Complémenter l'allaitement pour les enfants âgés de 6 à 9 mois

Certaines familles peuvent avoir besoin ou souhaiter complémenter l'allaitement maternel ou à la poitrine de leur enfant âgé de 6 à 9 mois pour des raisons médicales, tandis que d'autres peuvent choisir de le faire pour des raisons personnelles. Si vous utilisez des préparations pour nourrissons pour nourrir votre bébé, il est important de disposer des renseignements nécessaires pour vous sentir à l'aise avec votre programme et nourrir votre bébé en toute sécurité.

Qu'est-ce que le complément à l'allaitement maternel?

Offrir à votre bébé de 6 à 9 mois un complément composé de votre lait maternel que vous avez tiré, de lait maternel provenant d'une donneuse ou d'une préparation pour nourrissons, en plus de l'allaitement maternel ou de l'allaitement à la poitrine.

Les options de compléments

Voici des options de compléments recommandés, classés en ordre de préférence selon ce qui est accessible :

1er choix : Votre propre lait, fraîchement tiré à la main ou à l'aide d'une pompe.

2e choix : Votre propre lait que vous avez congelé puis décongelé juste avant de l'utiliser.

3e choix : Du lait maternel pasteurisé d'une donneuse provenant d'une banque de lait maternel certifiée.

4e choix : De la préparation pour nourrissons commerciale fabriquée à base de lait de vache (consultez L'allaitement artificiel des enfants âgés de 6 à 9 mois).

Votre lait maternel est le meilleur choix

Votre lait maternel – qu'il soit frais ou congelé (lorsque du lait frais n'est pas disponible) – est la meilleure façon d'alimenter votre enfant âgé de 6 à 9 mois.

Si vous devez alimenter votre enfant âgé de 6 à 9 mois avec autre chose que votre lait maternel

Option 1 – Du lait maternel pasteurisé d'une donneuse provenant d'une banque de lait maternel certifiée

Puisque les banques de lait maternel certifiées ont peu de réserve de lait, cette option est habituellement offerte uniquement sous prescription aux bébés prématurés, très malades ou à hauts risques.

Qu'est-ce que le lait maternel pasteurisé provenant d'une donneuse?

Il s'agit d'un don de lait maternel à une banque de lait maternel certifiée. Les donneuses sont soigneusement testées afin de s'assurer qu'elles sont en bonne santé et que leur lait est sécuritaire. Le lait est pasteurisé afin de détruire les bactéries et les virus nocifs qui pourraient s'y trouver.

Option 2 – De la préparation pour nourrissons commerciale

Si vous n'êtes pas en mesure d'obtenir du lait provenant d'une banque de lait maternel certifiée, votre deuxième meilleure option est de vous procurer de la préparation pour nourrissons commerciale à base de lait de vache. Ce produit peut offrir une alimentation complète à votre bébé âgé de 6 à 9 mois. Les préparations pour nourrissons disponibles sont de 3 types : des préparations liquides prêtes-à-boire, des préparations liquides concentrées et des préparations sous forme de poudre à mélanger.

Si votre enfant âgé de 6 à 9 mois a un système immunitaire affaibli, utilisez une préparation pour nourrissons liquide, prête à l'emploi ou concentrée. La préparation pour nourrissons en poudre n'est pas stérile et ne doit pas être utilisé pour les enfants dont le système immunitaire est affaibli et qui tombent plus facilement malades. Les préparations pour nourrissons spécialisées devraient être utilisées uniquement si elles sont recommandées par votre fournisseur de soins de santé.

Avant de donner un complément

Suivez les signes de faim et de satiété de votre enfant, et consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'offrir autre chose que votre lait maternel à votre enfant âgé de 6 à 9 mois. Vous obtiendrez ainsi tous les renseignements dont vous avez besoin pour le nourrir en toute sécurité.

Complémenter son alimentation avec d'autres laits ou d'autres préparations pour nourrissons lorsque ce n'est pas nécessaire peut diminuer votre production de lait, causer des engorgements et rendre l'allaitement maternel ou à la poitrine plus difficile. De plus, la santé de votre enfant peut être affectée.

Parfois, il est médicalement nécessaire ou choisi par les parents de complémenter l'alimentation de leur enfant de 6 à 9 mois pour lui apporter un supplément alimentaire et énergétique. La chose la plus importante est que votre enfant soit alimenté suffisamment et de façon sécuritaire – que ce soit avec du lait maternel, de la préparation pour nourrissons ou un mélange des deux.

DANGER

Afin de vous assurer que votre enfant grandit bien et en santé, suivez toujours les consignes inscrites sur les étiquettes lorsque vous préparez et que vous entreposez les préparations pour nourrissons.

