La sécurité des équipements

Les enfants sont peut-être petits, mais ils utilisent souvent beaucoup d'équipements. Vous pouvez tout conserver en sécurité en :

- ✔ choisissant des équipements adaptés à la grandeur, au poids et à l'âge de votre enfant;
- ✔ surveillant votre enfant quand il les utilisent;
- ✔ vous assurant qu'ils sont en bonne condition en vérifiant souvent la présence de bords tranchants, de pièces desserrées, de freins brisés et de déchirures dans le rembourrage;
- ✔ utilisant des courroies de sécurité et un casque le cas échéant;
- ✔ suivant les instructions du fabricant lors de l'assemblage, de l'entretien et de l'utilisation.

SOYEZ VIGILANTS

Avant d'utiliser de l'équipement usagé, vérifiez les rappels de sécurité à l'adresse recalls-rappels.canada.ca/fr.

Pour des chaises plus sécuritaires

Les chaises hautes

Recherchez :

- une base large;
- des verrous de plateau solides;
- un système de verrouillage adapté aux chaises pliantes;
- une chaise sans pièce mobile dans laquelle votre enfant pourrait se coincer lorsque vous changez la position de la chaise ou du plateau.

Assurez-vous que :

- les courroies de sécurité sont en place;
- votre enfant n'est pas laissé sans surveillance;
- la chaise est placée à l'écart des appareils, des fenêtres, des cordes de stores de fenêtre, des miroirs et des coins aigus.

Les rehausseurs

Assurez-vous que :

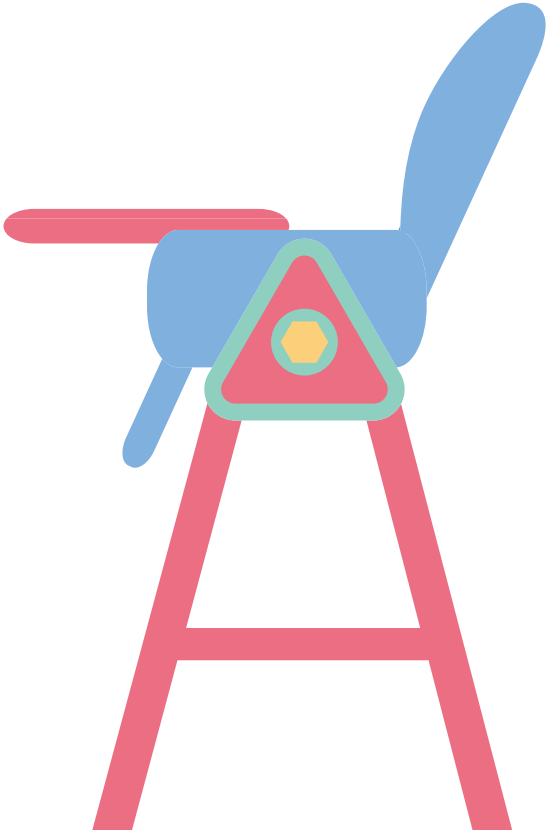
- le rehausseur est attaché de façon sécuritaire à la chaise et que votre enfant est attaché au rehausseur de façon sécuritaire;
- aucune courroie d'épaule n'est enroulée autour du cou de votre enfant.

SOYEZ VIGILANTS

Gardez la chaise loin des murs et des comptoirs. Votre enfant peut être assez fort pour se pousser contre eux et faire basculer la chaise.

SOYEZ VIGILANTS

Les chaises qui s'accrochent aux tables peuvent tomber. Si vous devez en utiliser une, assurez-vous de l'attacher à une table solide loin des pieds de la table. Avant d'y installer votre enfant, tirez sur la chaise pour vérifier qu'elle est solidement attachée. Si votre enfant pèse plus de 13,5 kg (30 lb) ou s'il est très actif, n'utilisez pas une chaise qui s'accroche.



Les premiers pas de votre enfant

Pour des barrières plus sécuritaires

Recherchez :

- des barrières fabriquées après 1990;
- une étiquette de sécurité approuvée;
- la bonne taille pour l'espace condamné;
- un fini doux, sans échardes, sans fissures ni déchirures.

