

Tout sur la rougeole

Dernière mise à jour : Le 18 août 2025

La vaccination est le moyen le plus efficace de prévenir la rougeole.

Assurez-vous que vos vaccins de routine, ainsi que ceux de votre enfant, sont à jour.

Carnets de vaccination

Health Gateway permet de consulter vos dossiers médicaux, résultats de laboratoire, médicaments prescrits et vaccins reçus et ceux de votre famille.

[Accéder à votre historique vaccinal](#)

Sujets abordés :

- Qu'est-ce que la rougeole ?
- Symptômes de la rougeole
- Vaccination des enfants contre la rougeole
- Comment se faire vacciner
- Exposition à la rougeole
- Quoi faire si je pense avoir la rougeole

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie grave et extrêmement contagieuse qui peut mener à des complications sérieuses, dont la pneumonie, l'encéphalite (inflammation du cerveau), voire la mort.

Depuis qu'il existe un vaccin contre la rougeole, les taux d'infection ont chuté au Canada et ailleurs dans le monde. Cependant, on constate ces dernières années une forte recrudescence de la rougeole dans la province et au pays. La plupart des cas se produisent chez des personnes non vaccinées, notamment des étrangers en visite au Canada ou des personnes qui ont visité des pays où la rougeole est courante. Se faire vacciner est le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole. De plus, en vous faisant vacciner, vous protégez aussi les autres.

Les personnes les plus susceptibles d'attraper la rougeole sont celles qui n'ont jamais été vaccinées contre la rougeole et qui n'ont pas développé d'immunité par suite d'expositions précédentes. Par ailleurs, les jeunes enfants et les personnes enceintes ou immunodéprimées courent le plus de risques de souffrir de la maladie et de développer des complications.

À noter : Certains liens dans ce document mènent à des contenus en anglais.

Symptômes de la rougeole

La rougeole se manifeste par une fièvre, la toux, le nez qui coule et des yeux rouges et larmoyants, souvent sensibles à la lumière. Ces symptômes sont suivis de l'apparition de rougeurs, d'abord sur le visage et le cou, puis sur la poitrine, les bras et les jambes, qui persistent pendant environ quatre à sept jours. Les rougeurs s'accompagnent parfois de petites taches blanchâtres à l'intérieur de la bouche.

Les premiers symptômes apparaissent au plus tôt sept jours après l'exposition au virus.

Personnes à risque

Les personnes qui risquent de contracter la rougeole sont celles qui :

- n'ont jamais auparavant contracté la rougeole,
- n'ont jamais été immunisées contre la rougeole.

Quand on n'a jamais contracté la rougeole, il faut **deux** doses d'un vaccin contre la rougeole administrées après l'âge de 12 mois pour avoir une protection adéquate. Vu que la rougeole était courante avant 1970, les personnes nées avant cette date sont considérées comme étant bien protégées contre l'infection.

Transmission de la rougeole

La rougeole est une maladie très contagieuse, qui se propage donc facilement. Lorsqu'une personne atteinte de la rougeole respire, tousse ou éternue, le virus est expulsé dans l'air dans de minuscules gouttelettes de salive, où il peut survivre en suspension pendant plusieurs heures. Il suffit de respirer ces gouttelettes, ou de toucher un objet contaminé, pour contracter la maladie. Cette transmission aérienne rend la contagion très facile. La maladie se transmet aussi par le contact direct avec une personne infectée ou des objets contaminés (récipients et ustensiles, cigarettes, vaporeuses, etc.).

Vaccination contre la rougeole

Il existe en Colombie-Britannique deux vaccins protégeant contre la rougeole :

1. Vaccin RRO contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin MMR, pour *measles, mumps and rubella*)
2. Vaccin RRO-Var contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (vaccin MMRV, pour *measles, mumps, rubella and varicella*)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre du calendrier de vaccination régulier des enfants ainsi qu'à toute autre personne ayant besoin de se protéger contre la rougeole. Pour plus d'informations, consultez les fiches [HealthLinkBC File #14a – Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et [HealthLinkBC File #14e – Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle \(RROV\)](#).

Vaccination des enfants contre la rougeole

Le calendrier de vaccination de la petite enfance en Colombie-Britannique prévoit deux vaccinations contre la rougeole : une première avec le vaccin RRO (rougeole, oreillons, rubéole ; ou MMR, pour *measles, mumps and rubella* en anglais), à l'âge de 12 mois, et la deuxième avec le vaccin RRO-Var (rougeole, oreillons, rubéole et varicelle ; ou MMRV, pour *measles, mumps, rubella and varicella* en anglais), entre 4 et 6 ans.