Si vous complémentez son alimentation :

- offrez votre lait maternel à votre enfant autant que possible;
- obtenez du soutien auprès de votre fournisseur de soins de santé ou d'un conseiller en allaitement afin de conserver votre production de lait. Cela pourrait vous permettre de reprendre un allaitement maternel ou un allaitement à la poitrine complet dans le futur;
- utilisez une cuillère ou un petit verre sans couvercle, pas un biberon. Ou employez un dispositif d'alimentation spécialisé s'il est recommandé par votre fournisseur de soins de santé.

À RETENIR

Si vous pensez offrir un complément, assurez-vous d'avoir tous les renseignements nécessaires afin de prendre une décision éclairée. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un infirmier de santé publique ou bien appelez HealthLink BC au 8 1 1 pour davantage de conseils.

Faire un don de lait maternel excédentaire à la BC Women's Provincial Milk Bank

Si vous avez du lait maternel excédentaire et que vous souhaitez en faire don, consultez votre fournnisseur de soins de santé ou votre sage-femme, visitez le site bcwomensmilkbank.ca [en anglais] ou composez le 604 875-3743.

Qu'en est-il de partager le lait maternel de façon informelle avec d'autres parents?

Qu'est-ce que le partage informel (entre pairs) de lait maternel?

Le partage de lait maternel non testé et non pasteurisé entre amis, entre membres d'une même famille ou entre membres de groupes de partage de lait maternel locaux ou en ligne.

Les parents qui veulent offrir du lait maternel à leur enfant, mais qui ne sont pas en mesure d'en produire suffisamment, se tournent parfois vers le partage de lait maternel de façon informelle. Mais avant d'offrir à votre enfant du lait maternel provenant d'une donneuse informelle, consultez votre fournisseur de soins de santé à propos des risques et des avantages.

SOYEZ VIGILANTS

Santé Canada, la Société canadienne de pédiatrie et l'Human Milk Banking Association of North America ne recommandent pas de partager du lait maternel entre amis, entre membres d'une même famille ou dans un groupe de partage de lait. Le lait partagé de façon informelle n'est pas testé ni pasteurisé pour détruire les bactéries et les virus nocifs qui pourraient s'y trouver.

Quels sont les risques?

Comme le lait partagé de façon informelle n'a pas été testé ou pasteurisé, il peut comporter des risques :

- des virus comme le VIH ou l'hépatite B et C peuvent être transmis à votre enfant. Les donneuses peuvent même ignorer être porteuses de certains virus ou de certaines bactéries;
- si les donneuses fument, qu'elles consomment de l'alcool, qu'elles consomment du cannabis, qu'elles prennent des médicaments prescrits ou disponibles en vente libre, qu'elles consomment des compléments à base de plantes médicinales ou des opioïdes et stimulants sans ordonnance, des substances nocives peuvent être transmises par le lait et nuire à votre enfant;
- si le lait n'est pas récolté, conservé et entreposé de façon sécuritaire, des bactéries peuvent s'y multiplier et rendre votre enfant malade;
- le lait de donneuses non testé peut être mélangé avec de l'eau, du lait de vache ou tout autre chose que vous ignorez.

Afin de diminuer les risques

Si vous pensez utiliser du lait de donneuses, diminuez les risques en :

- n'achetant pas du lait sur Internet;
- utilisant uniquement le lait provenant d'un membre de la famille ou d'une amie proche;
- vous renseignant de façon minutieuse sur la santé et le style de vie de la donneuse;
- vous assurant que la donneuse a récemment obtenu un résultat négatif aux tests de dépistage de l'hépatite B et C, du VIH, du virus T-lymphotrope humain et de la syphilis, et qu'elle n'est pas exposée à un risque permanent d'infection;
- confirmant que la donneuse ne fume pas, ne boit pas d'alcool et ne consomme ni cannabis, ni opioïdes, ni stimulants en vente libre;
- vous assurant que la donneuse ne prend aucun médicament ou complément alimentaire, y compris à base de plantes médicinales;
- vérifiant que la donneuse est en bonne santé générale et en n'utilisant pas son lait lorsqu' elle est malade;
- limitant le nombre de donneuses auxquelles vous faites appel;
- ayant des contacts en personne et en continu avec votre donneuse;
- vous assurant que le lait est manipulé, entreposé et acheminé jusqu'à vous de manière aussi sécuritaire que possible.

LE SAVIEZ-VOUS?

Il n'est pas prouvé que le traitement thermique du lait maternel fait à la maison (« chauffage instantané ») détruit les virus et les bactéries dangereuses qui pourraient rendre votre enfant malade.