Assurez-vous que :

- la barrière est posée près du plancher et que personne ne peut ramper en dessous;
- la barrière est installée tôt de sorte qu'elle sera prête lorsque votre enfant commencera à se déplacer par lui-même.

Pour les escaliers, utilisez des barrières à ressort qui se vissent au mur. Utilisez une barrière en haut et en bas de l'escalier. Ne retirez pas les barrières avant que votre enfant ne puisse monter les escaliers sans aide.

SOYEZ VIGILANTS

Votre enfant peut rester pris dans les ouvertures des barrières en accordéon ou extensibles. Les barrières avec un battant à pression (barrières qui tiennent sous pression contre le mur, mais ne sont pas vissées) peuvent être renversées et ne devraient donc pas être utilisées dans les escaliers.

LE SAVIEZ-VOUS?

Il est préférable, pour le développement de votre enfant, de le laisser marcher aussi souvent que possible.

SOYEZ VIGILANTS

Ne joggez pas avec votre enfant dans la poussette avant qu'il ait au moins un an et que les muscles de son cou soient plus forts. Et utilisez toujours un harnais à cinq points.

Pour des lits d'enfants et des lits de bébés plus sécuritaires

Consultez Le sommeil de votre enfant.

Pour des parcs pour enfants plus sécuritaires

Recherchez :

- un filet à petites mailles au travers desquelles vous ne pouvez pas passer votre petit doigt;
- un parc qui n'a pas plus de 2 roues;
- un parc qui mesure au moins 48 cm (19 pouces) de haut;
- un parc sans bords coupants ni parties instables;
- un parc sans trou percé entre 3 et 10 mm (⅛ et ⅜ de pouce);
- un parc sans charnière qui pourrait pincer ou qui pourrait s'effondrer accidentellement;
- un parc sans déchirure des rampes ou du matelas;
- un parc sans foulard, bracelet ni corde;
- un parc sans jouet suspendu sur le dessus;
- un parc avec tous les côtés parfaitement relevés et fermement fixés en place.

Pour des poussettes plus sécuritaires

Recherchez :

- un harnais à 5 points;
- des freins faciles à utiliser et performants;
- des roues sécuritaires;
- un pare-soleil;
- une poussette sans bords coupants ni parties pliables instables;
- une poussette adaptée à l'âge, à la taille et au poids de votre enfant.

Assurez-vous que :

- de ne pas poser de sacs à main ou de paquets lourds sur la poignée.

Pour des porte-bébés plus sécuritaires

Porte-bébés frontaux



Recherchez :

- un appui-tête ferme et rembourré;
- des trous pour les jambes de votre enfant à travers dsquels il ne peut pas glisser;
- une taille adaptée à votre enfant (vérifiez la limite de poids).

Porte-bébés dorsaux



Recherchez :

- une assise large et solide;
- un rembourrage près de la figure de votre enfant.

Assurez-vous que :

- les sangles et les boucles s'attachent;
- le porte-bébé n'est pas utilisé comme siège d'auto;
- le porte-bébé est utilisé uniquement pour un enfant qui peut s'asseoir seul (5 mois et plus);
- le porte-bébé n'est jamais déposé sur une table ou un comptoir avec l'enfant à l'intérieur;
- votre manteau n'est pas fermé autour du porte-bébé.

SOYEZ VIGILANTS

N'utilisez pas de porte-bébé lorsque vous skiez, joggez, roulez en bicyclette, cuisinez ou pratiquez toute activité comportant des risques. Votre bébé pourrait être bousculé, brûlé, expulsé ou écrasé sous votre poids.

Pour des bicyclettes plus sécuritaires

Ne roulez avec votre enfant que si vous êtes un cycliste expérimenté. Roulez uniquement dans des lieux sécuritaires comme les parcs, les pistes cyclables et les rues tranquilles où les conditions routières sont bonnes. Et évitez tout risque d'étouffement en ne donnant pas des boissons ou des collations à votre enfant pendant le trajet.