Indépendamment du calendrier de vaccination, une dose du vaccin MMR est recommandée pour les enfants de 6 à 11 mois en cas de contact avec une personne atteinte de rougeole ou s'ils vont voyager. En effet, le vaccin MMR peut protéger les très jeunes enfants qu'on envisage de faire voyager dans un pays où la rougeole est courante ou une région qui connaît des éclosions. Cette dose anticipée ne compte pas comme vaccination du calendrier normal : deux vaccinations supplémentaires seront toujours nécessaires, l'une à l'âge de 12 mois et l'autre entre 4 et 6 ans, pour que leur protection soit complète.

De même, les enfants de moins de 4 ans qu'on envisage de faire voyager dans une région où la rougeole est présente et qui ont déjà reçu leur première vaccination RRO peuvent recevoir la deuxième vaccination de manière anticipée.

Un [calendrier vaccinal indique les vaccinations gratuites recommandées](#) pour les enfants depuis l'âge de deux mois jusqu'à la neuvième année scolaire. L'administration de ces vaccinations selon le calendrier prévu donne à l'enfant la meilleure protection possible contre de nombreuses maladies.

Vaccination des adultes contre la rougeole

Les adultes nés depuis 1970 devraient s'assurer d'avoir reçu deux vaccinations contre la rougeole, car une seule ne suffit pas pour assurer une protection adéquate. On tient pour acquis que la plupart des adultes nés avant 1970 ont déjà contracté la rougeole et ont donc très probablement l'immunité. Les personnes travaillant dans la santé qui sont nées avant 1957 sont considérées comme immunes à la rougeole, mais elles ont toujours droit à la vaccination au besoin pour se protéger et protéger leurs patients à risque d'infection.

Vaccination et grossesse

Il est conseillé d'attendre un mois après la vaccination RRO avant de tomber enceinte. Comme il s'agit d'un vaccin à virus vivant, son administration est déconseillée pendant la grossesse. En revanche, tout le monde dans la demeure doit être à jour dans ses vaccins pour protéger la personne enceinte et le bébé.

Le vaccin RRO ne pose aucun danger pendant l'allaitement.

Nouvelles arrivées au Canada

Si vous vous installez au Canada, il est important de vous assurer que vous avez toutes les [vaccinations recommandées pour les enfants](#) et [les adultes](#) en Colombie-Britannique. Ces vaccinations pourraient ne pas être les mêmes que dans votre pays d'origine.

Les personnes qui n'ont pas eu certaines des vaccinations recommandées y ont droit gratuitement.

Comment se faire vacciner

Le vaccin contre la rougeole est administré dans les cliniques médicales et les centres de santé locaux. Le vaccin pour les nourrissons, les enfants et les adultes est également offert dans certains cabinets médicaux. Appeler pour prendre rendez-vous.

Les adultes et les enfants de quatre ans ou plus peuvent se faire vacciner à la pharmacie. Pour trouver une pharmacie offrant la vaccination RRO (*measles, mumps and rubella* ou MMR en anglais), [utilisez le localisateur de cliniques de vaccination de l'Association des pharmacies britanno-colombiennes](#).

Chez les Premières Nations, la vaccination est offerte par le personnel infirmier du centre de santé communautaire ou poste infirmier.

Les personnes qui doivent se rendre dans un pays endémique pour la rougeole peuvent se faire vacciner dans une clinique santé-voyage. Pour trouver une clinique santé-voyage, consultez le [répertoire de HealthLink BC](#).

Vous ne savez pas si votre enfant a toutes ses vaccinations? Consultez la page [Immunization schedules](#) pour des informations sur les vaccinations en Colombie-Britannique, et [voyez comment consulter et actualiser vos carnets de vaccination](#) dans [Health Gateway](#). Pour la plupart des vaccinations, ce n'est jamais trop tard. Le personnel de santé utilise un calendrier de rattrapage pour donner aux enfants la protection optimale aussitôt que possible.

Si vous avez d'autres questions sur la rougeole et la vaccination, appelez le [8-1-1](#).

Exposition à la rougeole

Pour connaître les situations d'exposition possible en Colombie-Britannique et quoi faire en cas d'exposition, consultez l'[outil d'évaluation des risques et d'exposition à la rougeole](#) du BCCDC.

Certaines personnes exposées à la rougeole qui ne sont pas protégées (pas d'antécédents de vaccination ou d'infection) pourraient être admissibles à un traitement prophylactique (vaccination RRO ou immunoglobuline) pour prévenir l'infection si l'exposition est survenue dans les six jours précédents. Il s'agit notamment des enfants de moins d'un an, des personnes enceintes non immunisées et de certaines personnes au système immunitaire affaibli. Si vous ou votre enfant en faites partie, veuillez appeler votre service de santé publique local aussitôt que possible. Il se peut que l'immunoglobuline soit indiquée pour vous protéger contre la rougeole. Pour plus d'informations, consultez la fiche [HealthLinkBC File #63 – L'immunoglobuline](#).

