Violence familiale/maltraitance

Qu'est-ce qu'un mauvais traitement?

Des mauvais traitements physiques, émotionnels, mentaux, verbaux ou sexuels. Les mauvais traitements peuvent prendre différentes formes : la violence, la négligence, l'isolement, le contrôle financier et les menaces. Ils peuvent être dirigés contre un ou plusieurs partenaires (quel que soit leur genre) ou un enfant.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les mauvais traitements surviennent dans tous les types de relations. Ils se passent dans toutes les cultures et toutes les communautés. Ils sont perpétrés par des personnes de tous genres et de toutes orientations sexuelles. **Si vous êtes victime de mauvais traitements, ce n'est pas de votre faute**.

DANGER

Secouer un jeune enfant, même pour quelques secondes, peut entraîner des dommages à son cerveau, la cécité ou même la mort.

Ne secouez jamais votre enfant. Assurez-vous que toute personne qui le garde sache réagir calmement avec lui.

Comment les mauvais traitements affectent-ils les enfants?

Les mauvais traitements, dont la violence et la négligence, ont des impacts fortement négatifs chez les enfants.

Les enfants peuvent eux-mêmes être blessés, ou peuvent être troublés en entendant le bruit d'une querelle, en voyant les blessures d'un parent ou d'une personne qui prend soin de lui ou en étant blâmés. Même si l'enfant n'est pas témoin de mauvais traitements, il ressentira la tension et la peur.

Un enfant pourrait ne pas montrer qu'il est bouleversé. Mais la violence *l'atteint*. Il pourrait :

- avoir des problèmes de comportement ou de santé mentale, comme l'agressivité, des problèmes d'apprentissage, la dépression, l'anxiété et plus tard, la dépendance;
- ne pas croire que ses parents ou les personnes qui prennent soin de lui sont là pour le protéger, et être craintif du monde extérieur;
- apprendre des façons malsaines de régler des problèmes et de traiter les autres;
- être plus enclin en tant qu'adulte à choisir un partenaire abusif ou à devenir abusif;
- être plus à risque de maladies chroniques, comme le diabète et les maladies cardiaques.

Qu'est-ce qu'un stress toxique?

L'effet de préjudices, de mauvais traitements ou de négligences graves et continuels sur un enfant qui n'est pas soutenu par une personne adulte. Le stress toxique nuit au développement cérébral et physique d'un enfant et peut causer des problèmes tout au long de sa vie (consultez Le développement du cerveau).

Ce que vous pouvez faire

Si vous vivez une relation abusive :

- ✔ Gardez toujours votre porte-feuille, vos clés, votre pièce d'identité et votre téléphone à portée de main.
- ✔ Montrez à votre enfant à composer le 9 1 1 ou faites-lui connaître d'autres moyens d'obtenir de l'aide, comme courir chez un voisin. Rappelez-lui de ne jamais se mettre entre vous et votre agresseur.
- ✔ Gardez un sac prêt dans un endroit sûr mais facile d'accès. Y mettre une pièce d'identité, une carte de crédit, des documents juridiques comme vos papiers d'immigration ou une ordonnance du tribunal, des médicaments, un jouet ou une peluche préférée et des objets personnels précieux.
- ✔ Prévoyez où vous irez si vous partez, comment vous vous occuperez des enfants et des animaux de compagnie, et comment vous pourrez accéder à de l'argent.
- ✔ Dites à des voisins dignes de confiance de composer le 9 1 1 s'ils entendent quelque chose d'inquiétant.
- ✔ Réfléchissez aux pièces de votre maison qui sont les plus sûres, par exemple celles qui ont une porte ou une fenêtre donnant sur l'extérieur et qui ne contiennent aucun objet pouvant être utilisé comme arme.
- ✔ Exercez-vous à quitter votre maison de façon sécuritaire et rapide.
- ✔ Créez avec votre enfant un nom de code qui signifie qu'il faut quitter la maison en raison d'une urgence.
- ✔ Apprenez aux enfants plus âgés à utiliser un téléphone et à appeler le 9 1 1.

- ✔ Informez les autres personnes qui prennent soin de votre enfant, telles que les enseignants ou les éducateurs de la garderie, de la situation et indiquez-leur qui peut venir chercher l'enfant. S'il existe des ordonnances de protection, remettez-les au personnel de la garderie ou de l'école de l'enfant.

Si vous avez quitté une relation abusive :

- ✔ Informez les personnes en qui vous avez confiance que vous êtes parti.
- ✔ Désactivez tous les traceurs de localisation sur votre téléphone ou, si possible, procurez-vous un nouveau téléphone.
- ✔ Modifiez vos contacts d'urgence s'ils comprennent votre ou vos ex-partenaires.
- ✔ Rendez tous vos comptes de réseaux sociaux privés.
- ✔ Configurez une nouvelle adresse courriel.
- ✔ Modifiez les mots de passe importants en ligne.
- ✔ Changez vos routines quotidiennes.
- ✔ Conservez une photo récente de votre enfant et de votre ou vos ex-partenaires ainsi que d'autres renseignements qui pourraient être nécessaires en cas d'urgence.

LE SAVIEZ-VOUS?

Si vous avez besoin d'aide, contactez VictimLinkBC au 1 800 563-0808 ou VictimLinkBC@bc211.ca.

Obtenir de l'aide

Vous pouvez obtenir de l'aide si vous êtes victime de violence ou d'autres mauvais traitements.

Ressources :

- VictimLinkBC numéro d'appel sans frais au 1 800 563-0808 ou VictimLinkBC@bc211.ca pour de l'assistance confidentielle en 240 langues, 24 heures par jour;
- llignes d'aide téléphonique d'urgence;
- refuges pour femmes (généralement appelées maisons de transition ou refuges en Colombie-Britannique);
- travailleurs sociaux en protection à l'enfance;
- votre fournisseur de soins de santé;
- un infirmier en santé publique ou en soins primaires
- la police.

Consultez la rubrique Mauvais traitements et négligence dans la section Ressources pour de plus amples renseignements.

URGENCE

Si vous pensez être en danger immédiat, emmenez votre enfant avec vous dans un endroit sûr et appelez le 9 1 1.

LES MEMBRES DE LA FAMILLE ET LES AMIS

Ce que vous pouvez faire

Si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de mauvais traitements ou est négligé, vous devez le signaler à un agent du service de protection à l'enfance. Téléphonez au **1 800 663-9122** en tout temps, jour et nuit. Appelez aussi la police. Et si vous soupçonnez que l'enfant est en danger immédiat, composez le **9 1 1**.