Pourquoi votre enfant « fait des scènes »?

Votre enfant fera souvent des choses que vous n'aimez pas. Mais habituellement, il se comporte ainsi pour une raison :

- **Est-il en mesure de faire ce à quoi vous vous attendez?** Ou vos attentes sont-elles irréalistes (consultez Le tempérament)?
- **Est-ce que sa façon d'agir correspond à une phase normale de son développement?** Il est normal que votre enfant se croit le centre du monde.
- **Essaie-t-il de communiquer ce qu'il ressent?** Les enfants vivent de grandes émotions qu'ils n'ont pas encore appris à gérer ou à communiquer. Cela peut sembler accablant. Et souvent, le comportement d'un enfant en bas âge n'est qu'un moyen pour lui d'affirmer son indépendance.
- **Est-ce qu'il se sent bien ou a-t-il besoin de quelque chose?** Il peut avoir faim, être fatigué ou être trop stimulé par un trop grand nombre d'activités.
- **Quelque chose a-t-il changé dans sa vie?** Les enfants fonctionnent bien avec une routine. Savoir à quoi s'attendre lui donne une impression de contrôle et de sécurité.
- **Obtient-il le contact dont il a besoin?** Vous l'aiderez à se sentir en sécurité en répondant à ses demandes de façon chaleureuse et constante.
- **Est-ce que son environnement est adéquat pour lui?** Certaines choses – comme un long repas assis ou un événement rassemblant plusieurs personnes – peut lui demander plus de contrôle que ce qu'il est capable.

N'oubliez pas que nous tous – qu'on soit parent, personne qui prend soin des enfants ou enfant – ressentons une foule d'émotions, dont la colère, la frustration, la tristesse et l'excitation. L'important est d'apprendre à gérer nos émotions de façon saine.

À RETENIR

Lorsque votre enfant agit d'une façon donnée, il essaie de vous dire qu'il a besoin de quelque chose, comme de repos, de réconfort ou de contact avec vous. En l'observant avec attention, vous apprendrez ce que ses comportements signifient et de quelle façon y répondre pour tisser des liens et l'aider à apprendre et à se développer.