Pour les dernières données sur le nombre de cas de rougeole en Colombie-Britannique, consultez la page [Measles](#) du BCCDC. Pour connaître les cas suspects de rougeole en Colombie-Britannique, assurez-vous de parcourir les [alertes de santé de HealthLinkBC](#), où vous trouverez des bulletins sur les éclosions et d'autres informations importantes, notamment des avis d'ébullition de l'eau et des rappels de produits, de diverses sources fiables concernant votre région, la Colombie-Britannique et le Canada. Vous pouvez aussi visiter le site de votre région de santé, qui publie des informations d'actualité pour la santé publique dans votre région.

Quoi faire si je pense avoir la rougeole

Si vous avez la fièvre et des rougeurs et vous pensez avoir contracté la rougeole, et surtout si vous avez été en présence d'une personne atteinte de rougeole ou avez voyagé dans une région qui connaît une éclosion de rougeole, un examen médical est obligatoire. Toutefois, appelez avant de vous y rendre pour qu'on puisse vous voir rapidement et sans y exposer les autres. La rougeole est vite transmise dans une salle d'attente ou d'urgence. Le personnel médical veillera à organiser votre visite à un moment où il n'y a personne d'autre dans la salle d'attente et à vous examiner dans un espace clos. Apportez votre carnet de vaccination. Un examen physique, une prise de sang et un prélèvement de salive ou d'urine seront nécessaires pour éventuellement diagnostiquer la rougeole.

Comment éviter de transmettre la rougeole aux autres ?

On commence à être contagieux quatre jours avant l'apparition des rougeurs et on le reste quatre jours après leur apparition. Les personnes immunodéprimées restent contagieuses encore plus longtemps. Si vous avez la rougeole, vous pouvez prendre les mesures suivantes pour éviter de la transmettre aux autres :

- Restez à la maison pendant au moins quatre jours après l'apparition des rougeurs, en respectant les indications des autorités de santé publique.
- Lavez-vous les mains très régulièrement.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir ou le pli du coude plutôt que dans la main.
- Ne partagez pas de nourriture, de boissons ou d'objets qu'on touche avec les lèvres (cigarettes, vapoteuses), et oubliez les bises dans l'immédiat.

Existe-t-il un traitement à domicile ?

Après la consultation médicale, les conseils suivants peuvent vous aider à vous sentir moins malade pendant que vous récupérez de la rougeole :

- Buvez plein de liquides (eau, jus, soupe), surtout si vous avez la fièvre.
- Prenez beaucoup de repos.
- Prenez du paracétamol, qu'on appelle acétaminophène au Canada (nom de marque Tylenol®) ou de l'ibuprofène (nom de marque Advil®) pour réduire la fièvre et les douleurs. Consultez votre professionnel de santé avant de donner de l'ibuprofène aux enfants de moins de six mois. Ne donnez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique) aux enfants de moins de 18 ans (risque d'apparition du syndrome de Reye).

La vaccination contre la rougeole reste le meilleur moyen de se protéger contre une maladie grave.

Sujets vedettes

Régies de santé

Certaines régies de santé fournissent des informations sur la rougeole et la vaccination.

- [Fraser Health : Measles](#)
- [Interior Health : Get immunized](#)
- [Island Health : Immunizations](#)
- [Northern Health : Measles](#)
- [Vancouver Coastal Health : Measles](#)

Rougeole

- [Measles \(rubeola\)](#)
- [Measles rash](#) (rougeurs caractéristiques de la rougeole)

Vaccination

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger vos proches contre certaines maladies graves et parfois mortelles. De plus, en vous faisant vacciner, vous protégez aussi les autres. Voici quelques informations de plus sur les vaccinations en Colombie-Britannique.

- [Une vaccination plus agréable pour votre enfant \(HealthLinkBC File #50e\)](#)
- [Les vaccins administrés aux enfants sont sans danger \(HealthLinkBC File #50c\)](#)
- [Avantages de la vaccination de votre enfant \(HealthLinkBC File #50b\)](#)
- [Le système immunitaire de votre bébé et les vaccins \(HealthLinkBC File #50a\)](#)

Santé et voyage

Les vaccinations doivent faire partie de tout plan de voyage.

Pour recevoir les vaccins nécessaires, adressez-vous à une [clinique santé-voyage](#). Il est conseillé d'appeler d'avance pour s'assurer que la clinique a les vaccins en stock. Il faut aussi noter que la plupart des vaccinations de voyage ne sont pas couvertes par le régime de services médicaux de la Colombie-Britannique, ce que la clinique devrait pouvoir confirmer.

Pour toute information sur les vaccinations conseillées en cas de voyage à l'étranger, consultez :

- [Vaccinations conseillées aux voyageurs \(HealthLinkBC File #41c\)](#)
- [Travel Health](#) (santé et voyage)
- [Conseils de santé pour les voyageurs \(HealthLinkBC File #41a\)](#)
- [Voyager avec des enfants \(HealthLinkBC File #41d\)](#)
- [Grossesse et voyage \(HealthLinkBC File #41g\)](#)
- [Conseils de santé aux voyageurs](#)