afin que les fenêtres ne puissent pas être ouvertes de plus de 10 cm (4 pouces).
- Éloignez les meubles des fenêtres.
- N'oubliez pas que les moustiquaires ne peuvent pas empêcher un enfant de tomber par la fenêtre.

Prévenir les empoisonnements

La plupart des maisons comptent environ 250 substances qui peuvent empoisonner un enfant. Conservez les produits suivants et tous les autres produits dangereux hors de portée :

- l'alcool;
- le cannabis (marijuana), y compris les produits comestibles;
- opioïdes et stimulants en vente libre;
- les médicaments et les vitamines;
- certaines plantes d'intérieur;
- les pesticides;
- les boules à mites;
- les disques désodorisants pour sceau à couches;
- le plomb (provenant des peintures, des mini-stores);
- les produits nettoyants, dont les capsules pour la lessive;
- les produits d'hygiène personnelle, y compris les bains de bouche et les vernis à ongles;
- les piles, en particulier les petites piles rondes « boutons » (comme celles utilisées dans les montres).

De plus, veillez à :

- conserver les produits nettoyants et d'hygiène personnelle, l'alcool, les médicaments, les drogues et les vitamines dans leurs contenants d'origine.
- ne pas dire à votre enfant que les médicaments et les vitamines sont des bonbons et ne les consommez pas devant lui pour éviter toute confusion.
- verrouiller les armoires à alcool et videz rapidement les verres contenant des restes de boissons alcoolisées.
- ranger les sacs à main et les sacs de vos visiteurs hors de la portée de votre enfant.
- utiliser des emballages protège-enfants, mais n'oubliez pas qu'ils ne sont pas à toute épreuve.
- installer des détecteurs de monoxyde de carbone.
- éliminer les aiguilles et les objets tranchants en toute sécurité.
- éliminer les articles périmés en toute sécurité.

Obtenez davantage de renseignements auprès du Drug and Poison Information Centre (Centre d'information sur les médicaments et les poisons de la Colombie-Britannique) (consultez Poison Control dans la rubrique Sécurité de la section Ressources).

LE SAVIEZ-VOUS?

Au moins un enfant est empoisonné toutes les heures en Colombie-Britannique.

SOYEZ VIGILANTS

Le monoxyde de carbone est inodore et incolore, mais il est très dangereux. Aidez à protéger votre famille en installant un détecteur de monoxyde de carbone, en vous assurant que les appareils, les cheminées et les évents sont entretenus régulièrement, en n'utilisant les grills au charbon qu'à l'extérieur de la maison et en n'utilisant pas de chaufferettes au kérosène ou au propane dans des endroits fermés.

DANGER

Enseignez à votre enfant que ces symboles de mise en garde signifient « Danger! Ne touche pas ». Mais ne vous attendez pas à ce qu'il s'en souvienne. Conservez tous les poisons dans un compartiment verrouillé et hors de portée.



Si vous pensez que votre enfant a consommé un poison :

1. Communiquez immédiatement avec le Centre antipoison de la Colombie-Britannique au 1 800 567-8911.
2. Mentionnez le nom du produit qu'a consommé votre enfant et le moment où il l'a fait.
3. Suivez les instructions de premiers soins indiquées sur l'étiquette du produit qui a été consommé.
4. Communiquez avec le 9 1 1 ou rendez-vous au service des urgences de votre centre hospitalier. Apportez le contenant avec vous.

LE SAVIEZ-VOUS?

Chez les enfants, la plupart des empoisonnements se produisent juste avant les repas du midi et du soir, lorsque les enfants ont faim et qu'ils sont moins surveillés.



Prévenir les accidents dans la salle de bain

- Réglez votre chauffe-eau à 49 °C (120 °F) pour éviter les brûlures.
- Vérifiez la température de l'eau du bain sur l'intérieur de votre poignet avant d'y mettre votre enfant. L'eau doit être chaude, mais pas brûlante.
- Ne laissez jamais votre enfant seul dans la salle de bain.
- Surveillez votre enfant à chaque instant lorsqu'il est près de l'eau ou dans l'eau. Ayez tout ce dont vous avez besoin pour l'heure du bain à portée de main avant de mettre votre enfant dans la baignoire.
- N'utilisez pas un anneau ou un siège de bain comme substitut à la surveillance.
- Apprenez à votre enfant à s'asseoir dans la baignoire, et non à rester debout.
- Videz la baignoire dès que l'heure du bain est terminée. Si vous utilisez une baignoire portable, retournez-la pour qu'elle ne retienne pas l'eau.
- Ne laissez pas votre enfant jouer avec les robinets.
- Conservez les médicaments, les produits cosmétiques, les nettoyants, les appareils pour les soins des cheveux et les produits d'hygiène personnelle hors de la portée de votre enfant.
- Verrouillez les armoires.
- Utilisez des tapis antidérapant pour le bain dans le fond de la baignoire et de la douche.
- Installez un verrou pour le siège de toilette et gardez le couvercle fermé.

Prévenir les accidents dans la cuisine

- Rangez les couteaux, fourchettes, ciseaux et autres objets tranchants hors de portée.
- Faites de l'espace autour de la cuisinière une zone hors-limite.
- Tournez les poignées des casseroles vers le milieu et utilisez les brûleurs arrière plutôt que les brûleurs avant.
- Conservez un extincteur à portée de main.
- Soyez prudent lorsque vous cuisinez avec des huiles chaudes.
- Débranchez les petits appareils.
- Rangez les haricots, les noix et autres aliments posant des risques d'étouffement hors de portée.
- Fixez les nappes à la table.
- Laissez le lave-vaisselle verrouillé et le récipient à savon vide jusqu'au moment de l'utiliser.
- Verrouillez votre congélateur coffre.
- N'utilisez pas de petits aimants de réfrigérateur que votre enfant pourrait avaler ou avec lesquels il pourrait s'étouffer.

HISTOIRE DE FAMILLE

Après m'avoir observé brancher dans des prises électriques des objets qui font du bruit, mon enfant de 18 mois a essayé de rentrer un trombone dans une prise de courant. J'ai mis des protecteurs de prises de courant dans toutes les prises la journée même!

À RETENIR

Rien n'est totalement à l'épreuve des enfants. Les verrous de sécurité et les couvercles à l'épreuve des enfants rendent certes plus difficile l'ouverture des armoires et des bouteilles par les enfants, mais ils ne la rendent pas impossible non plus. Conservez les articles pouvant causer des dommages dans un endroit verrouillé, hors de la vue et hors de portée.