SOYEZ VIGILANTS

Les enfants de moins de 12 mois ne devraient pas rouler avec vous sur une bicyclette ou dans une remorque. Leur dos et les muscles de leur cou ne peuvent pas soutenir le poids d'un casque et peuvent être blessés par les secousses.

À ESSAYER

Avant de vous promener à bicyclette avec votre enfant installé dans un porte-bébé ou une remorque, exercez-vous à faire des virages, à vous arrêter et à monter des côtes en utilisant un sac de farine.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les remorques pour bicyclette sont plus stables que les sièges d'enfants installés sur une bicyclette. Dans un cas comme dans l'autre, vous pouvez perdre l'équilibre si votre enfant bouge brusquement.

Sièges pour enfant installés sur une bicyclette

Assurez-vous que :

- votre enfant pèse 18 kg (40 lb) ou moins;
- le harnais est bien ajusté;
- les pieds, les mains et les vêtements de votre enfant sont loin des rayons et des autres pièces mobiles;
- votre enfant n'est jamais laissé sans surveillance dans le siège;
- la bicyclette n'est pas appuyée contre quoi que ce soit et la béquille n'est pas utilisée lorsque votre enfant est assis dans le siège.

Remorques pour bicyclette

Recherchez :

- un fanion, un feu arrière et un réflecteur;
- une attache solide entre a remorque et la bicyclette;
- un harnais de sécurité.

Assurez-vous que :

- il est utilisé pour 1 ou 2 enfants qui ne pèsent pas plus de 45 kg (100 lb) au total;
- votre enfant ne peut pas atteindre les roues;
- votre enfant est protégé de la saleté projetée par les pneus.

Tricycles, trottinettes et draisiennes

Assurez-vous qu'ils soient tous :

- de la bonne grandeur afin que votre enfant puisse pédaler ou pousser de façon confortable;
- utilisés uniquement sous supervision;
- conduits loin des véhicules, des piscines ou des escaliers.

Casques

Recherchez :

- une grandeur adaptée à l'enfant;
- un casque qui couvre la partie supérieure du front;
- une sangle ajustable avec boucle à dégagement rapide;
- une couleur vive afin que l'enfant soit facilement visible;
- un nouveau casque, non un casque usagé;
- un casque qui n'a jamais été accidenté, échappé ou endommagé;
- un casque autorisé par l'Association canadienne de normalisation, Snell, ANSI, ASTM, BSI ou SAA.

Assurez-vous que :

- il tient droit – pas penché – sur sa tête;
- la date d'expiration est vérifiée régulièrement, et que le casque est remplacé tous les 5 ans.

COMMENT FAIRE
Un casque correctement ajusté

1. Assurez-vous que le casque couvre le haut du front de votre enfant et repose à environ deux doigts au-dessus de ses sourcils.
2. Ajustez les sangles latérales autour de chaque oreille en forme de V.
3. Attachez la jugulaire en la serrant jusqu'à ce que vous ne puissiez passer qu'un seul doigt entre la sangle et le menton de votre enfant.
4. Vérifiez l'ajustement du casque chaque fois que votre enfant l'utilise.

À RETENIR

Votre enfant doit porter un casque lorsqu'il joue sur un jouet à enfourcher, une bicyclette, une trottinette ou un tricycle, ou lorsqu'il voyage dans une remorque ou dans un siège de bicyclette. Les casques réduisent les blessures graves à la tête de 60 % et les traumatismes crâniens de 53 %.

À ESSAYER

Rangez le casque de votre enfant sur le guidon, prêt pour la prochaine promenade. Ne le laissez pas au soleil ou près de la fenêtre arrière de la voiture où la chaleur pourrait l'endommager.

Pour des jouets plus sécuritaires

Consultez Les jouets.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les marchettes pour bébés sont interdites au Canada. Elles se déplacent trop rapidement et peuvent causer des blessures à la tête. Utilisez plutôt un centre d'activité.